

# ZAOSTŘENO na zdravé vztahy


Program na podporu zdravých vztahů  
a prevenci rizikového sexuálního chování u dospívajících




CENTRUM  
PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PĚČI


jihomoravský kraj

## Program primární prevence

 **Pro žáky 6. až 9. tříd** základních škol nebo odpovídajících ročníků víceletých gymnázií


 Pracujeme **společně** s Vámi **v prostředí Vaší školy**.  
Nemusíte nikam chodit, přijedeme za Vámi.

 Realizace **zdarma** (díky finanční podpoře Jihomoravského kraje)


 **Čtyři témata: 1. Dospívání, 2. Zdravá integrace sexuality, 3. Prevence vzniku závislosti na pornografii, 4. Pohlavně přenosné infekce a pohlavní nemoci**



 Program je určen pro **školy na území Jihomoravského kraje**.

 Téma **č. 1** (pro žáky 6. a 7. tříd) a téma **č. 2** (pro žáky 8. a 9. tříd) jsou koncipována na **90 minut**. Nastavbová témata **č. 3 a 4** v délce trvání **45 minut** jsou určena žákům 8. a 9. tříd.

 Program bude realizován **vždy samostatně s jednou třídou**.

 Přednášky jsou **interaktivní**, s promítáním, s diskusí, postihují názorovou pluralitu. Argumentují pro **pozitivní pohled** na sebe sama, na lidskou důstojnost, lásku, odpovědný vztah, manželství.

 Doporučujeme používat správný název programu, nikoli hovorové označení „sexuální výchova“.

# ZAOSTŘENO na zdravé vztahy

Program na podporu zdravých vztahů  
a prevenci rizikového sexuálního chování u dospívajících

## TÉMATATA PŘEDNÁŠEK



CENTRUM  
PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PÉČI

### 1. Dospívání

**Určeno pro žáky 6. a 7. tříd a odpovídajících ročníků gymnázií**

Setkání má shrnout přehled fyzických i psychických změn v období dospívání. Změny jsou pojaty jako příprava na vztahy a na možné založení rodiny. Mluvíme o potřebě prožívat vztahy, o zralé lásce, o sexualitě. Charakterizujeme zamilovanost, dobu chození, náplň doby chození.

Doplňujeme školní učivo o pohlavní soustavě, oplodnění, těhotenství a o vývoji dítěte. Zdůrazňujeme potřebu spojit rodičovství až se zralým vztahem muže a ženy. Také citlivě uvádíme základní informace o interrupci.

### 2. Zdravá integrace sexuality

**Určeno pro žáky 8. a 9. tříd a odpovídajících ročníků gymnázií**

Pochopení sebe sama a zdravé sebepřijetí jsou nutným předpokladem pro zdravou osobnost. Výběr partnera může zásadně ovlivnit budoucí život mladého člověka. Odpovědnost spočívá také ve způsobu sexuálního chování, včetně upozornění na negativní následky rizikového chování a zdravotní dopady samotného předčasného sexu. Argumentujeme pro dlouhodobě stabilní osobní život. Věnujeme se plánovanému rodičovství založeném na odpovědném přístupu k plodnosti. Podrobněji probereme druhy antikoncepce. Odpovědné chování je spojováno s vhodným načasováním začátku sexuálního života a s odpovědným rodičovstvím. Stavíme do kontrastu sociálně patologické jevy a odpovědné jednání, které vede k dlouhodobě stabilnímu osobnímu životu.

### 3. Prevence vzniku závislosti na pornografii

**Nástavba pro žáky 8. a 9. tříd a odpovídajících ročníků gymnázií**

Setkání doslovně naplňuje svůj název. Vysvětlíme pojem pornografie, její formy a znaky. Objasníme realitu pornoprůmyslu a upozorníme na zkreslování reality a rizika sledování.

### 4. Pohlavně přenosné infekce a pohlavní nemoci

**Nástavba pro žáky 8. a 9. tříd a odpovídajících ročníků gymnázií**

Setkání popisuje zdravotní rizika nezodpovědného sexuálního života. Popíšeme nemoci, jejich příznaky a možnosti léčby. Budeme argumentovat pro zodpovědný přístup.