

# Výroční zpráva 2020



**Centrum pro rodinu a sociální péči**



CENTRUM  
PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PÉČI

[www.crsp.cz](http://www.crsp.cz)

# OBSAH

Základní údaje.....	4
Organizační struktura.....	5
Úvodní slovo ředitelky CRSP .....	6
Kurzy a vzdělávání.....	8
Kurz pro nastávající rodiče.....	8
EFEKTIVNÍ RODIČOVSTVÍ®.....	9
Úrazy a první pomoc dětem .....	10
Zacházení s novorozencem .....	10
Zdraví, vývoj a výživa kojence.....	11
Vzdělávací programy ADHD – kurzy pro rodiče i odborníky .....	12
Metodiky pohybových aktivit .....	13
Provázení a poradenství .....	14
Kurz partnerství.....	14
Přípravy na manželství .....	15
Svatba. A co dál?.....	16
Na rozcestí – programy pro neúplné rodiny.....	16
Děti nebe – programy pro rodiče prožívající ztrátu dítěte .....	17
Klub sólo rodičů.....	18
SLUŽBY .....	19
Služby určené pěstounským rodinám .....	19
Pro rodiny s dětmi s ADHD .....	21
FAMILY POINT místo pro rodinu®.....	23
TROJLÍSTEK sblížení tří generací®.....	25
Pro seniory .....	26
Sendvičová generace .....	27
Volný čas .....	28
Cvičení pro těhotné • Cvičení s přípravou na porod .....	28
Cvičení po porodu s hlídáním dětí.....	29
Masáže kojenců .....	29
Hrátky s miminky .....	30
Cvičení rodičů (prarodičů) s dětmi.....	30
Výtvarka pro rodiče (prarodiče) s dětmi .....	31
Ženy v pohybu.....	32
Orientální břišní tance • Oriental Power Mix .....	32
Duchovní programy .....	34
Duchovní večery pro manžele .....	34
Duchovní setkání pro rozvedené .....	35
CRSP pracoviště Třešť .....	36
Krok za krokem.....	37
Projekty 2020 .....	39
Finanční zpráva 2020 .....	42
Tým crsp.....	43
Podpořili nás .....	44

# ZÁKLADNÍ ÚDAJE



**Centrum pro rodinu a sociální péči (CRSP)**, církevní právnická osoba registrovaná v rejstříku evidovaných právnických osob, vedeném Ministerstvem kultury ČR podle zákona č. 3/2002 Sb. pod reg.č.: 8/1-07-707/1998

**se sídlem:** Biskupská 218/7, 602 00 Brno

**IČ:** 44991584 | **DIČ:** CZ44991584

**Statutární zástupce:** Marcela Ondrůjová, ředitelka

**Zřizovatel:** Biskupství brněnské

**Poslání:** Podporovat rodinu ve všech fázích jejího vývoje, hájit její zájmy a napomáhat rozvoji prorodinných služeb v místních komunitách

**Cílové skupiny:** děti, dospívající, snoubenci a manželé, rodiče, ženy, rodiny, neúplné rodiny, rodiny s neklidnými a hyperaktivními dětmi, pěstounské rodiny, senioři, odborná veřejnost

**Zaměření činnosti:** programy a služby pro rodiny, aktivizační služba pro seniory, služby určené pěstounským rodinám, vzdělávání, poradenství

## CRSP je:

- Členem Rodinného svazu z.s.
- Členem Asociace Dítě a Rodina
- Stážovým fakultním pracovištěm Masarykovy univerzity v Brně, vyšších odborných a středních škol
- Školícím střediskem odborné veřejnosti
- Vzdělávacím pracovištěm s akreditací MPSV a MŠMT
- Členem Poradního sboru Rady města Brna pro rodinu
- Členem Rady pro rodinu při České biskupské konferenci

## Kontakt

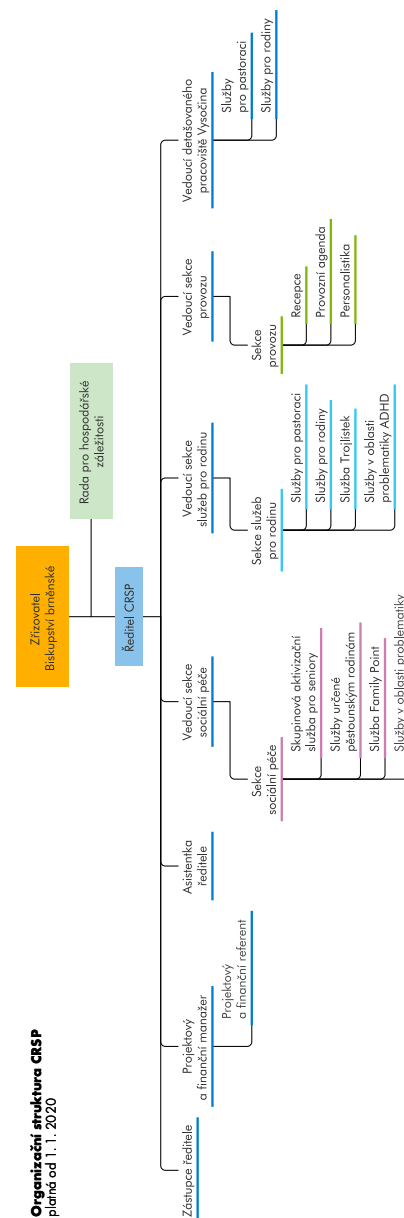
**tel.:** +420 542 217 464

**e-mail:** info@crsp.cz

**www.crsp.cz**

**číslo účtu:** 2111465192/2700, UniCredit Bank Czech Republic and Slovakia, a.s.

# ORGANIZAČNÍ STRUKTURA



## ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY CRSP

Milí čtenáři,

rok 2020 byl stejně jako ve většině odvětví silně ovlivněn pandemií koronaviru. V důsledku toho byly naše programy v klasickém prezenčním režimu otevřené pouze pět měsíců. Po zbytek roku byla účast buď omezená nebo úplně zakázaná. Přesto se nám podařilo velkou část programů přesunout do online prostoru, ať už se jednalo o lekce pohybových aktivit, kurzy, přednášky či workshopy. Díky tomu můžeme konstatovat, že z hlediska počtu klientů se nejednalo o neúspěšný rok. Celkem se našich programů zúčastnilo 2129 osob, což v porovnání s loňským rokem znamená 55% návštěvnost. Nutno však podotknout, že výraznou část návštěvníků v roce 2019 tvořili účastníci 16. Diecézní pouti rodin ve Žďáru nad Sázavou, která se z pochopitelných důvodů v roce 2020 konat nemohla.

Přes všechny nepříznivé okolnosti uplynulého roku jsme se v co nejvyšší míře snažili udržet a rozvinout nabídku a kvalitu našich programů, aktivit a služeb, tak aby naši klienti vždy odcházeli spokojeni a rádi se k nám vraceli.

Důležitým posláním CRSP je pastorece a evangelizace. Snoubenci mohou v CRSP absolvovat přípravu na manželství skupinovou nebo individuální formou. Doplnuje tak pestrou nabídku různých forem přípravy na manželství probíhající v děkanátech nebo v rámci různých náboženských hnutí. Tato příprava nenahrazuje bezprostřední přípravu na svátost manželství s knězem, je její možnou a vhodnou součástí. I v roce 2020 byl o přípravě snoubenců velký zájem. Celkem proběhlo 12 skupinových příprav na manželství pro 87 snoubeneckých párů, individuální přípravou pak prošlo 23 párů.

Pro mladé manžele, kteří neměli svatbu v kostele a nemohli tak využít možnost strukturované přípravy nabízíme kurz Svatba. A co dál?. Pod vedením trvalého jáhna Jana Špilara zde mohou během čtyř setkání probírat zásadní témata z oblasti manželství a výchovy. Letos proběhly dva kurzy, kterých se zúčastnilo 7 párů. S osobou Jana Špilara jsou úzce spojeny také Duchovní večery pro manžele s názvem Jsme jedno a není nám to jedno?. Jedná se o velmi oblíbený program, kterého se v roce 2020 zúčastnilo cca 140 osob.

Duchovní podporu nabízíme také rozvedeným manželům a osamělým rodičům. Podařilo se nám podpořit 53 osob v programech pro neúplné rodiny a zrealizovat Duchovní setkání pro rozvedené s účastní 20 osob.

CRSP nabízí širokou škálu programů, z nichž si mohou rodiny vybrat s ohledem na fázi vývoje, ve které se nacházejí, nebo jaké problémy právě řeší. Nastávající rodiče zde mohou absolvovat kompletní předporodní přípravu, rodiny s malými dětmi mají možnost navštěvovat cvičení rodičů s dětmi. V Kurzu efektivního rodičovství mohou rodiče najít podporu při výchově dětí a také dobrou inspiraci. V průběhu celého roku nabízíme pohybové aktivity pro rodiče s dětmi, pro ženy před a po porodu atd.

V roce 2020 jsme ve spolupráci s Magistrátem města Brna začali analyzovat problémy a potřeby tzv. sendvičové generace, tedy rodičů, kteří pečují o děti a zároveň o seniora v rodině, přičemž stále chodí do zaměstnání. Tomuto poměrně novému, ale přesto již známému fenoménu současné společnosti se v českých podmínkách doposud přílišná pozornost nevěnovala. Věříme tedy, že se nám podaří vybudovat ucelenou nabídku služeb a podpůrných programů směřujících cíleně na tzv. sendvičovou generaci, tak aby její příslušníci svou často velmi náročnou situaci mohli lépe zvládnout. Jako první počín vznikly webové stránky [www.sendvicovagenerace.cz](http://www.sendvicovagenerace.cz).

Dlouhodobě se CRSP věnuje problematice rodin s neklidnými a hyperaktivními dětmi, pro které nabízí setkávání rodičovských skupin a vzdělávání pro rodiče i odborníky. V průběhu roku 2020 těchto programů využilo 150 klientů, navzdory epidemickým okolnostem o šest více než v předchozím roce.

Nedílnou součástí nabídky CRSP jsou také Služby určené pěstounským rodinám, v jejichž rámci je pěstounům poskytována podpora, provázení, vzdělávání, poradenství a respitní péče. Ke konci roku 2020 mělo s CRSP uzavřeno dohodu o výkonu pěstounské péče 37 pěstounských rodin. Vzdělávání a služeb v oblasti náhradní rodinné péči využilo 244 osob, o 32 % více než v roce 2019.

V rámci Skupinového setkání pro seniory jsme pracovali s 20 seniory. Během první vlny epidemie a uzávěry jsme také seniorům rozvezli velikonoční balíčky a roušky.

CRSP je také provozovatelem a poskytovatelem licence služeb FAMILY POINT místo pro rodinu® a TROJLÍSTEK sblížení tří generací®.

Činnost CRSP je velmi pestrá a neobešla by se bez skvělého týmu, který s velkým nasazením zajišťuje programy a služby pro veřejnost i provoz organizace. K 31. 12. 2020 zde pracuje 23 zaměstnanců na hlavní pracovní poměr a 80 externích pracovníků. Naše činnost by nebyla možná bez mnoha donátorů a přispěvatelů. Vážíme si materiální i duchovní podpory Biskupství brněnského, které je také naším zřizovatelem a velkým podporovatelem.

Marcela Ondrůjová,  
ředitelka Centra pro rodinu a sociální péči



## KURZY A VZDĚLÁVÁNÍ

Pomáháme budoucím i stávajícím rodičům být připraveni na každodenní situace spojené s životem. Školíme profesionály v oboru.

### Kurz pro nastávající rodiče



jihomoravský kraj B | R | N | O

#### Co se podařilo:

- Natočit kvalitní videa pro každou přednášku a zajistit tak možnost náhrady prezenčních kurzů.
- Dostali jsme mnoho pozitivních reakcí k online variantě.
- Víkendové kurzy proběhly v prezenční formě a měly vysokou účast.

#### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Konec těhotenství	7 / rok	77
Porod	7 / rok	81
Bonding	7 / rok	76
Šestinedělí a péče o novorozence	7 / rok	79
Kojení	7 / rok	76

#### Lektoři:

Bc. Blanka Čermáková  
PhDr. Miloslava Kameníková Bc.

Mgr. Lenka Langarová  
Mgr. Markéta Zemanová

#### Zpětná vazba:

- ★ Věřím, že bylo náročné takto rychle reagovat na překvapivou situaci ohledně pandemie a vážíme si toho, že se kurz povedlo uskutečnit. Zjistili jsme spoustu nových informací, které nám určitě pomohou v nadcházejícím období.
- ★ Hlavně bych chtěla vyjádřit velký obdiv a poděkování lektorce! Jsou to dvě hodiny plné pro mě velice užitečných informací. Klobouk dolů, jak se s tím v této distanční formě poprala. Opravdu poklona a velký dík!

### EFEKTIVNÍ RODIČOVSTVÍ®



jihomoravský kraj B | R | N | O

#### Co se podařilo:

- Za úspěch považujeme velký zájem o Kurz EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ®, který byl nad očekávání opravdu vysoký.
- Do Kurzu EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ® se zapojilo celkem 8 mužů, z čehož máme upřímnou radost a těší nás, že se efektivní výchova dětí dostává i do hledáčku mužů.
- I přes nepříznivé podmínky, kdy nebylo možné se setkat osobně, se nám podařilo zařadit několik lekcí kurzu Efektivního rodičovství online formou.

#### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Mluvme spolu v pohodě	1 / rok	4
Kurz EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ®	1 / rok	16

#### Lektoři:

Bc. Veronika Ijsselstijn  
Mgr. Jana Vaňková

#### Zpětná vazba:

- ★ Celkově se mě to líbilo. Děkuji :)
- ★ Paní lektorka je skvělá.
- ★ Díky za kurz.

## Úrazy a první pomoc dětem



jihomoravský kraj B | R | N | O

### Co se podařilo:

- V jediném termínu, kdy bylo možné kurz v roce 2020 uspořádat, jsme měli naplněnou kapacitu a spokojené účastníky.
- Na základě požadavků ze zpětných vazeb jsme upravili drobné části struktury kurzu.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Úrazy a 1. pomoc dětem	1 / rok	13

### Lektoři:

Mgr. Hana Filipová

### Zpětná vazba:

- ★ Výborný kurz, přátelská atmosféra. Bylo to nad moje očekáváníí.
- ★ Skvělá lektorka, chválím ochotu a vstřícnost k dovysvětlení otázek a možnost vyzkoušení věcí v praxi.

## Zacházení s novorozencem



jihomoravský kraj B | R | N | O

### Co se podařilo:

- Navýšit časovou dotaci kurzu na základě zpětné vazby klientů.
- O kurz je stále velký zájem a je velmi dobře hodnocen.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Zacházení s novorozencem	4 / rok	41

### Lektoři:

Mgr. Petra Pospíšilová

### Zpětná vazba:

- ★ Cítili sme sa dobre. Kurz príjemný, čas zbehol veľmi rýchlo.
- ★ Velmi odborný přístup. Ocenuji možnost vše si vyzkoušet po vedením fyzioterapeutky.

## Zdraví, vývoj a výživa kojence



jihomoravský kraj B | R | N | O

### Co se podařilo:

- Zorganizovat dva ze tří kurzů několikrát v online variantě.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
První lžička	6 / rok	30
Nemoci dětského věku, očkování, resuscitace	3 / rok	11
Jak podpořit vývoj dítěte do 1 roku	4 / rok	21

### Lektoři:

Mgr. Hana Filipová  
Mgr. Šárka Matějková  
Mgr. Petra Pospíšilová

### Zpětná vazba:

- ★ Přineslo mi to přesně to, co jsem o příkrmech potřebovala vědět. :)
- ★ Moc pěkný kurz, dobře poznáte ze strany lektorky osobní zkušenosti :)
- ★ Kurz nemoci dětí byl pro mě velmi přínosný.

## Vzdělávací programy ADHD – kurzy pro rodiče i odborníky



jihomoravský kraj B | R | N | O

### Co se podařilo:

- Nabídnout naše kurzy široké veřejnosti, odborníkům a dostat více téma dítě s ADHD do podvědomí společnosti.
- Vzbudit zájem o kurz Jak v klidu z neklidu, který je pravidelně poptáván.
- Podpořit a ukázat možnosti práce s dětmi s ADHD v kolektivu a to zejména učitelům.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Jak v klidu z neklidu	2 / rok	16
Žák s ADHD v kolektivu třídy pro odborníky	1 / rok	10

### Lektoři:

Mgr. Martina Koubíková, Ph.D.

### Zpětná vazba:

- ★ Empatický přístup bez zbytečného memorování. Člověk na svém místě.
- ★ Úžasná paní lektorka, skvělá atmosféra, spoustu zajímavých a nových informací.
- ★ Děkuji za osobní přístup. Moc děkuji paní lektorce za vstřícnost, zkušenosti a výborné vedení kurzu.

## Metodiky pohybových aktivit

### Co se podařilo:

- Navzdory epidemiologickým opatřením zrealizovat alespoň jeden prezenční dvoudenní kurz.
- Zachovat zájem o zrušené kurzy.
- Dotáhnout materiály pro účastníky kurzů Inspirací hrou TV.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Metodika pohybových her s dětmi do 3 let I	1 / rok	15
Metodika pohybových her s dětmi do 3 let II	1 / rok	14

### Lektoři:

Mgr. Hana Filipová  
Mgr. Hana Pešatová  
Mgr. Karla Večeřová

### Zpětná vazba:

- ★ Bylo prima si na kurz počkat.
- ★ Děkuji za praktické rady a velké množství ukázek.
- ★ Přestože jsem na kurz šla s několikaletou praxí práce s dětmi a vlastně jsem hledala novou vlnu inspirace, dozvěděla jsem se mnoho věcí, které mi osvětlily něco co dělám a proč se to tak dělá nebo naopak čeho bych se měla do budoucna vyvarovat. Děkuji moc!
- ★ Ta energie! Neuvěřitelné, že lektorky se stejnou energií v pátek začaly a v sobotu končily a ještě měly sílu na spoustu dotazů.

# PROVÁZENÍ A PORADENSTVÍ

Nabízíme programy pro snoubence i manžele, pomáháme osamělým rodičům, poskytujeme poradenství v obtížné životní situaci.

## Kurz partnerství



### Co se podařilo:

- Uspořádat během roku dva kurzy skládající se ze čtyř víkendových setkání pro mladé páry pod vedením zkušených lektorů.
- Podpořit mladé páry v jejich zájmu pečovat o svůj vztah.
- Zdůraznit mladým párům důležitost sebepoznání, vzájemného poznání a komunikace pro celoživotní vztah.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Kurzy partnerství	2 / rok	32

### Lektoři:

Naděžda a Pavel Peroutovi  
Milana a Miroslav Vykydalovi

### Zpětná vazba:

- ★ *Naučili jsme se, jak žít spolu a ne jen vedle sebe.*
- ★ *Byly to čtyři skvělé víkendy, kdy jsem mohla věnovat čas sobě a svému nejmilejšímu člověku.*
- ★ *Kurz nám přinesl prohloubení víry i našeho vztahu.*

## Přípravy na manželství



### Co se podařilo:

- Realizovat 11 skupinových kurzů pro snoubence pod vedením kvalitních a zkušených lektorů.
- Připravit online formu kurzu v době pandemie.
- Připravit 110 párů na vstup do manželství a podpořit je v rozhodnutí celoživotně pečovat o svůj vztah.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Skupinové přípravy	12 kurzů / rok	174
Individuální přípravy	23 kurzů / rok	46

### Lektoři:

Markéta a Pavel Klangovi  
Marcela a Oldřich Ondráčkovi  
Naděžda a Pavel Peroutovi

Ivana a Pavel Vítovi  
Milana a Miroslav Vykydalovi

### Zpětná vazba:

- ★ *Opravdu jsme si to užili a je nám líto, že už je konec.*
- ★ *Netušil jsem, že si mohu odnést tolik poznatků a rad do manželství.*
- ★ *Doporučuji kurz každému, kdo chce uzavřít sňatek, věřícím i nevěřícím.*



## Svatba. A co dál?

B | R | N | O

### Co se podařilo:

- Nabídnout zájemcům pohled a rozvinout diskuzi i na ta témata, která jsou na veřejnosti mnohdy tabuizována.
- Jeden běh programu nabídnout i ve formě víkendového setkání, které bylo opravdu obsáhlé.
- Předat cenné rady a fakta, která jsou pro péči o vztah důležitá, několika dalším párům.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Svatba. A co dál?	2 / rok	14

### Lektoři:

Mgr. Jan Špilar

### Zpětná vazba:

- ★ Velmi zajímavé a hluboké, děkuji.
- ★ Osobitý a lidský přístup lektora. Vyzdvihují lektorovi nápady a podněty k zamyšlení, které mnohdy přesahují moje dosavadní smýšlení o vztahu a pohled na vzniklé situace.
- ★ Otevřenost a vstřícnost lektora, možnost nabídky diskutovat i mimo dané termíny programu.

## Na rozcestí – programy pro neúplné rodiny



B | R | N | O

### Co se podařilo:

- Těší nás, jak velký zájem byl v roce 2020 ze strany veřejnosti o tento kurz.
- I přes nepříznivé podmínky, přesunout setkání do letních měsíců a nabídnout tak možnost absolvovat kurz všem přihlášeným.
- Pokračovat ve spolupráci s lektorkou kurzu, pod jejímž vedením je setkání osobité, inspirativní a jedinečné.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Kurz Na rozcestí (3 setkání)	1 / rok	16

### Lektoři:

MUDr. Taťjana Horká

### Zpětná vazba:

- ★ Autentičnost, otevřenost a přitom všem profesionální přístup lektora. Jsem velmi ráda, že jsem se mohla na kurz přihlásit a moc doporučuji všem, kteří prochází podobnou situací. Podpora byla neuvěřitelná a to i ze strany ostatních účastníků.
- ★ Strašně moc děkuji za možnost zúčastnit se kurzu. Bylo to pro mě opravdu moc přínosné. Nedokázala jsem si představit, že bych se zde tolik otevřela. Překvapila jsem sebe samu.
- ★ Moc bych si přála v kurzu pokračovat a setkávat se v této skupině i nadále. Paní lektorka je skvělá, odborník, profesionál, její lidský přístup a styl práce je neuvěřitelný. Jsem moc ráda, že jsem měla tu možnost zde být. Velké díky!

## Děti nebe – programy pro rodiče prožívající ztrátu dítěte

### Co se podařilo:

- Nabídnout rodinám prožívajícím ztrátu dítěte odbornou pomoc (včetně online formy).
- V rámci činnosti expertního týmu se podílet na projektu Začít znovu, realizovaném UNIPA (Unie porodních asistentek) a na vzniku nových webových stránek o perinatální ztrátě.
- Navázat spolupráci s dalšími organizacemi, které se věnují problematice ztráty dítěte př. Klára pomáhá, Dlouhá cesta.
- Distribuovat informační brožury pro rodiče do brněnských porodnic a ke gynekologům.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Individuální psychologické poradenství	měsíčně	5

### Lektoři:

Bc. Mgr. Hana Sedláková

## Klub sólo rodičů



B | R | N | O

### Co se podařilo:

- Být bezpečným místem podpory a pomoci lidem prožívajícím situaci rozvodu/rozchodu.
- Nabídnout témata setkání, která jsou přizpůsobena na míru našim klientům.
- V nepříznivé době, kdy nebylo možné setkávat se osobně, vyzkoušet individuální poradenství v online formě, což někteří klienti velmi uvítali.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Klub sólo rodičů	1 / 14 dní	20
Dětský klub Klubičko	1 / 14 dní	7
Poradenství	1 / 14 dní	10

### Lektoři:

Mgr. Bohdana Rozkošná

### Pracovníci dětského klubu Klubičko:

Bc. Eva Baliová

Mgr. Bára Bělehrádková

### Zpětná vazba:

- ★ Chválím. Možnost individuálního poradenství je super. Příjemné prostředí, milá lektorka i koordinátorka.
- ★ Děkuji za možnost účastnit se a za další nabídku v oblasti rozvedených.
- ★ Setkání mi moc pomohla a podpořila v době, kdy mi bylo opravdu těžko.



Poskytujeme podpůrné služby pro rodiny, Služby určené pěstounským rodinám, programy pro rodiny s hyperaktivními dětmi a služby pro seniory.

## Služby určené pěstounským rodinám



### Co se podařilo:

- Počátky pandemie byly v pěstounských rodinách ve znamení strachu z nákazy, obav o zdraví své i dětí, později se začaly projevovat také problémy související se ztrátou sociálních kontaktů, nejistou finanční situací, zajištěním on-line výuky atp.
- Přes toto složité období jsme se snažili pěstounům a dětem poskytovat maximální podporu v tom, co konkrétní dítě a pěstouni potřebovali, ať už se jednalo o psychickou podporu, pomoc se zajištěním on-line výuky, doučování, zajištění psychoterapie pro děti, podporu v obtížných a krizových situacích atd. Ze SPVPP jsme uhradili pět dětem psychologické konzultace, dvěma z nich jsme zajistili na dlouhodobé psychoterapie příspěvek z nadačního fondu JaT. Ve spolupráci s Masarykovou univerzitou jsme třem rodinám zprostředkovali doučování dětí studenty MU.
- Snažili jsme se v době krátkého uvolnění v rámci stávajících opatření v průběhu léta dopřát pěstounům zasloužený oddech, pomohli jsme zprostředkovat a finančně přispět devíti dětem na letní tábory či příměstské tábory, čtyřem pěstounům jsme poskytli finanční příspěvek na krátkodobý respit.
- Vládní omezující opatření postihla i oblast vzdělávání. Počátkem roku proběhla v našem centru tři klubová setkání pěstounů, avšak naplánované vzdělávací semináře jsme byli nuceni zrušit. V průběhu září se nám však podařilo uskutečnit dva víkendové vzdělávací pobyty pro pěstouny, kterých se celkem zúčastnilo 19 pěstounů se 14 dětmi. První pobyt se konal v Hálově mlýně u Lažánek (11.–13. 9. 2020) a druhý v Penzionu Veritas ve Vranovicích (18.–20. 9. 2020). Vzdělávací program byl zaměřen na témata: budování identity dítěte v pěstounské péči, vzdělávání dětí se specifickými potřebami, zvládání stresu u dětí i dospělých-relaxační techniky. Po dobu vzdělávacích bloků pro dospělé byl zajištěn také program pro děti. Všichni účastníci byli s průběhem i obsahem velmi spokojeni.

- Vzhledem k nutnosti změny formy vzdělávání jsme zaznamenali vzrůstající zájem o naše e-learningové kurzy, celkově jsme poskytli 176 kurzů pěstounům z celé ČR.
- Také vzdělávání klíčových pracovníků se přesunulo do on-line prostoru.
- Nadále jsme rozvíjeli spolupráci s týmem odborníků, psychology Mgr. Petrem Sakačem, Ph.D., Mgr. Evou Oujezskou, Mgr. Jakubem Smetanou a Mgr. Gabrielou Vykypělovou.
- Podařilo se nám pokračovat v zajišťování pravidelných supervízií pro pěstouny na přechodnou dobu pod vedením psycholožky Mgr. Evy Oujezské.
- V roce 2020 se nám podařilo uzavřít dvě nové dohody o výkonu pěstounské péče. Šest dohod o výkonu pěstounské péče bylo naopak ukončeno, tři z důvodu zletilosti svěřených dětí, jedna z důvodu stěhování pěstounů do jiného kraje a dvě byly ukončeny výpovědí. K 31. 12. 2020 jsme měli uzavřeno 37 dohod s pěstounskými rodinami v Jihomoravském kraji..

**Statistika účastníků:**

Program	Frekvence	Účastníci
Klubová setkání	3 / rok	16
Víkendové vzdělávací pobyty	2 / rok	33
E-learningové kurzy	-	89
Bavlnka (respitní skupinka při vzdělávání pěstounů)	3 / rok	6

**Lektoři:**

Mgr. Ondřej Bouša  
 Mgr. Hana Filipová  
 Mgr. Martina Hubeňáková  
 Mgr. Eva Oujezská

Mgr. Hana Oravcová  
 Mgr. Eva Pávková  
 Mgr. Xenie Psotová  
 Mgr. Michela Trávníčková

**Zpětná vazba:**

- ★ *Jsem velmi spokojená s doprovázející organizací.*
- ★ *Děkuji za přístup, bylo tady dobře, hodně jsem se dozvěděla a přitom si i odpočinula a odreagovala se.*
- ★ *Vzdělávací pobyt mne velmi obohatil, lektorky byly profesionální a empatické.*

[www.sluzbypestounum.cz](http://www.sluzbypestounum.cz)

**Pro rodiny s dětmi s ADHD**

Jihomoravský kraj B | R | N | O

**Co se podařilo:**

- Přinést rodičům dětí s ADHD novinku v podobě tematicky zaměřených workshopů, která se setkala s velkým zájmem. Těší nás, že můžeme rodičům zprostředkovat praktické tipy pro výchovu jejich neklidných dětí v této podobě.
- V rámci pravidelného programu SKEENER nově zařadit také skupinu pro rodiče zapojených dětí, čímž nabízíme dlouhodobou podporu, prostor pro sdílení, ventilaci a vzájemnou inspiraci. Vycházíme tak z potřeb samotných klientů.
- Vyzkoušet nově i online formu workshopů a poradny V klidu o neklidu. Zvláště v situacích, kdy osobní setkání nebylo možné, se tato forma ukázala jako velmi vhodná součást nabídky.

**Statistika účastníků:**

Program	Frekvence	Účastníci
Háďata – program pro rodiče s hyperaktivními a neklidnými dětmi	1 / týden	13
SKEENER – Program pro hyperaktivní a neklidné děti ve věku 8–10 let	1 / 14 dní	18
SKEENER – Program pro hyperaktivní a neklidné děti ve věku 11–13 let	1 / 14 dní	9
Rodičovská skupina v rámci programu SKEENER	1 / 14 dní	6
Dílničky – Motýlci	1 / 14 dní	3
Workshopy pro rodiče	5 / rok	35
Poradna V klidu o neklidu	celoročně	22

**Lektoři:**

Bc. Eva Baliová  
 Mgr. Bára Bělehrádková  
 Mgr. Tatiana Jopková  
 Mgr. Karolína Müllerová

Mgr. Jana Pospíšilová  
 Blanka Poučová  
 Mgr. Michaela Zdráhalová

**Zpětná vazba:**

- ★ Jsem s workshopem moc spokojená, ráda se zúčastním i jiných akcí s tématem ADHD.
- ★ Skvělá práce, zrozumitelné hodnocení dětí a vysvětlení dotazů.
- ★ Děť chce nakonec chodit dále (program Skeener). Takže super. Zaujmout tuto věkovou skupinu s ADHD není jednoduché.

[www.neklidne-deti.cz](http://www.neklidne-deti.cz)

**Komplexní podpora dětí s ADHD****Co se podařilo:**

- Připravit a zavést do naší praxe nové koncepty práce s dětmi s ADHD – **Snoezelen** a **AHA studio**. Metodou Snoezelen jsme s dětmi začali pracovat individuálně v nově vytvořeném relaxačním prostoru určeném zejména pro rozvoj smyslového vnímání, práci s pozorností a zklidněním. Skupinky AHA studia pracují pod vedením lektorky s využitím metody FIE (Feuersteinova metoda kognitivního obohacování).
- S ohledem na nepříznivou situaci během celého roku a nemožnost setkávat se s dětmi osobně, jsme vyzkoušeli **doučování** online formou. Jsme rádi, že se tato forma osvědčila a mohli jsme našim klientům nabídnout podporu a pomoc v této nelehké době, kdy velká část výuky zůstala na rodičích.
- Díky aktivitám **trénink sociálně-emočních dovedností** a **terénní poradna** podpořit dítě i ve školním prostředí. Podpora směřovala nejen k dítěti, ale též k celému třídnímu kolektivu a pedagogickým pracovníkům, kteří se v různé míře podíleli na zapojení dítěte do školního procesu. Systematická práce a aktivní účast všech stran příznivě ovlivňovaly dobrou spolupráci mezi školou a rodinou.

**Statistika účastníků:**

Program	Frekvence	Účastníci
Doučování dětí s ADHD	4 hod. / týden	8
Vzdělávací kurzy pro rodiče dětí s ADHD	2 / rok	21
AHA studio	1 / týden	6
Snoezelen pro děti s ADHD	1 / 14 dní	9
Trénink soc.-emočních dovedností v prostředí šk. třídy	14 hod. / rok	2
Terénní poradna na školách	10,25 hod. / rok	3

**Lektoři:**

Bc. Eva Baliová  
 Mgr. et Mgr. Veronika Báňová  
 Bc. Petra Grabovská  
 Monika Grossová, DiS.  
 Mgr. Tatiana Jopková  
 Mgr. Klára Jugasová  
 Mgr. Martina Koubíková, Ph.D.  
 David Kratochvíl

Mgr. Vladislava Muselíková  
 David Muzikář  
 Mgr. Jana Pospíšilová  
 Blanka Poučová  
 Zdislava Sychrová  
 Bc. Julie Šalomonová  
 Mgr. Libuše Škorpíková  
 Zuzana Vintrová

**Zpětná vazba:**

- ★ Chtěla bych pochválit paní lektorku za úžasný kurz. Empatický přístup bez zbytečného memorování. Moc díky, děláte skvělou práci.
- ★ Doučovatel a syn si skvěle sedli. Jsem vděčná za to, že máme takovou pomoc a podporu. Děkuji za vše.
- ★ Syn je po Snoezelen vždycky usměvavý a hned se ptá, kdy půjdeme zase.

**FAMILY POINT místo pro rodinu®**

Jihomoravský kraj B | R | N | O

**Co se podařilo:**

- Vzhledem k epidemiologické situaci nemohly probíhat pravidelné akce v prostorách Family Pointu. Akce se podařilo přesunout do online světa. Bylo natočeno celkem 24 videí na osm různých témat (např. Velikonoční tvoření, Den matek a Den otců, Mikuláš).
- Web [brno.familypoint.cz](http://brno.familypoint.cz) se podařilo převést do nové modernější a přehlednější šablony.
- I přes nepříznivou epidemiologickou situaci proběhly metodické návštěvy na všech Family Pointech Jihomoravského kraje.

**Statistika účastníků:**

Program	Frekvence	Účastníci
Akce Family Pointu (přednášky, besedy, workshopy, tvořivé dílny atd.)	7 / rok	237 + děti
Akce Family Pointu online		3969 shlédnutí



Síť FAMILY POINT místo pro rodinu®	Počet míst
Město Brno	24 (2 kontaktní FP, 22 základních FP)
Jihomoravský kraj (mimo město Brno)	24 (1 kontaktní FP, 23 základních FP)
mimo Jihomoravský kraj	15 (7 kontaktních FP, 8 základních FP)

**Lektoři:**

Petra Kapusníková  
Bc. Veronika Ijsselstijn  
Lucie Kulhavá  
Martin Rác

Zuzana Streichsbierová  
Mgr. Jana Vaňková  
Pavel Wawracz

**Zpětná vazba:**

- ★ Family Point opakovaně využívám a jsem moc spokojená.
- ★ Family Point jsem poznala až nyní a moc mě mrzí, že jsem o něm nevěděla už s prvním dítětem. Je to naprosto skvělá služba a já za ni moc děkuju J Tereza s dcerou.
- ★ Díky že jste!!! Klárka s Kačenkou.

**TROJLÍSTEK sblížení tří generací®**

jihomoravský kraj

B | R | N | O

**Co se podařilo:**

- Navzdory výrazně omezeným možnostem setkávání v průběhu roku se podařilo uskutečnit maximum možných z plánovaných akcí, a to navíc s početnou účastí klientů služby.
- Realizovat akce, které klienti služby velmi pozitivně hodnotí, a které jsou současně plně v souladu s cíli služby.
- Pokračovat v individuálním přístupu ke klientům služby a jejich potřebám.

**Statistika účastníků:**

Program	Frekvence	Účastníci
Kafe s Trojlístkem	2 / rok	20
Mezigenerační akce	1 / rok	35
Vzdělávací akce pro rodiče a náhradní babičky	3 / rok	33

**Lektoři:**

Mgr. Filipová Hana  
Bc. Ijsselstijn Veronika

**Zpětná vazba:**

- ★ Všechny organizátorky byly super a hlavně se dovedly přizpůsobit „nepříznivému počasí“. Skvělý nápad propojit tři generace najednou na jednom místě (mezigenerační akce Dědečkův dvoreček).
- ★ Seminář byl výborně připravený. Přednášející nám problematiku výborně vysvětlila (vzdělávací kurz První pomoc.).
- ★ Dnes velmi užitečné, předávání zkušeností a rad (Kafe s Trojlístkem).

## Pro seniory

B | R | N | O

### Co se podařilo:

- Poskytnout pomoc a oporu 20 osamělým seniorům na pravidelných skupinových setkáních 2× týdně.
- V době nouzového stavu se podařilo zůstat v kontaktu s účastníky skupin formou pravidelných telefonických hovorů a pracovních listů, případně individuálních setkání, pokud to epidemiologická situace umožňovala.
- Úspěšně dokončit projekt [Zavedení metody reminiscence jako nástroje prevence sociálního vyloučení osamělých seniorů](#).

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Skupinová aktivizační služba pro seniory	2 / týden	20

### Lektoři:

Mgr. Ivana Fraňková  
Bc. Marcela Nováková  
Mgr. et Mgr. Eva Vostálová

### Zpětná vazba:

- ★ Díky skupinkám jsem si našla nové kamarádky.
- ★ Jsem ráda, že si můžu vyzvedávat pracovní listy k procvičení paměti na recepci, když se teď kvůli covidu nemůžeme scházet.
- ★ Je mně samotné doma smutno, jak je ta karanténa, a těším se, až si zase s paní Ivou povykládáme po telefonu. Voláme si spolu také s kamarádkou ze střední skupiny.

## Sendvičová generace

B | R | N | O

### Co se podařilo:

- Vznikly nové webové stránky [www.sendvicovagenerace.cz](http://www.sendvicovagenerace.cz), jejichž součástí je adresář služeb v Brně určený pro sendvičovou generaci. Adresář je komplexní, aktuální a online.
- Proběhly dvě online prezentace projektu pro odbornou veřejnost, na kterých byly představeny výsledky dotazníkového šetření mezi sendvičem v Brně a nové webové stránky.
- V průběhu realizace projektu jsme se museli přizpůsobovat situaci spojené s koronavirem, reagovat na aktuální stav a upravit probíhající aktivity. Přesunuli jsme se do online prostředí. Vznikl online dotazník a samostatný web.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Online prezentace „Sendvičová generace – neuchopený fenomén dnešní doby“, 4. 12. 2020	1 / rok	30
Online prezentace „Sendvičová generace – neuchopený fenomén dnešní doby“ v rámci 10. setkání členů regionální platformy Jihomoravského kraje k projektu Krajská rodinná politika, 11. 12. 2020	1 / rok	22

### Lektoři:

PhDr. Jitka Crhová

### Zpětná vazba:

- ★ Děkuji za prezentaci, je velmi zajímavá a doufám, že se tématu budeme do budoucna více věnovat.
- ★ Velmi oceňuji práci celého týmu a výsledky.
- ★ Vaše poznatky z projektu jsou zajímavé a přínosné, jistě bude dobré téma dále rozvíjet.



Organizujeme volnočasové aktivity pro rodiče a prarodiče s dětmi. Cvičení pro maminky i miminka, výtvarné kurzy a další.

## Cvičení pro těhotné • Cvičení s přípravou na porod

### Co se podařilo:

- V době mimořádných epidemiologických opatření, kdy nebylo možné setkávat se osobně, jsme týdně natáčeli video-lekce, díky kterým měli ženy možnost cvičit pravidelně doma.
- Přestože rok 2020 kurzům nepřál, uspořádali jsme alespoň dva běhy Cvičení s přípravou na porod
- Klientky oceňovaly odborné znalosti i kombinaci cvičení s teoretickou přípravou.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Cvičení pro těhotné	1 / týden	19
Cvičení s přípravou na porod (cyklus šesti lekcí)	2 / rok	13

### Lektoři:

Bc. Jana Bedřichová  
Bc. Vendula Chaloupková, Dis.  
Lucie Krausová, Dis.

### Zpětná vazba:

- ★ *Velmi milá lektorka, skladba hodiny mi vyhovuje.*
- ★ *Krásné prostředí, příjemné lekce, škoda, že nemohly kvůli covidu pokračovat.*
- ★ *Zkušená porodní asistentka, kurz byl komorní, což bylo příjemné.*
- ★ *Líbila se mi kombinace cvičení a teorie, obojí bylo přínosné. Milé prostředí.*

## Cvičení po porodu s hlídáním dětí

### Co se podařilo:

- Velmi pozitivní ohlasy na kurz.
- V době karantény se každý týden natáčela video-lekce, ženy měly možnost cvičit pravidelně doma.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Cvičení po porodu s hlídáním dětí (2 skupiny)	1 / týden	16 maminek + děti

### Lektoři:

Bc. Monika Kadlecová

### Zpětná vazba:

- ★ *Děkujeme za cvičení – jde poznat, že paní lektorka ví, co dělá a baví ji to a nás pak taky. děkujeme moc i za hlídání.*
- ★ *Mám velký zájem pokračovat ve cvičení. skvělé zázemí a možnost hlídání.*
- ★ *Výborná lektorka i asistentka na hlídání!*

## Masáže kojenců

### Co se podařilo:

- Masáže stále patří mezi oblíbené kurzy, naplňují se a mají pozitivní odezvu.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Masáže kojenců (cyklus čtyř lekcí)	3 / rok	20 dětí s rodiči

### Lektoři:

Mgr. Petra Pospíšilová

**Zpětná vazba:**

- ★ Příjemně strávený čas, masírujeme i doma.
- ★ Moc hezky a odborně vedené lekce, díky.
- ★ Díky za přínosný kurz.

**Hrátky s miminky****Co se podařilo:**

- Pro větší zájem jsme v prvním pololetí otevřeli i druhou skupinu.

**Statistika účastníků:**

Program	Frekvence	Účastníci
Hrátky s miminky	1 / týden	26 dětí s rodiči

**Lektoři:**

Mgr. Daniela Müllnerová

**Zpětná vazba:**

- ★ Lekce nám v karanténě moc chyběly, paní lektorka je skvělá.
- ★ Těšíme se na pokračování, snad se kurzy zase brzy otevrou.

**Cvičení rodičů (prarodičů) s dětmi****Co se podařilo:**

- Rozjet kurzy ve stejném rozsahu jako v minulém roce.
- Posílat krátké online aktivity v době karantény.

**Statistika účastníků:**

Program	Frekvence	Účastníci
Cvičení rodičů s dětmi 9–12 měsíců	1 / týden	12 dětí s rodiči
Cvičení rodičů s dětmi 1–2 roky (2 skupiny)	1 / týden	30 dětí s rodiči
Cvičení rodičů s dětmi 2–3 roky (2 skupiny)	1 / týden	25 dětí s rodiči

**Lektoři:**

Mgr. Kristýna Čapková  
Mgr. Daniela Müllnerová  
Alena Orlová

Mgr. Kateřina Šalounová  
Mgr. Veronika Tomanová

**Zpětná vazba:**

- ★ Chodili jsme k vám i se starším a rádi se k vám vracíme. příjemné prostředí, milá lektorka.
- ★ Líbí se mi pestrá skladba hodiny.
- ★ Syn se na cvičení vždy těšil.

**Výtvarka pro rodiče (prarodiče) s dětmi****Co se podařilo:**

- V průběhu uzavření prezenčního kurzu jsme posílali náměty k výtvarným činnostem na doma.
- Kurz jsme přesunuli do vhodnějších prostor.

**Statistika účastníků:**

Program	Frekvence	Účastníci
Výtvarka pro rodiče s dětmi	1 / týden	10 dětí s rodiči

**Lektoři:**

Mgr. Daniela Müllnerová

**Zpětná vazba:**

- ★ Výborné nápady, děti to vždy baví.
- ★ Milá lektorka, příjemný čas.
- ★ Máme rádi tuto skupinu, dcera se na výtvarku těší.



## Ženy v pohybu

### Co se podařilo:

- Spokojenost klientek, které se k nám stále vrací a zachovaly nám svoji přízeň i během karanténních opatření.
- U dopoledních prezenčních lekcí zajistit kvalitní hlídání pro děti.
- V době jarní karantény se každý týden natáčela video-lekce.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Ženy v pohybu I (s hlídáním), 45 min.	1 / týden	9 + 6
Ženy v pohybu II, 60 min.	1 / týden	6
Ženy v pohybu III (s hlídáním), 60 min.	1 / týden	11 + 10
Ženy v pohybu IV (s hlídáním), 60 min.	1 / týden	9 + 8

### Lektoři:

Mgr. Hana Filipová  
Mgr. Kateřina Janičková

Bc. Monika Kadlecová  
Iva Kučerová

### Zpětná vazba:

- ★ *Nestačí říct, že se za lektorkou a cvičením vracím již několik let?*
- ★ *Bála jsem se změny lektorky po mnoha letech, ale podařilo se najít výbornou nástupkyni.*

## Orientální břišní tance • Oriental Power Mix

### Co se podařilo:

- Dokázali jsme díky skvělé spolupráci s lektorkami, rychle reagovat na nepříznivou jarní situaci a nabídli jsme pokračování kurzů Orientální břišní tance formou online lekcí.
- I přes náročné období během celého roku, se nám podařilo naplnit podzimní kurz Orientální břišní tance pro začátečníky pěkným vysokým počtem kurzistek.
- Díky našim věrným klientům Orientálních břišních tanců, jsme zůstali tzv. jejich první volbou, zachovali nám totiž svoji přízeň během celého náročného roku.

- I přes nepříznivou situaci na jaře, kdy nebylo možné se osobně potkávat, jsme mohli našim účastníkům nabídnout online lekce, aby mohli zůstat v kondici a o své pohybové lekce nepřišly.
- Jednotlivé lekce napasovat účastníkům kurzu na míru.
- Být v kontaktu s účastníky i během přerušení kurzu a nabídnout jim nejen online lekce Oriental Power mix, ale možnost nahlédnout i do jiných našich pohybových programů prostřednictvím online lekcí.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Orientální břišní tance – začátečníci	1 / týden	8
Orientální břišní tance – středně pokročilí	1 / týden	6
Orientální břišní tance – pokročilí I.	1 / týden	9
Orientální břišní tance – pokročilí II.	1 / týden	27
Letní Orientální břišní tance	2 / rok	10
Oriental Power Mix	1 / týden	14

### Lektoři:

Andrea Jamborová  
Bc. Petra Včelařová, DiS.

### Zpětná vazba:

- ★ *Lektorka, kterou bych nevyměnila za žádnou, srdečný, laskavý, podpůrný přístup.*
- ★ *I přesto, že jsme se nemohly setkávat osobně, což pro naši skupinku, která se schází několik let bylo velmi obtížné, jsme dostávaly perfektní informace o organizačních záležitostech okolo kurzu během celého covidu.*
- ★ *My společně v této sestavě tančíme od roku 2009, nás ani koronavirus neodradí :) Děkuje za podporu z vaší strany, také za vaši péči a zájem o naši skupinku :)*
- ★ *Moc fajn kurz. Jasně instrukce, práce s pomůckami.*
- ★ *Jsem moc spokojená, každou lekci se pořádně zapotím a dám si do těla.*
- ★ *Velká pochvala, skvělé cvičení.*



Vzhledem k vládním opatřením v roce 2020 nemohly proběhnout tyto programy:

- Duchovní obnovy pro manžele (postní, adventní)
- Duchovní obnova pro rozvedené
- Diecézní setkání pro rozvedené
- Diecézní pouť rodin

## Duchovní večery pro manžele

### Co se podařilo:

- Nabídnout manželským párům možnost pravidelného setkávání.
- Podpořit manžele najít si čas pro sebe navzájem.
- Podpořit manžele v jejich duchovním růstu a vztahu k Bohu.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Duchovní večery pro manžele	1 / měsíc	140

### Lektoři:

Mgr. Jan Špilar

## Duchovní setkání pro rozvedené

### Co se podařilo:

- Podpořit pastoraci rozvedených pod vedením kněze, který má zkušenosti s prací s rozvedenými.
- Nabídnout rozvedeným věřícím možnost setkat se ve společenství a podpořit je v jejich obtížné životní situaci.
- Nabídnout účastníkům další programy pro rozvedené pořádané CRSP.

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Duchovní setkání pro rozvedené	1 / rok	20

### Lektoři:

R. D. ThLic. Petr Šikula

### Zpětná vazba:

- ★ Setkání mě povzbudilo.
- ★ Oceňuji přijetí, i když sama nejsem praktikující věřící.
- ★ Líbila se mi náplň setkání – přednášky, ale i aktivní zapojení účastníků a také prostor pro sdílení.
- ★ jedu
- ★ kvalitní a přínosné přednášky



Programy pro rodiny nabízíme i na Vysočině, a to díky detašovanému pracovišti v Třešti, nedaleko Jihlavy.



### Co se podařilo:

- Vzhledem k pandemické situaci se podařilo zachovat pravidelný týdenní program pro rodiče s dětmi alespoň na cca 6 měsíců (leden, únor, červen, červenec, srpen, září).

### Statistika účastníků:

Program	Frekvence	Účastníci
Rosteme spolu (Klub dětí)	2 / týden	731 vstupů /rok
Tvoření	1 / týden	213 vstupů /rok
Batolátka	1 / týden	236 vstupů /rok
Otevřená beseda (otevřená herna)	1 / týden	90 vstupů /rok
Zpěváčci	1 / týden	282 vstupů /rok
Cvičení pro těhotné	2 / měsíc	33 vstupů /rok

### Lektoři:

Jana Duchanová  
Pavla Kazdová  
Bc. Marie Poláková

### Zpětná vazba:

- ★ Pravidelné programy se účastníkům líbí.
- ★ O programy je velký zájem a ne vždy se podaří všem vyhovět.



Podporujeme sociálně znevýhodněné děti a jejich rodiny díky projektu fungujícím na principu nadačního fondu.

### Cíle projektu:

- Podpora talentovaných dětí ze sociálně znevýhodněných rodin – umožnit rozvinutí schopností dítěte, které v důsledku umožní rozvoj osobnosti a v budoucnu dobré pracovní zařazení. Důležitým faktorem je i budování pevného zájmu dítěte a účelné trávení volného času, které jsou prevencí poruch chování a kriminality.
- Podpora dospívajících (sociálně znevýhodněných a handicapovaných) – příspěvky na kurzy a jiné formy vzdělávání, které umožní uplatnění u konkrétního zaměstnavatele.
- Podpora sociálně slabých rodin v momentální tíživé situaci – tento druh podpory směřuje ke konsolidaci rodiny, která je v krizové situaci.

### Činnost Krok za Krokem 2020:

3 000 Kč – Pomoc pro babičku starající se o dítě.

10 285 Kč – Zaplatili jsme právní služby pro maminku po domácím násilí.

3 500 Kč – Úhrada ročního příspěvku do sportovního klubu pro maminku samoživitelku.

100 000 Kč – Zakoupení přístroje na podporu dýchání pro dítě s CF (cystickou fibrózou).

3 440 Kč – Příspěvek na úhradu obědů v mateřské školce pro dvě děti pro matku samoživitelku.

12 000 Kč – Úhrada lyžařského výcviku pro děti z vícečlenné rodiny.

1 820 Kč – Pobyt dítěte ve Středisku výchovné péče.

12 000 Kč – Úhrada nájmu pro vícečetnou rodinu zasaženou krizí COVID 19.

2 000 Kč – Úhrada základních životních potřeb pro matku v tísní žijící v azylovém domě.

15 000 Kč – Úhrada životních potřeb pro matku samoživitelku se čtyřmi dětmi.

15 000 Kč – Podpora bydlení pro rodinu s osmi dětmi.

- 5 000 Kč – Podpora bydlení pro ovdovělou matku se dvěma dětmi.
- 15 000 Kč – Úhrada letních táborů a životních potřeb pro rodinu se sedmi dětmi.
- 8 950 Kč – Příspěvek na tábor pro vícečlennou rodinu.
- 1 500 Kč – Úhrada letního tábora pro dítě z azylového domova.
- 50 000 Kč – Úhrada životních potřeb pro ovdovělou maminku s pěti dětmi.
- 2 000 Kč – Úhrada školních potřeb pro děti.
- 3 000 Kč – Úhrada obědů v ZŠ a MŠ pro matku samoživitelku se třemi dětmi.
- 2 000 Kč – Pomoc pro babičku v ekonomické tísní, která pečuje o vnouče.
- 1 500 Kč – Úhrada základních životních potřeb pro matku v tísní.
- 10 000 Kč – Úhrada základních životních potřeb pro matku se čtyřmi dětmi.
- 20 000 Kč – Pomoc pro rodinu se třemi dětmi, z nichž dvě jsou handicapované.
- 10 000 Kč – Pomoc pro rodinu se třemi dětmi, z nichž dvě jsou handicapované.



### Děti nebe

Cílem projektu je poskytnout rodičům prožívajícím ztrátu dítěte bezprostřednou a návaznou pomoc, komunikovat potřeby rodičů prožívajících ztrátu dítěte směrem ke zdravotnickému personálu a detabuizovat téma „ztráty dítěte“ a otevřít jej společnosti. Na tyto potřeby projekt odpovídá službou psychologického poradenství (dlouhodobá práce), uzavřenými skupinami rodičů se zkušeností ztráty dítěte a realizací kurzu pro zdravotníky s ohledem na zprostředkování perspektivy rodičů prožívajících ztrátu dítěte nemocničnímu personálu.

### FAMILY POINT místo pro rodinu®

Projekt zaměřený za rozvoj sítě míst Family Point ve městě Brně a Jihomoravském kraji. FAMILY POINT místo pro rodinu® je bezbariérové místo přátelské rodině. Umožňuje pečovat o malé děti a získávat informace pro podporu rodinného života. Všechny Family Pointy nabízejí veřejnosti dvě základní služby: možnost péče o děti a předávání informací na podporu rodiny.

### Komplexní podpora dětí s ADHD

Cílem projektu je ověření komplexního přístupu práce s dětmi s poruchou pozornosti spojenou s hyperaktivitou u dětí předškolního a školního věku v rámci lokality Jihomoravského kraje do října 2021. Úkolem projektu je zaměřit se na všechny symptomy spojené s problematikou ADHD – poruchy pozornosti, hyperaktivitu, impulzivitu, rovněž na přidružené potíže – poruchy percepčně-motorických funkcí, poruchy kognitivních funkcí a emoční poruchy. Prostřednictvím projektu chce žadatel vytvořit a v praxi organizace otestovat originální kombinaci metod zaměřených na různé potíže spojené s ADHD. Podmínkou komplexní práce je rovněž participace dětí a zapojení rodičů a pracovníků škol. Na tento projekt je poskytována finanční podpora EU, registrační číslo projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/17\_076/0011497.

**Na rozcestí**

Projekt nabízí komplexní podporu neúplných rodin s dětmi v Jihomoravském kraji. Jedná se o rodiče rozvedené, ovdovělé či svobodné, kteří prožívají jednu z nejméně stresových situací v životě člověka. Tímto projektem se chceme zaměřit na podporu a provázení rodičů a zejména na ochranu práv dětí při udržování kontaktu s oběma rodiči, při naplňování potřeb dětí, podporu rodičů při zvládání konfliktů po rozchodu a prevenci syndromu zavrženého rodiče (SZR).

**Partnerství a rodičovství krok za krokem**

Projekt obsahuje funkční systém aktivit zaměřených na posilování odolnosti fungující rodiny, podporu zkvalitňování partnerských a manželských vztahů a posilování rodičovských kompetencí ve všech fázích vývoje rodiny: v období budování partnerského vztahu a přípravy na manželství, při očekávání narození dětí, v období rozvoje partnerského/manželského vztahu a vztahů s dětmi, při řešení partnerských a výchovných problémů a problémů mezigeneračního soužití.

**Potřebujeme se navzájem**

Cílem projektu je podpora osamělých i aktivních seniorů ve městě Brně a jeho okolí v souvislosti se situací COVID 19. Mezi aktivity nabízené seniorům patří pravidelná telefonická komunikace, krizová intervence, podpora aktivního trávení volného času a rozvoz velikonočních balíčků přímo do domu. Motto projektu: C – citlivost, O – opatrnost, V – vstřícnost, I – intuice, D – dobrota.

**Sendvičová generace – neuchopený fenomén dnešní doby**

Cílem projektu je podpora ekonomicky aktivních dospělých středního věku, kteří se současně starají o své nesamostatné děti i o své rodiče, patří do tzv. sendvičové generace. Hlavním cílem projektu v roce 2020 bylo provedení průzkumu potřeb cílové skupiny na území města Brna, tj. vyhledat a oslovit cca 100 respondentů a zjistit jejich konkrétní potřeby. Kompletní výstupy z tohoto dotazníkového šetření pak byly prezentovány u kulatého stolu města Brna. Dalším podpůrným materiálem je elektronický adresář organizací a institucí, poskytujících komplexní informační balíček odborného poradenství pro cílovou skupinu. Cílové skupině bylo nabídnuto a v případě potřeby také poskytnuto základní poradenství.

**Skupinová aktivizační služba pro seniory**

Cílem projektu jsou pravidelné skupinové aktivizační práce na pomoci seniorům, aby mohli setrvat ve svém přirozeném prostředí. Aktivity projektu povzbuzují klienty ke zkvalitňování jejich života i v rámci společnosti a nabízí jim prostředky k dosažení osobních cílů. Tímto projektem usilujeme o to, aby se senioři necítili se sami, využívali různé možnosti pro trávení

svého času, věděli, kam se obrátit o pomoc při řešení každodenních situací a žili doma, ve svém přirozeném prostředí.

**Svatba. A co dál?**

Projekt „Svatba. A co dál?“ je zaměřen na oblast vztahové prevence a vychází z předpokladu, že pokud se budeme věnovat manželům v rané fázi jejich manželství, můžeme předejít budoucím problémům. Hlavním cílem projektu je podpora snoubenců před uzavřením sňatku, manželů těsně po svatbě nebo mladých párů, které již narazili na úskalí manželského života a potřebují povzbuzení a podporu.

**TROJLÍSTEK sblížení tří generací®**

Projekt reaguje na současnou situaci nejen v JMK, na nedostatečný počet volných míst pro děti ve školkách a zařízení pro předškolní péči. Zaměřuje se na individuální péči o malé děti. Jeho jedinečnost spočívá v důrazu na mezigenerační provázanost. Upozorňuje na potřebnost a důležitost kontaktu dětí a třetí generace a podporuje skloubení rodinného a profesního života. Umožňuje návrat matek resp. otců ve stejné situaci na trh práce a ženám zralého věku smysluplně využít volný čas a životní zkušenosti.

**V rytmu ADHD**

Projekt nabízí pravidelné programy – Hádata a SKEENER, podporující psycho – sociální rozvoj dětí se syndromem ADHD (porucha pozornosti s hyperaktivitou).

**Zavedení metody reminiscence jako nástroje prevence sociálního vyloučení seniorů**

Cílem projektu je zavedení metody reminiscence do přímé práce se seniory v rámci skupinové aktivizační práce a individuální aktivizace v terénu – v jejich přirozeném prostředí. Díky zařazení reminiscence bude klient kvalitněji trávit volný čas, při skupinové práci může navázat bližší vztahy s ostatními členy skupiny, což povede k poklesu osamělosti. Projekt je realizován za podpory EU, reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/17\_071/0007564.

## FINANČNÍ ZPRÁVA 2020

Rozpočtová zodpovědnost a vyrovnaná finanční bilance patří mezi naše priority.

Výnosy v Kč	
Příjmy od klientů	1 095 520
Spokojený senior – KLAS z. s.	296 630
Příjmy nájemné	0
Dotace	5 174 681
Příspěvky od státu (ÚP)	1 929 693
Příjmy od nadací	141 269
Dary	2 270 414
Jiné	9 120
<b>Výnosy celkem</b>	<b>10 917 326</b>

Náklady v Kč	
Materiál	316 963
Osobní / mzdové	7 395 408
Služby	2 519 805
Ostatní	207 608
<b>Náklady celkem</b>	<b>10 439 784</b>

<b>Hospodářský výsledek v Kč</b>	<b>477 542</b>
----------------------------------	----------------

## TÝM CRSP

Nešlo by to bez lidí. Programy a služby pro rodiny, klienty, účastníky kurzů atd. připravuje sešraný tým zaměstnanců, externích spolupracovníků a dobrovolníků.

Tým pracovníků Centra pro rodinu a sociální péči	
Počet zaměstnanců na HPP	30
Počet externích pracovníků	80

### Vedení CRSP

Marcela Ondrůjová,  
Ředitelka organizace

Ing. Daniela Mišunová,  
Projektový a finanční manažer

Mgr. Tatiana Jopková,  
Vedoucí sekce služeb pro rodinu

Mgr. Miroslava Bořilová,  
Vedoucí sekce sociální péče

Hana Lokosová,  
Vedoucí sekce provozu

### Studenti na praxi

V roce 2020 absolvovali v CRSP praxi celkem 4 studenti z těchto škol:

- Masarykova univerzita, Brno
- Univerzita Tomáše Bati, Zlín
- Vysoká škola Humanitas, Vsetín
- Evangelická akademie, Vyšší odborná škola sociálně právní, Brno



## Instituce

- Evropská unie z programů ESF
- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- Biskupství brněnské
- Jihomoravský kraj
- Kraj Vysočina
- Statutární město Brno
- Městská část Brno-střed
- Město Třešť
- Nadace rozvoje občanské společnosti
- Nadační fond Avast
- Nadace Karel Komárek Family Foundation

## Společnosti, organizace, soukromé osoby

- COM Group a.s.
- HOMOLKA & PAVLÍK A.S
- Pankrác, a. s.
- SELEKTA PACOV A.S
- ZZN Svitavy a.s.
- Dana Hraničková, Dana Maděrová, Ing. Daniel Trefil, RNDr. David Tumpach, Drahomíra Bartoňová, Ing. Jan Langmajer, Ing. Jan Žák, Ing. Michal Honzírek, Pavel Petřík, Ing. Pavel Svatý, Pavla Novotná, Ing. Petr Laštovička, Ing. Petr Pavlík, Petr Prokš, RNDr. Petr Nečesal PhD., Ing. Petr Šoupal, Tereza Matějková, Mgr. Tomasz Janas, Vítězslav Krejča, Vojtěch Neduchal

## Náš dík patří

- Biskupství brněnskému za duchovní i finanční podporu
- otci Romanovi Kubínovi za podporu a duchovní vedení naší organizace
- firmě Ing. Marie Kozlové za veškeré ekonomické služby a pečlivé vedení účetnictví
- JUDr. Ireně Spitzové za právní úkony a právní poradenství
- dobrovolným spolupracovníkům, kteří dávají svůj čas a síly a bez nichž si činnost Centra pro rodinu a sociální péči nedokážeme dnes už představit
- lektorkám a lektorům kurzů a seminářů za osobní nasazení, respekt a vctění
- státním, církevním a samosprávným institucím za přívětivý přístup a podporu rodinných iniciativ
- sponzorům za finanční a materiální pomoc
- pracovníkům sdělovacích prostředků za informace o našich programech a šíření dobrých zpráv o rodině
- rodičům, kteří denně nasazují své síly k dobrému fungování rodiny
- všem, kteří rodiny povzbuzují, podporují, oceňují a pomáhají jim



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



BISKUPSTVÍ  
BRNĚNSKÉ



Aktivity projektu  
*Rodičovství krok  
za krokem* jsou  
podpořeny  
z dotačního  
programu Rodina

**jiho**moravský kraj



**Kraj Vysocina**

**B | R | N | O**



městská část  
**BRNO-STŘED**



**Město Třešť**



nadační fond avast

Karel Komárek  
Family  
Foundation



POMOŽTE  
DĚTEM



Česká televize

**NROS**  
Nadace rozvoje občanské společnosti



**Pankrác a.s.**



**HOMOLKA & PAVLIK**  
— pronájem půdy českým zemědělcům —

**znsvitavy\***



**Centrum pro rodinu a sociální péči**

**IČ 44991584**

**Biskupská 7, 602 00 Brno**

**tel.: 542 217 464**

**e-mail: [info@crsp.cz](mailto:info@crsp.cz)**

**[www.crsp.cz](http://www.crsp.cz)**

** [crspbrno](https://www.facebook.com/crspbrno)**



**CENTRUM  
PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PÉČI**

**[www.crsp.cz](http://www.crsp.cz)**