

ZAOSTŘENO na zdravé vztahy

Program na podporu zdravých vztahů
a prevenci rizikového sexuálního chování u dospívajících



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

jihomoravský kraj

- Program primární prevence**
- Pro žáky 8. a 9. tříd** základních škol nebo odpovídajících ročníků víceletých gymnázií
- Lektori dochází **za žáky přímo do školy**
- Realizace **zdarma** (díky finanční podpoře Jihomoravského kraje)
- Šest témat: 1.** Pohled sám na sebe a vztah já a ty, **2.** Plodnost v životě dvojice – téma budoucího odpovědného rodičovství, **3.** Plánované rodičovství, **4.** Zdravá integrace sexuality, **5.** Prevence vzniku závislosti na pornografii, **6.** Pohlavně přenosné infekce a pohlavní nemoci



- Program je určen pro **školy na území Jihomoravského kraje.**
- Jedno téma = dvě vyučovací hodiny** (90 minut).
- V jedné třídě budou realizovaná **nejméně dvě témata**, o která škola projeví zájem, každé téma v jiném termínu (ne v jednom dni). Maximální rozsah programu je šest témat pro jednu třídu.
- Program bude realizován **vždy samostatně s jednou třídou** (max. 32 osob). Je možné pracovat s děvčaty a hochy odděleně, i když témata jsou stejná.
- Přednášky jsou **interaktivní**, s promítáním, s diskusí, postihují názorovou pluralitu. Argumentují pro **pozitivní pohled** na sebe sama, na lidskou důstojnost, lásku, odpovědný vztah, manželství.
- Doporučujeme používat správný název programu, nikoli hovorové označení „sexuální výchova“.

ZAOSTŘENO na zdravé vztahy

Program na podporu zdravých vztahů
a prevenci rizikového sexuálního chování u dospívajících

TÉMATA PŘEDNÁŠEK



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

1. Pohled sám na sebe a vztah já a ty

Pochopení sebe sama a zdravé sebezpřijetí jsou nutným předpokladem pro zdravou osobnost. Mluvíme o potřebě prožívat vztahy, o zralé lásce, o sexualitě. Sexualita je představena jako pozitivní hodnota, ke které lze přistupovat s úctou, odpovědností a smysluplně. Charakterizujeme zamilovanost, dobu chození, náplň doby chození.

2. Plodnost v životě dvojice – téma budoucího odpovědného rodičovství

Propojujeme školní učivo biologie o pohlavní soustavě, oplodnění, těhotenství a o vývoji dítěte s učivem výchovy ke zdraví. Zdůrazňujeme potřebu spojit rodičovství až se zralým vztahem muže a ženy. Také citlivě uvádíme základní informace o interrupci.

3. Plánované rodičovství

Založeno na odpovědném přístupu k plodnosti, rodičovské roli. Podrobněji a z lékařského hlediska se proberou druhy antikoncepce, riziko sexuálně přenosných chorob. Odpovědné chování je spojováno s vhodným načasováním začátku sexuálního života a s odpovědným rodičovstvím. Stavíme do kontrastu sociálně patologické jevy a odpovědné jednání, které vede k dlouhodobě stabilnímu osobnímu životu.

4. Zdravá integrace sexuality

Výběr partnera může zásadně ovlivnit budoucí život mladého člověka. Odpovědnost spočívá ve výběru partnera a ve způsobu sexuálního chování, včetně upozornění na negativní následky rizikového chování a zdravotní dopady samotného předčasného sexu. Argumentujeme pro dlouhodobě stabilní osobní život. Zdůrazňujeme, že sexuální život je hodnota, ke které lze přistupovat s úctou, citlivě a jemně.

5. Prevence vzniku závislosti na pornografii

Lekce doslovně naplňuje svůj název. S informacemi a argumenty, čím je konzumace pornografie ohrožující.

6. Pohlavně přenosné infekce a pohlavní nemoci

Zdravotní rizika nezodpovědného sexuálního života s věcným souborem argumentů.