

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2006



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

Již 15 let fandíme rodině!

Představení Centra pro rodinu a sociální péči Brno

***Rodina je jako loďka.
Jsou dny klidné a jisté plavby,
jsou dny, kdy se loďka naklání nebo se některý člen cítí být hozen přes palubu.***

***Každá rodina má schopnost svoji loďku řídit sama,
jen občas potřebuje povzbuzení nebo ujištění,
že směr je přes občasné bouřky dobrý, a že není na moři sama.***

***A skutečně, moře je plné jiných, různých loďek,
a tak je možno si v případě potřeby pomoci nebo strávit s jinou loďkou příjemný piknik.***

Poslání: Posláním CRSP je poskytování služeb, které vedou k rozvíjení rodičovských kompetencí a podpoře rodiny ve všech fázích vývoje.

Cílové skupiny: Rodiny, rodiče, senioři a odborná veřejnost

Zaměření činnosti: **Služby pro rodiny a sociální služby, vzdělávání a poradenství**

CRSP je:

- členem Asociace center pro rodinu v ČR
- držitelem Akreditace poskytování sociálních služeb Jihomoravského kraje
- členem řídicí skupiny Komunitního plánování sociálních služeb města Brna
- stážovým fakultním pracovištěm FSS Masarykovy univerzity
- školicím střediskem Národního programu počítačové gramotnosti (NPPG),
- rekvalifikačním střediskem v oblasti počítačového vzdělávání dle MŠMT ČR
- školicím střediskem odborné veřejnosti (učitelé, psychologové, sociální pracovníci)
- akreditovaným pracovištěm MŠMT
- členem Poradního sboru Rady města Brna pro rodinu

Spolupráce:

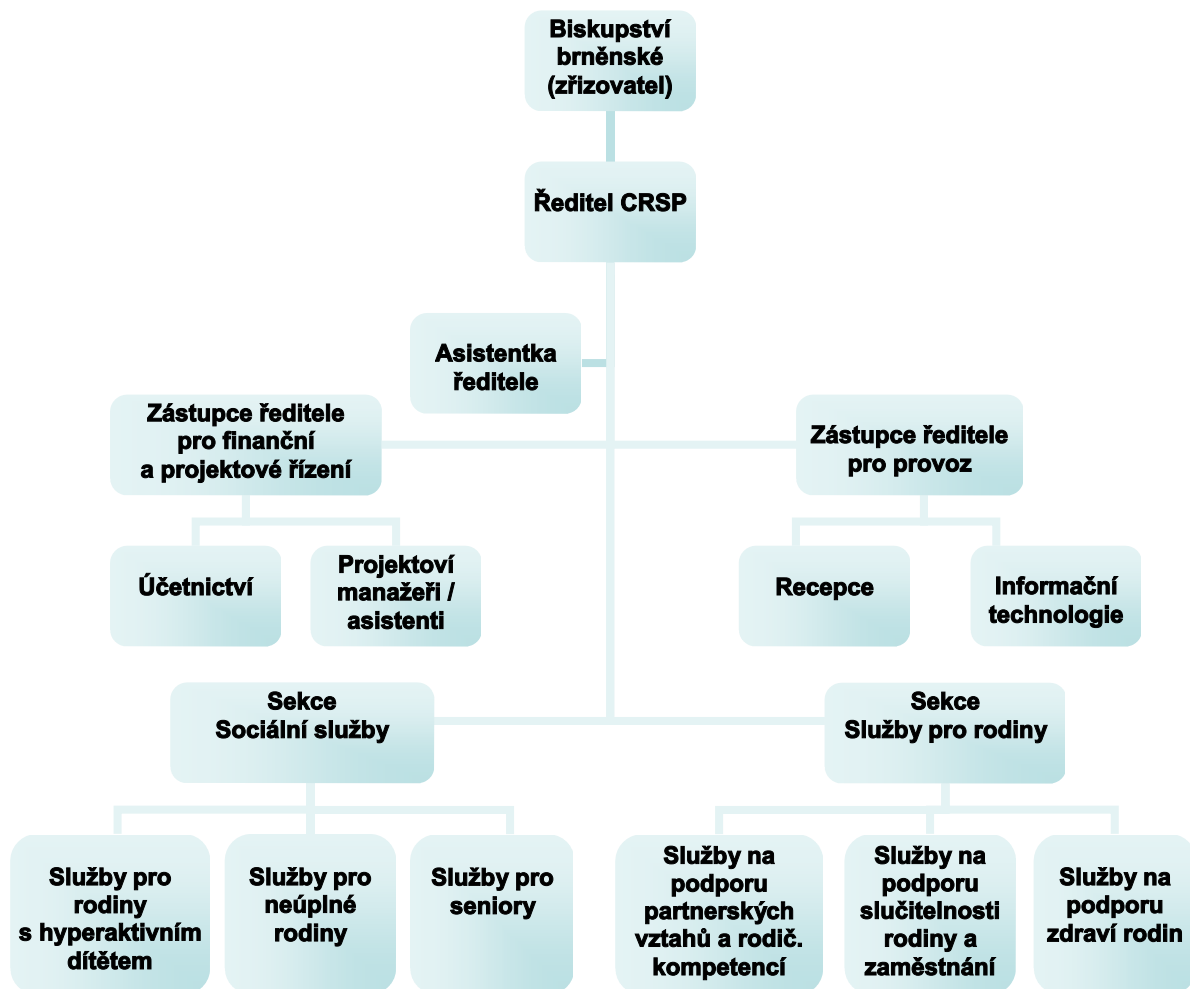
- Národní centrum pro rodinu a centra pro rodinu ČR
- FF a FSS Masarykovy univerzity
- Biskupství brněnské
- Magistrát města Brna a Jihomoravský kraj
- Úřad práce Brno-venkov
- rodinné a pedagogicko-psychologické poradny
- Středisko služeb školám
- další nestátní i státní organizace a instituce

Základní údaje: **Centrum pro rodinu a sociální péči**
(zkrácený název: CRSP Brno)
Josefská 516/1, 602 00 Brno

IČ: 44991584, DIČ: CZ44991584,
Bankovní spojení: Volksbank CZ, č. ú. 4010046676/6800
tel. 542 217 464, e-mail: prorodinu@centrum.cz
www.crsp.cz

Právní forma: církevní právnická osoba, zřízena 1. 6. 1992
Zřizovatel: Biskupství brněnské
Statutární zástupce: Ing. Mgr. Vít Janků, ředitel organizace

Organizační struktura:



Rok 2006 očima ředitele organizace



Ing. Mgr. Vít Janků
(ředitel organizace)

Většinou se zajímáme ve zprávách o to, co je zvláštní a jiné. Já jsem naopak rád, že při pohledu na uplynulý rok mohu říci: „Všechno běželo, jak mělo.“

Podařilo se nám udržet stávající programy a rozšiřovat je podle potřeb klientů. Více jsme se učili jedni od druhých, což je také dané tím, že se nám podařilo sestěhovat se ze tří míst do nových prostor.

A teď přeci jen pár novinek:

- Významným momentem tohoto roku je rozšíření programů pro seniory díky spolupráci s vídeňským institutem pro rodinu a převzetí programu LIMA (Kvalita života ve stáří) za podpory fondu EU. Stalo se tak, co jsme dlouho plánovali – aby naše centrum podporovalo mezigenerační dialog.
- Posílili jsme rodičovské vzdělávání o kurzy efektivního rodičovství, které vzbudily zájem v obcích Jihomoravského kraje.
- Získali jsme akreditaci MŠMT opravňující pořádat vzdělávání pro pedagogické pracovníky.
- Díky naší činnosti a výsledkům jsme byli přizváni, abychom se vyjadřovali v různých institucích a poradních orgánech k potřebám rodin. Jsme např. členy koordinační skupiny Komunitního plánování sociálních služeb ve městě Brně nebo Poradního sboru Rady města Brna pro rodinu.
- Náš vzdělávací program na podporu slučitelnosti rodiny a zaměstnání se v roce 2006 rozšířil a slouží rodinám v dalších 8 regionech ČR.

A co bychom rádi v příštím roce?

Po 15 letech činnosti chceme nabídnout svoje zkušenosti různým rodinným a mateřským centrům, které díky rodičovské angažovanosti rostou jako houby po dešti. V praxi to znamená reflektovat dosavadní činnost, vyrobit a akreditovat vzdělávací moduly a pak je uskutečnit pro správnou cílovou skupinu.

Připravujeme otevření naší první pobočky a to v Jihlavě – Centrum pro rodinu a sociální péči Vysočina.

A co si přejeme nejvíce?

Aby bylo rodinám v Brně i Jihomoravském kraji stále lépe a my k tomu mohli i nadále přispívat.

Programová nabídka 2006

Typ akce	... pro rodiny	... pro seniory	... pro veřejnost
Kurzy	<ul style="list-style-type: none"> • Kurz partnerství – příprava k manželskému a rodinnému životu • Kurz pro nastávající rodiče • Kurzy pro ženy vracející se na trh práce – Motivační kurz Rekvalifikační kurz práce s PC Kurz aktivního rodičovství (KARO) • Kurz efektivního rodičovství (KER) 	<ul style="list-style-type: none"> • Školička internetu pro seniory – základní kurz • Školička internetu pro seniory – pokračovací kurz • Kvalita života ve stáří – LIMA • Výtvarná dílna • „Co život dal a vzal“ • Trénink paměti • Změny v seniorském věku – co můžeme v tomto období pro sebe udělat? 	<ul style="list-style-type: none"> • Kurzy NPPG (Národní program počítačové gramotnosti)
Semináře a přednášky	<ul style="list-style-type: none"> • Rodičovská setkání – cykly přednášek Hranice, Komunikace, Přijetí v odlišnosti • Přednášky v rámci činnosti Klubu rodičů a přátel hyperaktivních a neklidných dětí • Přednášky v rámci činnosti Klubu osamělých rodičů 		<ul style="list-style-type: none"> • Akreditované semináře zaměřené na výcvik lektorek cvičení • Akreditované semináře zaměřené na výtvarné tvoření • Akreditované semináře zaměřené na vedení a práci s lidmi • Dílny sebepoznání a osobního růstu • Vzdělávání dobrovolných spolupracovníků
Konference			<ul style="list-style-type: none"> • „Úspěšný život s lehkou mozkovou dysfunkcí“ • „Přínos žen pro podniky“
Jazykové vzdělávání	<ul style="list-style-type: none"> • Angličtina v zaměstnání 	<ul style="list-style-type: none"> • Angličtina • Anglická konverzace • Němčina 	

Typ akce	... pro rodiny	... pro seniory	... pro veřejnost
Relaxační a vzdělávací pobyty	<ul style="list-style-type: none"> Prázdninové pobyty pro rodiny s dětmi Prázdninové pobyty pro maminky s dětmi 	<ul style="list-style-type: none"> Pobyty pro seniory Pobyty pro prarodiče s vnoučaty 	
Cvičení a podpora zdraví	<ul style="list-style-type: none"> Cvičení v těhotenství Cvičení po porodu, v šestinedělí Masáže a cvičení s kojenci Pohybové hry s dětmi 6–8 měsíců Cvičeníčko s batolaty 1–2 roky Cvičení rodičů s dětmi 2–3 roky Cvičení rodičů s dětmi 3–4 roky Kondiční cvičení pro maminky Orientální tance pro těhotné Orientální tance pro maminky s dítětem 	<ul style="list-style-type: none"> Cvičení pro seniory Turistika 	<ul style="list-style-type: none"> STOB – Stop obezitě Orientální tance Den zdraví pro celou rodinu
Kluby a skupinová setkání	<ul style="list-style-type: none"> Rodičovská setkání Klub rodičů a přátel hyperaktivních a neklidných dětí Klub maminek a neposedných miminek Klub osamělých rodičů Kluby maminek a mateřská centra 	<ul style="list-style-type: none"> Kabinet seniorů Internetová klubovna pro seniory Procházky Brnem 	
Víkendové programy	<ul style="list-style-type: none"> Víkendová setkání rodičů (v rámci Rodičovských setkání a v rámci Klubu osamělých rodičů) 	<ul style="list-style-type: none"> Národní setkání seniorů v Neratově 	<ul style="list-style-type: none"> Den pro rodinu v ZOO Setkání rodin „Jak běží rok“
Duchovní programy	<ul style="list-style-type: none"> Duchovní obnova pro manžele 	<ul style="list-style-type: none"> Biblické hodiny 	<ul style="list-style-type: none"> Pouť rodin a mládeže ve Vranově u Brna Diecézní pouť rodin ve Žďáru nad Sázavou
Poradenství	<ul style="list-style-type: none"> Laktační poradna Poradenství pro osamělé rodiče Poradenství pro rodiče hyperaktivních dětí 		

Kalendárium 2006

Leden

- 5. 1. Kabinet seniorů
- 6. – 8. 1. I. Kurz partnerství – DCM v Osové Bítýšce
- 9. 1. Školička internetu pro seniory I. – začátek kurzu
- 10. 1. Školička internetu pro seniory II. – začátek kurzu
- 11. 1. Kurz snižování nadváhy společnosti STOB – stop obezitě – začátek kurzu
- 12. 1. Kurz pro ženy před návratem do zaměstnání – začátek kurzu (4. běh)
- 13. 1. Klub maminek a neposedných miminek
- 13. 1. Přednáška „Charakteristiky zdravé komunikace – komunikace jako součást vztahu“ (Klub osamělých rodičů)
- 19. 1. Kabinet seniorů
PC kurz pro ženy – kurz pro pokročilé, 1. lekce
- 20. – 22. Seminář pro dobrovolné spolupracovnice "Sebeúcta a partnerské vztahy" (Vranov u Brna)
- 23. 1. Přednáška „Sourozenecké konstelace“ (Klub rodičů a přátel hyperaktivních dětí)
- 26. 1. PC kurz pro ženy – kurz pro pokročilé, 2. lekce
- 27. 1. Přednáška „Dávky sociální péče pro rodiny s nezaopatřenými dětmi“ (Klub osamělých rodičů)
- 31. 1. – 5. 2. Poletní prázdniny pro rodiny s dětmi Selanka – Javorníky

Únor

- 2. 2. Kabinet seniorů
- 2. 2. PC kurz pro ženy – kurz pro pokročilé, 3. lekce
- 4. – 11. 2. Jarní prázdniny pro rodiny s dětmi Petříkov – Jeseníky
- 5. – 12. 2. Jarní prázdniny pro rodiny s dětmi Albeřice – Krkonoše
Jarní prázdniny pro rodiny s dětmi Valmont
- 7. 2. Kurz pro nastávající rodiče – „Těhotenství a vývoj plodu“
- 13. 2. Školička internetu pro seniory I. – začátek kurzu
- 14. 2. Školička internetu pro seniory II. – začátek kurzu
- 14. 2. Kurz pro ženy před návratem do zaměstnání – začátek kurzu (5. běh)
- 14. 2. Kurz pro nastávající rodiče – „Porod“
- 16. 2. Kabinet seniorů
- 17. 2. Přednáška „Výchova dítěte jedním rodičem – výhody a rizika“ (Klub osamělých rodičů)
- 18. 2. Kurz efektivního rodičovství
- 18. 2. 1. ples Centra pro rodinu a Sdružení pěstounských rodin v Redutě
- 21. 2. Kurz pro nastávající rodiče – „Šestinedělí, péče o novorozence“
- 23. 2. Konference „Přínos žen pro podniky“
- 24. 2. Přednáška „Mýty spojené s budováním hranic“ (Rodičovská setkání)
- 24. – 26. 2. I. Kurz partnerství – DCM v Osové Bítýšce
- 24. – 26. 2. Rodinný víkend – „Taky jste si rádi hráli?“
- 25. 2. Dílna sebepoznání a osobního růstu – „Techniky zvládnání stresu“
- 28. 2. Kurz pro nastávající rodiče – „Kojení, výživa“

Březen

- 2. 3. Kabinet seniorů
- 3. 3. Přednáška „Sebeúcta a mezilidské vztahy“ (Klub osamělých rodičů)
- 4. 3. Kurz efektivního rodičovství
- 10. 3. Přednáška „Hranice mezi partnery“ (Rodičovská setkání)
- 11. 3. Seminář s akreditací „Metodika cvičení rodičů s dětmi“
- 16. 3. Kabinet seniorů
- 17. 3. Přednáška „Nemoci v rodině pohledem psychologa – psychosomatické souvislosti“ (Klub osamělých rodičů)

- 17. – 19. 3. Duchovní obnova manželů – Nedvědice
- 18. 3. Kurz efektivního rodičovství
- 18. 3. Seminář s akreditací „Inspirace hravou tělesnou výchovou“
– cvičení s overbally, netradiční pomůcky
- 20. 3. Školička internetu pro seniory I. – začátek kurzu
- 21. 3. Školička internetu pro seniory II. – začátek kurzu
- 24. 3. Přednáška „Děti potřebují hranice“ (Rodičovská setkání)
- 31. 3. Přednáška „Samy/i s dospívajícími dětmi“ (Klub osamělých rodičů)

Duben

- 3. – 4. 4. Konference "Úspěšný život s lehkou mozkovou dysfunkcí"
- 4. 4. Přednáška „Empatie aneb vcítění v každodenním životě“
(PhDr. Jiřina Prekopová)
- 4. 4. Kurz pro nastávající rodiče – „Těhotenství, vývoj plodu“
- 5. 4. Kurz snižování nadváhy společnosti STOB – stop obezitě – začátek kurzu
- 5. 4. Kurz pro ženy před návratem do zaměstnání – začátek kurzu (6. běh)
- 6. 4. Kabinet seniorů
- 7. 4. Přednáška „ Jsou skoro dospělí, a přesto potřebují hranice“
(Rodičovská setkání)
- 8. 4. Akreditovaný kurz „Sociální dovednosti vedoucích pracovníků“ – 1. setkání
- 11. 4. Kurz pro nastávající rodiče – „Porod“
- 18. 4. Kurz aktivního rodičovství (KARO) – začátek kurzu pro rodiče na RD (2. běh)
- 18. 4. Kurz pro nastávající rodiče – „Šestinedělí, péče o novorozence“
- 20. 4. Kabinet seniorů
- 21. 4. Přednáška „Vztahy a kontakty dítěte s rodičem, se kterým nežije v rodině“
(Klub osamělých rodičů)
- 21. – 23. 4. Rodinný víkend „Mámo, táto, mějte mě rádi a zkuste mi porozumět“
- 22. 4. Akreditovaný kurz „Sociální dovednosti vedoucích pracovníků“ – 2. setkání
- 25. 4. Kurz pro nastávající rodiče – „Kojení, výživa“
- 28. 4. Přednáška „Jsme z jiné planety, a přesto si můžeme rozumět“
– komunikace mezi partnery (Rodičovská setkání)
- 28. 4. Beseda u cimbálu
- 29. 4. Akreditovaný kurz „Sociální dovednosti vedoucích pracovníků“ – 3. setkání

Květen

- 2. 5. Školička internetu pro seniory II. – začátek kurzu
- 4. 5. Kabinet seniorů
- 5. – 8. 5. Víkend pro osamělé rodiče – rekreační středisko Drak v Křižanově
- 12. – 14. 5. Rodinný víkend – Úskalí duchovního zrání našich „náctiletých“
- 13. – 20. 5. Pobyť pro seniory na Vysočině – Tři studny, hotel Pavla
- 13. 5. Akreditovaný kurz „Sociální dovednosti vedoucích pracovníků“ – 4. setkání
- 14. 5. Den pro rodinu v brněnské ZOO
- 15. 5. Školička internetu pro seniory I. – začátek kurzu
- 18. 5. Kabinet seniorů
- 19. 5. Přednáška „Komunikace a vyjednávání“ (Klub osamělých rodičů)
- 26. 5. Přednáška „Tajemství pozitivní komunikace“ (Rodičovská setkání)
- 27. 5. Pouť dětí, mládeže a rodin na Vranově u Brna

Červen

- 1. 6. Kabinet seniorů
- 2. 6. Přednáška „Osobnost dítěte a její rozvoj v rodině“ (Klub osamělých rodičů)
- 5. 6. Přednáška „Pět jazyků lásky a neklidné děti“ (Klub rodičů a přátel
hyperaktivních a neklidných dětí)
- 6. 6. Kurz pro nastávající rodiče – „Těhotenství, vývoj plodu“
- 13. 6. Kurz pro nastávající rodiče – „Porod“
- 15. 6. Kabinet seniorů
- 16. 6. Přednáška „Pět jazyků lásky“ (Klub osamělých rodičů)

17. 6. Seminář určený pro organizátory pobytů pro maminky s dětmi, rodiče s dětmi, prarodiče s vnoučaty a seniory
 20. 6. Kurz pro nastávající rodiče – Šestinedělí, péče o novorozence
 23. 6. Přednáška „Pět jazyků lásky“ (Rodičovská setkání)
 27. 6. Kurz pro nastávající rodiče – „Kojení, výživa“

Červenec – Srpen

1. 7. – 8. 7. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Petříkov
 Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Caorle (Itálie)
 3. 7. Národní setkání seniorů v Neratově
 8. 7. – 15. 7. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Petříkov
 Letní pobyt pro prarodiče s vnoučaty – Nedvědice
 15. 7. – 22. 7. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Petříkov
 Letní pobyt pro maminky s dětmi – Nedvědice
 16. 7. – 23. 7. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Švábov
 22. 7. – 29. 7. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Petříkov
 Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Nedvědice
 Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Červený Kláštor (Pieniny – Slovensko)
 29. 7. – 5. 8. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Velké Karlovice
 Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Petříkov
 Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Červený Kláštor (Pieniny – Slovensko)
 23. 7. – 30. 7. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Švábov
 5. 8. – 12. 8. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Petříkov
 5. 8. – 12. 8. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Velké Karlovice
 Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Červený Kláštor (Pieniny – Slovensko)
 12. 8. – 19. 8. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Petříkov
 Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Hluboká u Kruceburku
 19. 8. – 26. 8. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Caorle (Itálie)
 Letní pobyt pro maminky s dětmi – Hluboká u Kruceburku
 Letní pobyt pro prarodiče s vnoučaty – Petříkov
 20. 8. – 27. 8. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Lipno
 26. 8. – 2. 9. Letní pobyt pro rodiny s dětmi – Caorle (Itálie)
 Letní pobyt pro seniory – Petříkov

Září

2. 9. Diecézní pouť rodin – Žďár nad Sázavou
 4. 9. Školička internetu pro seniory I. – začátek kurzu
 5. 9. Školička internetu pro seniory II. – začátek kurzu
 13. 9. Kurz pro ženy před návratem do zaměstnání – začátek kurzu (7. běh)
 15. 9. Přednáška „Nový partner v rodině“ (Klub osamělých rodičů)
 20. 9. Setkání organizátorů letních pobytů
 25. 9. Přednáška „Potřeby dítěte s LMD v rodině a ve škole“ (Klub rodičů a přátel hyperaktivních a neklidných dětí)
 29. 9. Přednáška „Sebeúcta a zvládání stresových situací“ (Klub osamělých rodičů)
 Přednáška „Slučitelnost rodiny a zaměstnání“

Říjen

3. 10. Kurz aktivního rodičovství – začátek kurzu pro ženy na RD (3. běh)
 3. 10. Kurz efektivního rodičovství – začátek odpoledního kurzu
 3. 10. Kurz pro nastávající rodiče – „Těhotenství, vývoj plodu“
 4. 10. Kurz snižování nadváhy společnosti STOB – stop obezitě – začátek kurzu
 6. 10. Přednáška „Dva světy, dvě lásky – jsme jiní, můžeme se mít rádi?“ (Rodičovská setkání)
 9. 10. Kurz efektivního rodičovství – začátek dopoledního kurzu
 9. 10. Školička internetu pro seniory I. – začátek kurzu

- 10. 10. Školička internetu pro seniory II. – začátek kurzu
- 10. 10. Kurz pro nastávající rodiče – „Porod“
- 13. 10. Přednáška „Nemocné dítě a rodina“ (Klub osamělých rodičů)
- 17. 10. Kurz pro nastávající rodiče – „Šestinedělí, péče o novorozence“
- 21. 10. Dílna sebepoznání a osobního růstu – „Asertivita“
- 23. 10. Přednáška „Hlavní pracovní úvazek – matka.“
- 24. 10. Kurz pro nastávající rodiče – „Kojení, výživa“
- 26. 10. II. Kurz partnerství
- 27. – 30. 10. Víkend pro osamělé rodiče – Hotel Myslivna v Nedvědicích

Listopad

- 3. 11. Přednáška „Jak přijmout dítě a projevit mu lásku?“ (Rodičovská setkání)
- 4. 11. Minimum k vedení skupin – seminář č. 1
- 4. 11. Seminář s akreditací „Metodika cvičení rodičů s dětmi“
- 4. 11. Den zdraví pro celou rodinu
- 7. 11. Kurz efektivního rodičovství – začátek kurzu
- 8. 11. Přednáška „Pozitivní rodičovství“ (Rodičovská setkání)
- 10. 11. Přednáška „Odborná pomoc a podpora rodičů a dětí ze strany státních orgánů“ (Klub osamělých rodičů)
- 11. 11. Minimum k vedení skupin – seminář č. 2
- 13. 11. Školička internetu pro seniory I. – začátek kurzu
- 14. 11. Školička internetu pro seniory II. – začátek kurzu
- 17. 11. Setkání dobrovolných spolupracovníků
- 20. 11. Přednáška „Mohu za to já, aneb existují omyly ve výchově?“ (Klub rodičů a přátel hyperaktivních a neklidných dětí)
- 25. 11. Akreditovaný seminář „Inspirace pro hravou tělesnou výchovu“
- 24. – 25. 11. Adventní duchovní obnova manželů
- 25. 11. Minimum k vedení skupin – seminář č. 3
- 28. 11. Kurz pro nastávající rodiče – „Těhotenství, vývoj plodu“

Prosinec

- 1. 12. Beseda s knězem – Adventní povídky (Klub osamělých rodičů)
- 1. 12. Klub maminek a neposedných miminek – „Dotyková terapie“
- 2. 12. Akreditované semináře zaměřené na výtvarné tvoření – „Vánoční přání, Vánoční dekorace“
- 4. 12. Revival rodičovská skupina (Klub rodičů a přátel hyperaktivních a neklidných dětí)
- 5. 12. Kurz pro nastávající rodiče – „Porod“
- 12. 12. Kurz pro nastávající rodiče – „Šestinedělí, péče o novorozence“
- 15. 12. Vánoční besídka – vystoupení kouzelníka, zpívání koledí, vánoční nadílka
- 19. 12. Kurz pro nastávající rodiče – „Kojení, výživa“

Dále ve svých pravidelných termínech celoročně probíhaly následující programy:

- Cvičení v těhotenství, po porodu, cvičení rodičů s dětmi
- Orientální tance
- Internetový klub pro seniory
- Kurzy NPPG (Národní program počítačové gramotnosti)
- Seniorské aktivity (jazykové kurzy, tréninky paměti, biblické hodiny, cvičení, výtvarná dílna, turistika)
- Klub rodičů a přátel hyperaktivních a neklidných dětí – skupinová práce s dětmi a rodiči (rytmika, arteterapie, psychomotorika, nácvik sociálních a emočních dovedností)

O programech a jejich organizátorech

Rodičovská setkání. Kurzy efektivního rodičovství



Ing. Bc. Eliška Vondráčková

(Rodičovská setkání, Kurzy efektivního rodičovství, Klub přátel rodiny)

V roce 2006 mi udělalo radost, že...

- se po počátečních rozpacích rozběhly kurzy efektivního rodičovství,
- jsem na tyto kurzy dostala velkou spoustu pozitivních reakcí
- jsme je "vyvezli" i mimo Brno
- jsou další lektori, ochotní učit další rodiče
- velkou podporu kurzům vyjádřil prof. Vladimír Smékal z FSS MU Brno
- Kamínky pro rodinu mají novou podobu
- se v nich objevilo mnoho zajímavých článků
- čtou je rodiče i odborníci
- začal fungovat Klub přátel rodiny
- jsme navázali spolupráci s Pedagogicko-psychologickou poradnou Kohoutova

Rodičovská setkání (dříve Klub rodičů)

jsou určena pro všechny, kteří se zajímají o vztahy v rodině, chtějí pracovat na jejich zlepšení a hledají informace, aby mohli předcházet problémům s výchovou a v partnerských vztazích.

V roce 2006 dostala tato setkání ucelenou podobu – nabízejí vždy určité téma, ke kterému se vztahuje několik přednášek. Na nich je nejen možno získat potřebné informace, ale také setkat se s lidmi v podobné životní situaci.

Přednášky

V roce 2006 proběhly tři cykly přednášek:

Hranice

Komunikace

Přijetí v odlišnosti

Každý cyklus zahrnoval několik volně navazujících přednášek, které se daným tématem zabývaly z pohledu partnerského i rodičovského.

Z jedné čtvrtiny se zúčastnily celé rodičovské páry.

V roce 2007 chystáme nový cyklus – Naše kořeny.

Víkendová setkání

Uskutečnila se dvě víkendová setkání rodičů. Jeden celý víkend v RS Křížanov a jedno sobotní setkání v Brně.

Zájem ze strany rodičů byl malý, a proto jsme od dalších víkendů upustili a ani na rok 2007 je neplánujeme.

Co říkají data?

Rodičovská setkání	Počet setkání	Účastníci	Lektoři	Dobrovolníci
Přednášky	10	102	7	2
Víkendová setkání	2	39, z toho 18 dětí	2	3

Publikační činnost:

- články v časopise Kamínky pro rodinu
- články na www.rodina.cz

Kurzy efektivního rodičovství

Nový vzdělávací program pro rodiče. Je zaměřený na praktický nácvik rodičovských dovedností, které jsou třeba k úspěšnému zvládnutí rodičovské role. Podařilo se získat lektorku Ing. Valerii Wágnerovou se zkušenostmi s kurzy v Kanadě a USA, která upravila kurz pro české podmínky, první dva kurzy vedla a vyškolila skupinu lektorů, kteří ve vedení kurzů pokračují.

Proběhla také informační setkání pro mimobrněnské zájemce, byl zahájen kurz ve Velkém Meziříčí.

V příštím roce je plánováno rozšíření kurzu mimo Brno, setkání lektorů, školení nových lektorů a zahájení pokračovacího kurzu

Co říkají data?

Kurzy Efektivního rodičovství	Počet setkání	Účastníci
Informační schůzky pro zájemce o kurz	4	30
Kurzy pro rodiče	6	57
Kurzy pro lektory	1	13

- Počet lektorů: 6
- Počet dobrovolníků: 2
- Byl připraven a vydán manuál „Efektivní rodičovství krok za krokem“ pro lektory kurzů a manuál „Efektivní rodičovství – pracovní listy“ pro účastníky

Co říkají absolventi Kurzu Efektivního rodičovství?

Proč jsem se přihlásil/a

- *chci zlepšit vztahy v rodině, získat podněty, jak lépe vychovávat svoje děti, přihlásila mě manželka*
- *abych dokázal porozumět našim dětem a našel možnosti jak děti vychovávat co nejlépe, naučit se nové techniky a dozvědět se o možnostech řešení problémů*
- *možnost s partnerem i ostatními rodiči v klidu probrat různé přístupy k situacím v rodině, které bych ráda řešila jinak-lépe pro všechny*
- *s očekáváním druhého dítěte jsem se chtěla seznámit s tím, co mě může potkat ve výchově dětí; investovat do budoucna, do „práce“ jakožto rodiče na mateřské dovolené*
- *aby přibýlo pěkných rodinných chvil a ubylo kolizí, momentů, kdy „skřípe rodinná mašinka“.*
A hlavně, abychom zapojili doma i tatínka do všeho aktivně a vědomě (nejen nahodile, dle nálady a chuti)
- *chci při výchově napáchat co nejméně škody a chci mít se svými dětmi pěkný vztah plný důvěry, porozumění a lásky bez hranic*
- *chtěla jsem najít jiný způsob řešení domácích běžných konfliktů než křik a plácnutí po zadečku*

Co mne zaujalo

- *že změnou svého chování změním vztah k dítěti, že jsem schopen podle svých pocitů poznat, o co dítěti jde*
- *jak dítěti naslouchat a vyjádřit svou nespokojenost s jeho jednáním bez křiku a trestu*
- *především celkový projekt – úhel pohledu, který jsme si osvojovali.*
- *scéna, kdy autoritativní, dominantní rodič křičí na dítě – pohled z perspektivy dítěte, vliv na pocity a ochotu spolupracovat*
- *všechny jednotlivé techniky a hlavně jejich sestavení v celku, propracovanost*
- *třeba to, že nemusím očekávat okamžitý efekt (např. u logických důsledků), ale mám myslet na to, co do dětí vkládám*
- *snažím se víc chápat, čeho chce mé dítě svým chováním docílit. Některé věci, které jsem dřív vnímala jako problém, už mi jako problém nepřipadají, jsem klidnější při komunikaci s dítětem.*

Lektoři a spolupracovníci:

Lektoři Rodičovských setkání:

Mgr. Lenka Bínová
MUDr. Jana Hájková
manželé Josef a Bohuslava
Horští
Mgr. Milena Mikulková
Mgr. Andrea Múdra
Mgr. Pavel Strašák
Ing. Eliška Vondráčková
Mgr. Jindra Wojtková

Lektoři rodinných víkendů:

Mgr. Dagmar Spáčilová
Mgr. Jindra Wojtková

Lektoři Kurzu efektivního
rodičovství:

Ing. Valerie Wágnerová
Bc. Marta Fraňková
Mgr. Ing. Vít Janků
Mgr. Andrea Múdra
Mgr. Markéta Štěpánová
Ing. Eliška Vondráčková
Mgr. Jindra Wojtková



Foto CRSP: Bc. Marta Fraňková při vedení víkendového Kurzu efektivního rodičovství



Foto CRSP: Ing. Valerie Wágnerová a prof. Vladimír Smékal při zahájení lektorského kurzu.

Programy pro ženy vracející se na trh práce



Mgr. Lenka Zemanová
(finanční a projektová manažerka, vzdělávací programy pro ženy před návratem do zaměstnání, časopis *Kamínky*)

V roce 2006 mi udělalo radost, že...

- se náš vzdělávací program dostal k ženám v mnoha dalších městech a obcích prostřednictvím společného projektu center pro rodinu v ČR
- v projektu pracují mámy od dětí a ke své roli v rodině zvládají roli profesionálky v zaměstnání
- se naše organizace rozvíjí a roste

Programy byly v roce 2006 realizovány v rámci projektu „Moje zaměstnání je v mých rukou“ – vzdělávací program pro ženy vracející se na trh práce, Phare 2003 RLZ a projektu „Podpora uplatnění žen s dětmi na trhu práce“, OP RLZ, rovné příležitosti. Projekty byly spolufinancovány Evropskou unií a státním rozpočtem ČR.

V roce 2006 byl podstatně rozšířen okruh partnerů, kteří realizují tento vzdělávací program pro ženy vyvinutý v CRSP Brno. Stablními partnery těchto projektů jsou **Národní centrum pro rodinu** (v projektu OP RLZ jako žadatel), **Úřad práce Brno-venkov** a **Moravská asociace podnikatelek a manažerek**. Nově se k projektu připojili v roce 2006 následující subjekty:

Centrum pro rodinný život Olomouc
Centrum pro rodinu a sociální péči Ostrava
Centrum pro rodinu Hradec Králové
Centrum pro rodinu Litoměřice-Krupka
Rodinné centrum Blansko
Centrum pro rodinu Hodonín
Centrum pro rodinu a sociální péči Zlín

O co v programu jde?

Smyslem vzdělávacího programu je podpořit osobnostní a profesní růst žen a poskytnout jim podporu ve složité životní etapě, kdy se rozhodují vykročit z mikrosvěta domácnosti do makrosvěta profese.

Východiskem programu je přesvědčení, že žena na rodičovské dovolené je profesionálkou. Vedle své původní profese zvládá i pracoviště domácnost. **Matky disponují ve velké míře osobnostními dovednostmi, které prohloubily právě při práci pro rodinu a které představují podstatnou část kompetencí potřebných na pracovišti.** Vzdělávacímu programu je cizí pohled na matku malých dětí jako na člověka, kterému se pomáhá dohnat vše, co zameškal, aby mohl být zaměstnatelný. **Řešíme konflikt mezi rodinou a zaměstnáním tím, že pomáháme sladit obě tyto životní dimenze.** Důležitým kladem je příležitost najít společenství žen se stejnými životními starostmi i radostmi. Nejde tedy o pouhé poskytování informací.

Aktivity vzdělávacího programu v roce 2006:

- Osvětově-informační kampaň (přednášky, job-skupiny, letáky, média)
- Kurzy k udržení zaměstnatelnosti během rodičovské fáze – Kurzy aktivního rodičovství
- Motivační kurzy pro ženy vracející se na trh práce
- Rekvalifikační kurzy práce s PC
- Angličtina v zaměstnání (pro mírně pokročilé)
- Aktivity zaměřené na konkrétní pracovní uplatnění absolventek kurzů



Renata Chmelíková
(vzdělávací programy pro ženy před návratem do zaměstnání)

V roce 2006 mi udělalo radost, že...

- o kurzy pro ženy vracející se na trh práce byl velký zájem,
- proběhlo setkání absolventek kurzů, tzv. Job skupina, a to s vysokou účastí. Přínosem bylo mimo jiné sdílení zážitků a vzájemné obohacení žen o nové zkušenosti,
- mnoha ženám se v průběhu docházky do kurzů dostalo potřebného povzbuzení a začaly systematicky hledat zaměstnání,
- mnoho absolventek zaměstnání našlo a jsou spokojené.

Co říkají data?

Do kurzů nastoupilo žen	99	100 %
Úspěšně absolvovalo	96	97 %
Nedokončilo	3	3 %

- Byly realizovány 4 běhy Motivačních kurzů a 2 běhy Kurzu aktivního rodičovství
- Bylo vydáno 97 certifikátů o absolvování a 67 osvědčení o rekvalifikaci
- Bylo vytištěno a distribuováno 3 500 ks osvětově-propagačních letáků
- Bylo odvysíláno a vytištěno 12 relací a článků v médiích
- Proběhly 2 besedy o problematice slučitelnosti rodiny a zaměstnání
- Proběhla výuka AJ – absolvovalo 12 žen
- Proběhla Mezinárodní konference s názvem „Přínos žen pro podniky“ – 124 účastníků
- Byla vydána a distribuována publikace „Rodinné kompetence“ nákladem 2000 výtisků
- Byly vytvořeny pracovní sešity obou kurzů, vydána učebnice pro PC kurz
- Bylo zpracováno 92 hodnotících dotazníků, provedeno 8 kvalitativních hloubkových rozhovorů a externě zpracována evaluační zpráva

Co říkají absolventky kurzů?

„To je to hlavní co nás tam učili. Že to není tak, že si někdo řekne: Ty seš doma, ty se flákáš, ty se máš. Že je to taky nějaká práce, myslím, že ta paní říkala pracoviště domácnost. Že díky tomu, že děláme například víc věcí záraz, třeba žehlím a u toho kontroluju kluka s úkoly, že mám taky určitý schopnosti.“

„Přece jen mě to povzbudilo, že nejsou zas tak úplně nemožná, že i ty počítače jsem zvládla. Já jsem přišla a neuměla jsem ho ani zapnout...A to právě je to, co mě hrozně těší, že i v tomto věku a po tom všem jsem si dokázala, že fakt su schopná ještě dál na sobě pracovat.“

Zdroj: Kvalitativní hloubkové rozhovory s účastnicemi Motivačního kurzu, FF MU

Kudy dál?

Program bude nadále probíhat v roce 2007.

Během roku 2006 byl připraven projekt „**Vývoj stávajícího vzdělávacího programu pro ženy rozvojem dialogu se zaměstnavateli**“ a získány finance z ESF. Vzdělávací program bude posílen o nové moduly kurzů, které budou vytvořeny na základě závěrů evaluačních zpráv a metodické spolupráce s personalisty firem a centry pro rodinu v ČR.

Pracovníci vzdělávacího programu pro ženy:

Mgr. Lenka Zemanová
Renata Chmelíková
Markéta Blaňková

Lektoři:

Mgr. Ing. Marie Oujezdská
Mgr. Ing. Vít Janků
Ing. Blanka Přikrylová
Ing. Marie Kozáková
Mgr. Blanka Brabcová
Ing. Hana Jurajdová
Mgr. Milana Vykydalová
Mgr. Andrea Múdra
RNDr. Mirek Vykydal
Dana Nekvapilová
Mgr. Daniela Dlabolová

Lektoři kurzů PC:

Ing. Marcela Cvachová
Ing. Míla Zichová
Bronislav Houdek
Jonáš Vokřál
RNDr. Marie Vagerová

**Děkujeme všem našim
lektorům za bezvadnou
spolupráci a jejich
pracovní nasazení!**



Foto CRSP: Motivační kurz



Foto CRSP: Počítačový kurz

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM
A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY



Klub rodičů a přátel hyperaktivních a neklidných dětí



Petra Škrdlíková

(Klub rodičů a přátel hyperaktivních a neklidných dětí, vzdělávání rodičů, časopis Kamínky)

V roce 2006 mi udělalo radost...

- Radostná byla dvoudenní konference Úspěšný život s LMD a setkání s mnoha odborníky, kteří jsou aktivní ve snaze něco pro děti se syndromem ADHD dělat a kteří vyvíjejí aktivity v tom, aby se rodičům dostalo kompetentních informací a dětem tím pádem dobré podpory.
- Je radostné vidět rodiče, jež porozumí tomu, proč se jejich dítě chová poněkud "nestandardně" a získají jistotu v tom, že právě oni jsou dobrými rodiči pro toto dítě, které to nemá v životě jednoduché.
- Je radostné vidět dítě s ADHD, které má se svými rodiči dobrou vazbu a může tak vnímat lásku a přijetí, tolik potřebné pro jeho vývoj.

Vychovávat děti se syndromem ADHD nebo děti výrazněji neklidné je obtížný úkol, s nímž jsou konfrontováni všichni, kteří se těmto dětem věnují. Největší zodpovědnost a také zatížení nesou rodiče a nejbližší členové rodiny, a pak hyperaktivní děti samotné, neboť si svoje specifika (především v pozdějším věku) uvědomují. Na obtížnost výchovy a vzdělávání těchto dětí pak upozorňují především učitelé, kteří v posledních letech vnímají zvyšující se počet neklidných dětí v běžných třídách ZŠ.

Vývoj dětí s hyperaktivním chováním s sebou nese určitá rizika a prostředí, v němž děti dozrávají, má výrazný vliv na to, jak dítě svoje specifické rysy v budoucnu vykompenzuje.

Klub rodičů a přátel hyperaktivních a neklidných dětí je aktivita poskytující rodinám možnost orientace a podpory k tomu, aby děti s hyperaktivitou mohly dostat vhodné podmínky pro svůj vývoj.

V roce 2006 probíhala činnost Klubu v několika rovinách, které zajišťují podporu pokud možno všem těm, kteří s hyperaktivními dětmi žijí nebo s nimi pracují, a dětem samotným.

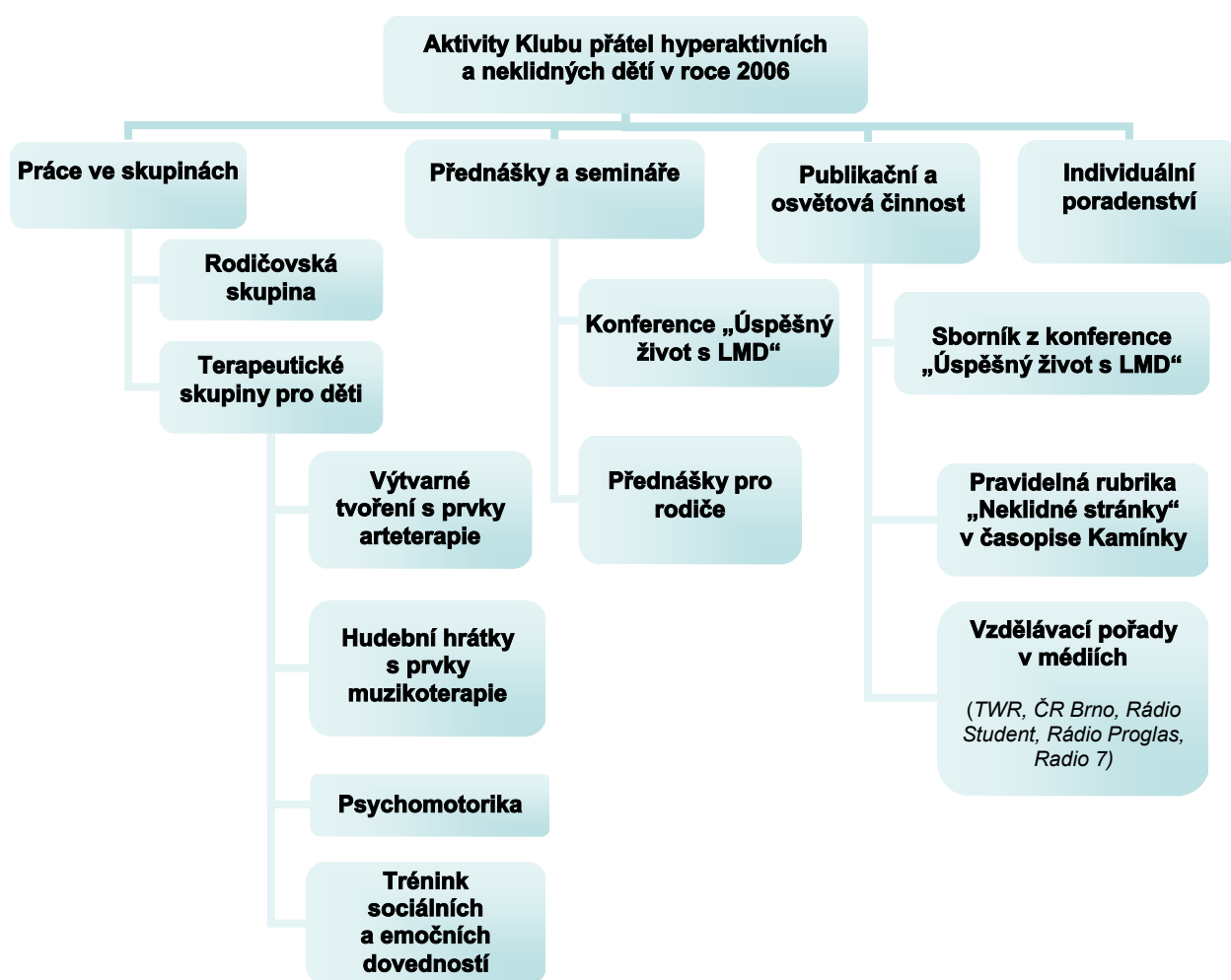


Foto CRSP: Trénink sociálních a emočních dovedností

Kromě vzdělávacích seminářů na dané téma pro rodičovskou i odbornou veřejnost, mezinárodní konference o LMD a skupinové práce s dětmi i rodiči jsme začali více pracovat individuálně s jednotlivými klienty formou poradenské a sociální podpory. Zajišťovali jsme komunikaci rodiny a školy, ve dvou případech jsme poskytovali soustavnou sociální asistenci (několik hodin týdně). Kromě rodičů hyperaktivních dětí se na klub obrátilo také několik dospělých klientů trpících neklidem, jimž jsme v rámci našeho poradenství zprostředkovali adekvátní odbornou péči.

Kudy dál?

V roce 2007 budeme tímto směrem pokračovat. Rádi bychom nadále zajišťovali terapeutické aktivity pro děti s ADHD, vzdělávací akce mj. s důrazem na prevenci vzniku vývojových poruch chování, a také bychom chtěli rozvíjet oblast individuálního sociálního a psychologického poradenství.



Co říkají data?

Účast na programech	Práce ve skupinách	Konference	Přednášky a semináře	Individuální konzultace
Počet účastníků	45	500	250	250

O co v programech jde?

- **Rodičovská skupina**

Skupina je zaměřena na posílení jistoty a jednoznačnosti rodičů obtížně vychovatelných dětí, dále na relaxaci, sdílení, zvládnání stresových situací a vzájemnou podporu.

V první polovině r. 2006 se scházela skupina 6 rodičů dětí ve věku 3 – 8 let, od září 2006 další skupina 8 rodičů s dětmi ve věku od 3 do 12 let. Skupiny se scházely 1x za 14dnů, a rodiče tak absolvovali ucelený program skupiny. Absolventi jsou nyní vybaveni zvládacími mechanismy a budou mít nadále možnost scházet se jednorázově 1x za rok v tzv. Revival skupině, na přednáškách nebo při individuálních konzultacích.

- **Revival rodičovská skupina**

Setkání využili rodiče řešící aktuální potíže dětí ve škole, na toto téma bylo setkání zaměřeno. Problematika komunikace se školou je stále aktuální téma a nabízí se zde prostor pro spolupráci v budoucnu.

- **Výtvarné tvoření s prvky arteterapie**

Skupina byla zaměřena na práci s hyperaktivními dětmi v 2. a 3. třídě ZŠ.

Během 10 lekcí v 1. polovině roku 2006, v ní pracovaly děti bez asistence rodičů. Terapeutka využívala prvky arteterapie vhodné pro malé děti. Lekce byly zaměřeny na zvládnání emocí (např. hněvu a úzkosti), na sebepřijetí, sebereflexi, přizpůsobivost atd, byly využity psychomotorické cviky.

Zúčastňovalo se 5 dětí s diagnostikovaným syndromem ADHD. Vedle terapeutického působení je efekt práce ve skupině také to, že děti, které mají v mimoškolních aktivitách většinou potíže s odmítavým postojem u vedoucích a vychovatelů, zde jsou přijímány takové, jaké jsou a mohou se tak podílet na nějaké tvořivé činnosti.

- **Nácvik sociálních a emočních dovedností**

V rámci této aktivity pracovaly paralelně skupina dětí ve věku 9 – 14let a jejich rodiče. Ve stejném čase se obě skupiny zabývaly stejnou emoční dovedností (např. empatií), kterou potom mohly obě strany – rodič i dítě lépe použít ve vzájemné interakci, neboť byly pro vzájemnou komunikaci lépe vybaveny.

Proběhlo 10 setkání v rámci jedné skupiny. Důležitou se ukazuje být motivovanost rodičů, která není vždy stejná a hraje významnou roli pro zlepšení situace dítěte i celého rodinného systému. Ve dvou případech se nepodařilo matky dětí motivovat ke spolupráci a ve skupině pokračovaly jenom děti.

- **Hudební hrátky s prvky muzikoterapie**

Skupinka dětí ve věku 5 – 6 let se scházela v prvním pololetí roku pravidelně 1x za 14 dní, od září se schází každý týden vždy na jednu hodinu.

Formou hry, s pomocí hudebních nástrojů (Orffovy nástroje) a s využitím technik emočního a sociálního tréninku pracuje psychologka s dětmi, u nichž se vývoj k hyperaktivitě může často projevat poruchou základních biorytmů. Ve skupině se scházely 4 děti, u toho dvě již diagnostikované se syndromem ADHD, jeden chlapec úzkostný s prvky hyperaktivity a jeden s hyperaktivitou pravděpodobně způsobenou nevyzrálostí NS. Od září pracuje ve skupině 6 dětí. Terapeutka pracuje s dětmi mimo jiné také na posílení sociálních kompetencí dětí, posílení jejich celkové adaptace a na rozvoji sensorických i motorických schopností.

Práci ve skupině dětí jsme obohatili o nabídku konzultací pro rodiče a společné setkání rodičů s terapeutkou, kde mohou rodiče načerpat informace o problému jejich dítěte a také reflexi terapeuta a ostatních rodičů.

V tomto duchu chceme na práci s dětmi také pokračovat.

- **Psychomotorika**

Psychomotorika je systém tělesné výchovy, který využívá pohybu jako výchovného prostředku. Podporuje iniciativu, samostatnost, tvořivost a individualitu. Rozvíjí rovnoměrně psychickou, fyzickou i společenskou stránku člověka. Děti by se měly naučit znát samy sebe, poznávat prostředí kolem sebe a získat co nejvíce zkušeností ze společenské oblasti. Skupina devíti dětí ve věku 4 – 6 let se schází 1x týdně. Cvičení probíhá za spolupráce rodičů.

- **Přednášky, semináře a konference**

Přednášková činnost pobíhala jednak v prostorách CRSP Brno (viz. Kalendárium 2006), také však v klubech maminek, na středních i vysokých školách, ve Vojtově centru České Budějovice a na konferenci zdravotníků „Dítě v 21. století“ (celkem 19 přednášek a seminářů).

- **Konference Úspěšný život s lehkou mozkovou dysfunkcí (LMD)**

Konference poskytla širokou škálu pohledu na daný problém a mohla přispět k zlepšení podmínek dětí s LMD ve vzdělávacím a výchovném procesu. Výstupem z konference je elektronický sborník. Konference se zúčastnilo cca 500 účastníků z řad odborné i laické veřejnosti.

Co říkají účastníci?

- *Z Rodičovské skupiny si mnohdy vyčerpané a zoufalé matky odnášejí napoprvé především pocit, že podobně je na tom i řada dalších rodičů. Následně se lektoři svým citlivým přístupem umocněným vlastními zkušenostmi snaží ne řešit konkrétní příklady „zlobivých“ dětí, ale posílit sebevědomí rodičů, jejich víru ve vlastní schopnosti zvládnout výchovu. Osobně mi však nejvíce dalo pochopení toho, že nejsem a hlavně nemusím být dokonalá, že výchova dítěte je proces, při kterém se učí obě strany. Jde jen o to pozorně naslouchat, chyby si uvědomit a poučit se z nich. Proto mimo jiné děkuji i za klid v duši....*
- *Bolo to tu výborne. Som zo SR a bolo mi tu veľmi fajn i vďaka vašej bezprostrednosti a schopnosti "povídat" v Matejčkovskom duchu (jasne, výstižne, zrozumitelne bez zbytočných všeobecných slov) Ďakujem*
- *Největším přínosem pro mě byly konkrétní informace, nejen všeobecný přístup, který je všeobecně známý.*
- *Ve věcech, co říkáte, je hodně povzbuzení. Děkuji.*
- *Moc díky za trénink sociálních dovedností. Můj syn se tam vždycky těší a já se dozvím nové informace a taky si vždycky odpočinu. Chodím domů povzbuzená. To jsem potřebovala.*
- *Chtěla bych dodatečně moc a moc poděkovat za pomoc v rámci skupiny rodičů hyperaktivních dětí! Něco takového jsem pravděpodobně potřebovala už dávno, škoda, že jsem se o vás nedozvěděla dříve. No ale nikdy není pozdě. Po absolvování skupiny mám pocit, jako bych se znovu nadechla. Moc mě uklidnilo, že i ostatní rodiče mají podobné zkušenosti s nesnadnou výchovou hyperaktivního dítěte a že v tom zkrátka nejsem sama. Člověku dost pomůže, když zjistí, že možná nedělá všechno tak úplně špatně, i když se mu někdy zdá pokrok ve "vychovanosti" vlastního milovaného potomka poněkud pomalý. Taky je fajn, že jsme dostali spoustu nových podnětů k přemýšlení i vyzkoušení, mnohé metody jako rytmizace činností nebo výchova s ohledem na "5 jazyků lásky" vyzkoušeny s úspěchem! Ani povzbuzení k pohledu do vlastního dětství a dětství našich rodičů nebylo marné. Můj vlastní pocit je "Bohu díky za to, že jste a děláte pro lidi to, co děláte, je to povzbuzení, úleva, nádech k novým pokusům, jak dělat věci opět radostněji, s novým nadšením a lépe". Fakt moc děkuju a jsem vděčná za všechny rady a slova povzbuzení a pomoci, kterých se mi u vás dostalo.*
- *Chci ještě jednou poděkovat. Informace získané v Rodičovské skupině byly pro výchovu pro mne velice přínosné, řadu věcí jsem nevěděla, přestože jsem si o tom sehnala plno literatury – např. jak chválit dítě, když není za co, všem dětem že se máme věnovat stejně...Horší je pro mne to vše postupně zavádět do praxe. Teď jsem také využila individuální poradenství u Zuzky Masopustové ohledně obou dětí, Zuzka odhadla, v čem může být zatím největší problém (že se oni i my oba potřebujeme naučit říkat, co nám vadí, a naučit se vyjadřovat lásku a chválení), a domluvili jsme se na dalším pokračování, až uskutečním tyto zásadní změny – to bude ještě perné! Jsem moc ráda, že jsem do skupiny mohla chodit, že se člověk dověděl i jak řešit některé jiné problémy. Škoda jen, že jsem některé informace nevěděla již dřív – myslím, že by to bylo přínosné vědět už když se má dítě narodit, aby pak zbytečně nedělal chyby. Moc Vám všem děkuji.*
- *Rodičovská skupina pro rodiče hyperaktivních dětí mi pomohla při řešení problémů s mým hyperaktivním synkem, za což jsem všem účastnicím a především oběma vedoucím, vděčna. Velkým přínosem pro mne byla společná diskuse s maminkami se stejným problémem – výchovou neposedného dítěte.*

Lektoři a spolupracovníci

Lektoři spolupracující celoročně:

Mgr. Lenka Lacinová PhD.
Mgr. Petra Boková
Mgr. Zuzana Masopustová
Bc. Ludmila Marčíšová
Bc. Martin Kopáček
Lucie Teresa Figurová
Bc. Lenka Crhová
Bc. Barbora Hloušková, DIS
PhDr. Jana Veselá, Ph.D
Bc. Oto Janoušek
Hana Crhová

Lektoři jednorázových akcí:

Mgr. Milena Mikulková
MUDr. Jaroslava Kolářová
MUDr. Taťjana Horká
Mgr. Kateřina Beaufortová
PhDr. Věra Pokorná
PhDr. Jiřina Prekopová
PaeDr. Anna Velanová
Petra Michalová DIS.
Mgr. Radka Michalčáková PhD.
prof. Vladimír Smékal
MUDr. Jaroslava Kolářová
PhDr. ing. Jana Sladká
– Ševčíková

Dobrovolní spolupracovníci:

Kamila Synková
Markéta Kukaňová



Foto CRSP: Seminář pro učitele



Foto CRSP: Trénink sociálních a emočních dovedností



Foto CRSP: Workshop PhDr. Jiřiny Prekopové

Kluby maminek. Vzdělávací kurzy a semináře.



Dana Chaloupková

(Programy pro maminky, kurzy pro nastávající rodiče, akreditované kurzy, cvičení, kurzy orientálních tanců, kurzy STOB, duchovní obnovy, akce pro veřejnost)

V roce 2006 mi udělalo radost, že ...

- zájem o naše stálé programy trvá. Považuji to za výraz důvěry a spokojenosti s nabízenými službami ze strany našich klientů
- účastníků Kurzů pro nastávající rodiče přibývá a navýšil se mezi nimi počet tatínků, kteří se aktivně zajímají o přípravu na rodičovství
- díky společnému projektu MŠMT ČR jsme mohli podpořit 20 klubů maminek se zajištěním jednorázových akcí pro veřejnost
- mezi stálé programy přibyly Duchovní obnovy pro manžele
- akreditované kurzy pro cvičitelky organizujeme již od roku 1998 a zájem o ně je stále velký
- nově jsme vybavili společenský sál skříňkami, šatní a zrcadlovou stěnou

Kluby maminek

Kluby maminek jsou místem navázání sociálních kontaktů v období celodenní péče o malé dítě, tzv. „mateřské dovolené“, a svou otevřeností a nabízenými programy se stávají tvůrci *místní rodinné sítě* – nenápadného, ale pevného přediva vzájemné pomoci, podpory a povzbuzení mezi jednotlivými rodinami.

Centrum pro rodinu pomáhá při vzniku nových klubů maminek, připravuje kurzy pro vedoucí klubů a jednotlivých kroužků, stará se o reklamu a vydává souhrnnou programovou nabídku jednotlivých klubů, vede databázi lektorů a koordinuje společné akce.

Projekt byl v roce 2006 zaměřen na podporu činnosti jednotlivých klubů maminek. Do projektu se v tomto roce zapojilo 20 klubů maminek (KM) a mateřských center (MC).

Projekt byl podpořen Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy

Co říkají data?

Počet klubů maminek	20
Počet stálých maminek a dětí	520
Počet setkání	800

Co říkají účastníci?

Děkujeme Centru pro rodinu za skvělé zázemí, které poskytuje pro rozvoj prarodinných aktivit v městě Brně a celém Jihomoravském kraji. Také si velice ceníme seminářů, díky kterým získávají maminky zajímavé zkušenosti pro další práci v centrech a klubech.

Kurzy pro nastávající rodiče

O co v programu jde?

Nastávající rodiče dnes mají možnost získat informace o období těhotenství, šestinedělí a péči o novorozence z mnoha různých zdrojů, někdy je těžké se v nich orientovat. Čtyřdílný kurz, který jim nabízíme v Centru pro rodinu a sociální péči, jsme připravili ve spolupráci s lékaři a porodníky z brněnských porodnic. Pro účastníky je zajímavý tím, že se osobně setkají s lékaři, porodníky či sestrami z různých porodních zařízení na neutrální půdě. Mohou se informovat o jimi nabízených službách či přístupech a teprve pak se rozhodnout pro místo porodu. Z ohlasů účastníků usuzujeme, že si v kurzu kromě kvalitních informací cení právě prostoru pro vyjádření svých nejistot a dotazů.

Co říkají data?

Kurzy pro nastávající rodiče	Počet účastníků	Z toho párů	Ženy samostatně
Únor	57	20	17
Duben	56	13	30
Červen	68	17	34
Říjen	55	13	29
Prosinec	53	15	23
Celkem	289	78	133

- Kurz proběhl během roku 2006 pětkrát, což je celkem 20 seminářů, na kterých se vystřídalo celkem 289 osob z Brna a dalších míst Jihomoravského kraje. Z toho byla téměř polovina párů.
- Propagace kurzů probíhá průběžně během celého roku, a to rozesláním 6000 letáků o kurzech a cvičení do gynekologických ordinací a porodních zařízení města Brna.

Kudy dál?

V roce 2007 chceme mladým rodičům nabídnout nový kurz. Ten navazuje na kurz pro nastávající rodiče a zabývá se obdobím od šesti týdnů dítěte do jeho dvou let věku. Také tento čtyřdílný kurz vedený odborníky, dětskými lékaři a psychology, poskytne rodičům prostor pro dotazy a nabídne přehled informací o tom, jakými změnami prochází partnerský vztah po narození dítěte a jak o něj pečovat, co přinášejí rodičům nové role, jak můžeme dítěti vytvářet bezpečný a zdravý domov a jaké pokroky během prvních dvou let dítě udělá v psychomotorickém, intelektovém a emocionálním vývoji. Dozvědí se také, jak rozumět potřebám dítěte a jak na ně správně reagovat i o možnostech výchovného působení v ranném věku.

Akreditované semináře zaměřené na vedení a práci s lidmi

Kurz sociálních dovedností vedoucích pracovníků – kurz s akreditací MŠMT

Jde o čtyřdílný kurz, jehož podstatnou součástí je tzv. zážitkové učení. Umožňuje účastníkům kurzu během praktických nácviků různých modelových situací zjistit, jak působí na druhé, čeho se mají vyvarovat a jaké jednání je naopak žádoucí.

Minimum k vedení skupin – kurz s akreditací MŠMT

Třídílný kurz je sestaven tak, aby se střídaly přednášky s praktickými úkoly a příklady, vztahujícími se k probíraným tématům (Osobnost, Základy vývojové psychologie, Komunikace, Skupina a skupinová dynamika, Motivace, Práce v týmu, Styly vedení). Nabízí také prostor k diskusi a otázkám tak, aby se všichni účastníci mohli zapojit do programu a řešit problémy, se kterými se setkávají v praxi.

Dílny sebepoznání a osobního růstu

Sobotní dílny sebepoznání a osobního růstu jsou zaměřené na prohloubení poznatků z oblasti sociálních dovedností a na jejich praktické procvičování při řešení aktuálních situací a problémů. Během roku 2006 proběhly dvě sobotní dílny. Na první z nich pracovali účastníci s tématem „Techniky zvládání stresu“, druhá byla věnována tématu „Asertivita“.

Co říkají data?

Kurz	Počet účastníků
Sociální dovednosti vedoucích pracovníků	11
Minimum k vedení skupin	16
Dílna sebepoznání a osobního růstu „Techniky zvládání stresu“	13
Dílna sebepoznání a osobního růstu „Asertivita“	11
Celkem proškoleno účastníků	51

Co říkají účastníci?**Co se vám líbilo?**

- *Líbil se mi způsob vedení semináře a jeho zázemí (prostor, občerstvení)*
- *Řešení modelových situací*
- *Příklady z praxe, reflexe lektorky i ostatních*
- *Líbila se mi přátelská atmosféra a odborná úroveň lektorek*
(Kurz Sociální dovednosti vedoucích pracovníků)
- *Líbilo se mi, že většinou to nebyla teoretická přednáška, že se zapojovali všichni a lektori byli koordinátory a vnášeli odborný pohled*
- *Prostor pro vyjádření vlastního názoru a pocitu. Milý přístup přednášejících. Děkuji!*
- *Snaha pomoci vyřešit osobní konflikty v komunikaci*
- *Líbila se mi přátelská atmosféra*
- *Přirozenost a upřímnost jak od posluchačů, tak i od přednášejících*
(Kurz Minimum k vedení skupin)

Co vám chybělo?

- *Přivítala bych ještě hlubší test poznání sebe sama*
- *Prostor pro osobní nebo společné konzultace, více času na probrání látky*
- *Chybí alespoň 2 soboty pokračování*
(Kurz Sociální dovednosti vedoucích pracovníků)

Vzdělávání účastnicím a účastníkům dle jejich názoru umožnilo:

- prohloubit a rozšířit základ pro sebeuvědomění a dosahování cílů
- zvýšit účinnost mezilidské komunikace v různých situacích a oblastech života
- předcházet konfliktům a lépe zvládat komunikaci s agresivními lidmi

Akreditované semináře zaměřené na výtvarné tvoření

Výtvarné techniky a materiály – vzdělávací cyklus výtvarných seminářů připravených ve spolupráci se Střediskem služeb školám. V roce 2006 proběhly dva semináře.

Seminář	Počet účastníků
Vánoční přání	12
Vánoční dekorace	12
Celkem účastníků	24

Akreditované semináře zaměřené na výcvik lektorek cvičení**Metodika cvičení rodičů s dětmi – seminář s akreditací MŠMT**

Tématem semináře byly odborné informace o vedení kroužků cvičení: stavba hodiny, příprava hodiny cvičení, přehled dovedností dětí od dvou let věku výše, názvosloví, cvičení s náčiním, bezpečnost při cvičení, zdravotní cviky a doporučená literatura.

Inspirace pro hravou tělesnou výchovu – seminář s akreditací MŠMT

Cílem těchto seminářů je rozšířit cvičení o nové cvičební pomůcky a náměty, aby cvičení bylo pro děti i rodiče pestré a zajímavé. Proběhly dva semináře. Tématem prvního z nich bylo „Cvičení s overbally a netradičními pomůckami, motivace hodin cvičení jarem a létem“. Námětem druhého semináře bylo „Cvičení s padákem, cvičení na balančním míči, motivace hodin cvičení zimou“.

Co říkají data?

Seminář	Počet účastníků		Celkem
	Březen 2006	Listopad 2006	
Metodika cvičení rodičů s dětmi	29	26	55
Inspirace pro hravou tělesnou výchovu	30	21	51
Celkem	59	47	106

Opětovně byly vydány metodické materiály:

- Sborník námětů pro cvičení rodičů s dětmi v nákladu 200 kusů
- Materiály ke kurzu Inspirace pro hravou tělesnou výchovu v počtu 55 kusů

Co říkají účastníci?**Co se vám líbilo, co vás zaujalo?**

- *Profesionální a příjemný přístup.*
- *Líbila se mi dynamičnost projevu, odbornost a maximální nabídnutí vlastních zkušeností (v rámci času), skladba dne.*
- *Množství konkrétních doporučení, veškerá teorie převedena na doporučení pro praxi*
- *Zaujalo mne úplně vše. Jsem ve cvičení rodičů s dětmi úplně začátečník, tak mám zájem o nápady a názory zkušených. Velký dík lektorkám, byly úžasné. Děkuji.*
- *Srozumitelně podané informace, široké spektrum informací.*
- *Spousta nových informací podaných velmi zajímavou formou a jednoduchým způsobem.*
- *Získala jsem spoustu nápadů a důležitých informací ohledně bezpečnosti cvičení*

Celkem se akreditovaných vzdělávacích seminářů zúčastnilo a bylo proškoleno 181 osob z různých míst republiky a kraje.

Cvičení a podpora zdraví

O co v programech jde?

Pravidelná cvičení probíhají v rámci projektu „Systém cvičení pro rodiče a předškolní děti“. Tento projekt si dlouhodobě klade za cíl zlepšování fyzické kondice rodičů s dětmi formou budování návyku na pravidelný tělesný pohyb, který se stává přirozenou součástí životního stylu rodiny.

Prostředkem k dosažení tohoto cíle je rozšiřování systému cvičení pro rodiče s dětmi od doby těhotenství až po školní věk dítěte. Díky podpoře projektu byl vybudován ucelený systém cvičení, kterého využívají rodiče již od nejútlejšího věku dětí. Systém kurzů cvičení reaguje na měnící se situaci rodiny a umožňuje plynulý přechod cvičenců do navazujících kurzů. Začíná cvičením maminek v těhotenství, navazuje kurzy cvičení po porodu, pokračuje cvičením a masážemi kojenců, pohybovými hrami s kojenci, cvičeníčkem s batolaty, cvičením pro rodiče s dětmi do dvou let a dále cvičením pro rodiče s dětmi do pěti let. Zájem o tyto kurzy roste, čehož dokladem je rozšíření počtu pravidelně probíhajících hodin různých typů cvičení.

Propojením kurzů cvičení v těhotenství a po porodu s gynekologickými ambulancemi a propagací těchto kurzů pomocí letáčků rozšířilo počet cvičících maminek a tím i počet pravidelně probíhajících hodin cvičení.

Stálý zájem rodičů o různé druhy cvičení nás v roce 2006 vedl k rozšíření nabídky.

Těhotným maminkám a maminkám po porodu jsme nabídli dva nové typy kurzů. Jsou to „Orientální tanečky pro těhotné“ a „Orientální tanečky pro maminky“, vedené zkušenou cvičitelkou, která je zároveň porodní asistentkou.

Přistoupili jsme také k důslednějšímu členění jednotlivých kurzů podle věku dítěte, aby stáří dětí v kurzech bylo jednotnější a mohlo se s nimi lépe pracovat. Proto vzniklo několik nových kurzů, reagovali jsme tak na zájem o cvičení maminek s dětmi nižších věkových kategorií – ke kurzům „Masáže kojenců“ přibýly „Pohybové hry s kojenci“ pro děti od 8 měsíců věku, které jsme museli otevřít pro velký zájem hned dva. Také „Cvičeníčko s batolaty“ a „Cvičení rodičů s dětmi“ jsme rozšířili z jedné na dvě hodiny týdně.

Celkem se kurzů cvičení v roce 2006 zúčastnilo 452 osob.

Co říkají data?

Kurz	Počet účastníků	z toho rodičů	děti	Poznámka
Cvičení v těhotenství	169	169		rozšířen ze 2 na 5 hodin týdně
Cvičení v šestinedělí, po porodu	44	44		
Masáže a cvičení s kojenci (2–6 měsíců)	40	20	20	
Pohybové hry s dětmi (6–8 měsíců)	26	13	13	nový kurz od 10/2006
Cvičeníčko s batolaty (1–2 roky)	52	26	26	
Cvičení rodičů s dětmi (2–3 roky)	48	24	24	
Cvičení rodičů s dětmi (3–4 roky)	32	16	16	
Kondiční cvičení	22			
Orientální tance pro těhotné	11			nový kurz od 10/2006
Orientální tance pro maminky s dítětem	8			nový kurz od 10/2006
Celkem	452	353	99	

Kurzy orientálních tanců

V roce 2006 probíhaly Kurzy orientálních tanců všech pokročilostí. Celkem je navštívilo 310 osob při průměrné účasti více než 18 osob na jednom kurzu. Na konci pololetí se účastnice prezentují na Orientálním večírku. Na programu jsou skupinová i sólová vystoupení kursistek i lektorek. Dále se uskutečnil víkendový taneční seminář, zaměřený na tanec se závojem

Co říkají data?

Kurz / seminář	Počet hodin / týden	Počet účastníků
Začátečníci	7	130
Začátečníci – pokračování	3	56
Mírně pokročilí	3	52
Středně pokročilí	2	38
Pokročilí	2	34
Celkem		310
Víkendový seminář		9 + lektorky
Orientální taneční večírek		60

Kurzy snižování nadváhy společnosti STOB – Stop obezitě

V roce 2006 proběhly 3 základní kurzy, zahájeny byly v lednu, dubnu a říjnu. Probíhaly pod odborným vedením MUDr. Hany Svobodové, lektorky společnosti STOB.

Každá lekce kurzu se skládá z hodiny cvičení přizpůsobené lidem s nadváhou a z teoretického bloku s přednáškami. Ty jsou zaměřeny na změnu životního stylu, sestavování jídelníčků, vážení, měření tuku apod.

Co říkají data?

Počet běhů Kurzu STOB	3
Počet účastníků	64
Celkový úbytek kilogramů	256

Den zdraví pro celou rodinu

Akce se uskutečnila v sobotu 4. listopadu 2006, ve spolupráci se Společností STOB (Stop obezitě) a Ligou proti rakovině.

Každý přichodící si mohl vybrat z nabídky různých aktivit a vyzkoušet si, co obnášejí např. Pilates, Body ball, Powerjóga, P – CLASS, orientální tance, cvičení pro těhotné, Stobík-snižování nadváhy pro děti. Během celé akce probíhalo vážení a měření tuku v těle s vyhodnocováním výsledků a možností konzultací s odborníky z oblasti zdravé výživy a ochutnávka zdravých potravin. Cílem bylo nabídnout účastníkům pestrou škálu různých pohybových aktivit, ze které by si mohli vybrat tu svou, „šitou na míru“, a zařadit tak pravidelný tělesný pohyb do svého životního stylu.

Dne zdraví pro celou rodinu se zúčastnilo 58 osob.

Lektoři a spolupracovníci:

Fyzioterapeutky, cvičitelky:

Bc. Zita Křiváková
Bc. Julie Jelínková
Bc. Bohumila Holečková
Bc. Alena Velenová
Bc. Michaela Kabátová
Bc. Ilona Jurčicová
Bc. Petra Lukášková
Dis. Kateřina Mikulášková
Jana Demjanová
Jana Haičmanová
Mgr. Dana Skříčková
JUDr. Lenka Sazečková

Lektorky orientálních tanců:

Petra Steinerová
Lenka Langová
Vendulka Šimíková
Michaela Krejčí

Lektoři kurzu STOB:

MUDr. Hana Svobodová
MUDr. Hana Hrubá

Lektoři akreditovaných
vzdělávacích kurzů a seminářů:

PhDr. Emilie Franková
PhDr. Aleš Franek
PhDr. Naděžda Kubíčková
Mgr. Dana Skříčková
JUDr. Lenka Sazečková
Helena Lukášová

Lektoři kurzů pro nastávající rodiče:

MUDr. Ludmila Brázdová
MUDr. Ivana Čadková
MUDr. Jitka Krouželová
MUDr. Anna Klimová
MUDr. Miroslava Forgáčová
Bc. Miloslava Kameníková
Bc. Zita Křiváková
Drahomíra Danielová
Miloslava Košvicová



Foto CRSP: Cvičení v těhotenství



Foto CRSP: Masáže a cvičení s kojenci



Foto CRSP: Orientální večírek

Programy pro osamělé rodiče s dětmi.



Marcela Ondrůjová

(zástupkyně ředitele, Klub osamělých rodičů, vzdělávání dobrovolníků, studentské praxe, dovolené pro rodiny)

V roce 2006 mi udělalo radost, že...

- máme schopné dobrovolné spolupracovníky, jejichž finanční motivace je minimální a k jejich práci je motivuje pocit uspokojení z práce pro druhé,
- zájem o programy pro osamělé rodiče s dětmi trvá a díky tomu plánujeme rozšíření nabídky (kurz „Na rozcestí“),
- se vzhledem k narůstající činnosti rozšířil kolektiv pracovníků CRSP a současně s tím vzniklo nové uspořádání pracovních míst, které nám v současné době více vyhovuje.

O co v programech jde?

Tyto programy jsou určeny rodičům, kteří z různých důvodů vychovávají své děti sami. Mají pět navzájem provázaných částí:



1. Víkendová setkání

Jsou určena rodičům, kteří aktuálně zvládají novou životní situaci a potřebují se zorientovat. Po celou dobu pobytu mají možnost osobních rozhovorů s rodinným poradcem, sociální pracovnící, katolickým duchovním a pedagogickou pracovnící.

2. Integrovaní programy

Týdenní pobyt pro osamělé maminky a maminky na MD, návštěva klubů maminek, společné pobyty s rodinami. Je kladen důraz na integraci, aby se zamezilo sociální izolaci osamělých rodičů a jejich dětí. Zveme maminky z domovů pro matky v tísní. Dochází k navázání přátelských kontaktů mezi účastníky, které často pokračují během roku, což je pro sociální jistotu a začlenění osamělých rodičů velmi důležité.

3. Klub osamělých rodičů

V klubu osamělých rodičů je vždy pro rodiče připraven program – beseda s právníkem, psychologem či knězem nebo přednášky na nejruznější témata. Během setkání si rodiče také odpočinou od svých ratolestí, protože pokaždé je zajištěno jejich hlídání.

4. Svépomocná skupina

Je určena pro ty, kteří se obtížněji vyrovnávají se svou životní situací nebo výchovnými potížemi a vyžadují dlouhodobou podporu. Jedná se o typ skupinové terapie.

5. Poradna

Individuální konzultace s rodinným poradcem (MUDr. Jana Hájková). Ve většině případů se podařila intervence vedoucí k pozitivní změně v životě klienta a jeho rodinného systému.

Co říkají data?

Program	Frekvence v roce 2006	Počet rodičů	Počet dětí
Víkendová setkání	2	32	53
Integrační programy	2	39	54
Klub osamělých rodičů	16 setkání	150	87
Svépomocná skupina rodičů	1x týdně	65	
Poradna	288 intervencí		
Celodenní setkání „Jak běží rok“	1	40	49

Co říkají účastníci?

Klub mi pomáhá v mé nynější situaci, vždy se tady dozvím něco nového. Čerpám také ze sdílení svých problémů se stejně „postiženými“. Vždy odcházím povzbuzena.

Do klubu chodím proto, že se setkám s lidmi, kteří žijí v podobné situaci jako já, mají podobné problémy a navíc se dozvím mnoho důležitého pro můj život.

Klub mi velmi mnoho pomohl, víc, než si kdo dokáže představit, jen lituji, že nevznikl dřív, když jsem ho nejvíc potřebovala. Na přednáškách se mnoho dozvíme, posílíme a vzájemně prokonzultujeme naše problémy.

Vzdělávání dobrovolníků

V roce 2006 proběhly následující semináře pro dobrovolné spolupracovníky / školitele:

Seminář	Počet účastníků / dobrovolníků
Víkendový seminář na téma „Sebeúcta a partnerské vztahy“	36
Seminář určený pro organizátory pobytů pro maminky s dětmi, rodiče s dětmi, prarodiče s vnoučaty a seniory	11
Setkání organizátorů letních pobytů	18
Celkem	65

Cílem seminářů je umožnit účast na zážitkovém programu těm, kteří pracují buď v pomáhajících profesích, nebo s rodinami, aby měli příležitost k dalšímu sebevzdělávání a načerpání nových zkušeností.

Lektoři a spolupracovníci:

Lektoři programů pro osamělé rodiče s dětmi:

PhDr. Martina Kosová
PhDr. Hana Pokorná
MUDr. Taťjana Horká
Mgr. Petra Smékalová
Mgr. Milan Pilát
PhDr. Alena Zemanová
PhDr. Eva Rotreklová

Ing. Blanka Přikrylová
Mgr. Andrea Múdra
Petra Škrdlíková
P. Jaroslav Čupr
Mgr. Iva Rainerová
Mgr. Ladislava Doležalová

Dobrovolní spolupracovníci:

Lenka Sazečková
Petr Sazeček
Jana Vaňková
Roman Vaněk
Jarmila Mittagová
Zita Křiváková
Pavla Hažmuková
Jiří Kremp
Miluše Kremplová
Josef Chytka
Vlasta Chytková
Jindřich Čoupek
Radoň Bittner
Petra Bittnerová
Jolana Tejkalová
Petr Odstrčil

Marcela Marková
Milan Ondruš
Jana Ondrušová
Pavel Vojtek
Jindra Vojtková
Karel Berka
Radim Janíček
Kateřina Janíčková
Milena Filková
Martin Konečný
Eva Konečná
Julie Jelínková
Petr Štefka
Petra Štefková
Dominika Ondráčková
Pavel Jáger

Petra Steinerová
Zdeněk Pytela
Milada Pytlová
Jana Janků
František Blaha
Marie Blahová
Romana Štreštíková
Lenka Poulová
Jarmila Kopecká
Markéta Kukaňová
P. Pavel Zahradníček
P. František Puchnar
P. Jan Peňáz
P. Marek Latinský
P. Pavel Strejček



Foto CRSP: Podzim v Křížanově

Programy pro seniory



Jana Žáčková

(koordinátorka aktivit pro seniory)

V roce 2006 mi udělalo radost ...

Radost mi po celou dobu dělalo, že se senioři cítili dobře. Že vznikly dobré vztahy mezi nimi navzájem, a ty přetrvávají.

Ani já nemohu říci, že na jejich přátelství nejsem závislá...



Bc. Marek Hipík

(manažer projektu LIMA – Kvalita života ve stáří)

V roce 2006 mi udělalo radost ...

Předpokladem pro to, aby mohla být rozšířena nabídka programů pro seniory, bylo schválení projektu „LIMA – Kvalita života ve stáří...“.

To se počátkem roku povedlo a my jsme mohli rozběhnout další kurzy a aktivity.

Se seniory se v Centru pro rodinu a sociální péči pracuje již od jeho vzniku, především zásluhou Dr. Miroslava Krejčíře a jeho programů Kabinet seniorů a projektu Smíření 60+. Když potom v roce 2004 vznikala Školička internetu pro seniory, asi nikdo z nás nečekal, jak velký zájem má seniorská veřejnost o podobný typ služby. Myslím, že toto překvapení s námi sdíleli i samotní účastníci kurzu. Těm se totiž naše práce s nimi zalíbila natolik, že začali žádat další programy a aktivity, kterých by se mohli účastnit. Jejich požadavky a nápady jsme v létě 2005 zpracovali, podali grantovou žádost do programu EU Interreg IIIA a od ledna 2006 začali seniorům nabízet dalších 11 pravidelných aktivit.

Při tvorbě jednotlivých programů jsme se nechali inspirovat jednak samotnými účastníky kurzů a jejich nápady, ale také programem LIMA (Lebensqualität Im Alter – Kvalita života ve stáří), který pro rakouské seniory nabízí Vídeňská arcidiecéze. Ta je v rámci projektu naším partnerem, který na podzim 2006 vyškolil v programu LIMA naše lektory.

Pro koho jsou programy určeny?

Do kurzů a aktivit k nám docházejí lidé v seniorském věku z Brna a okolí, nejčastěji ti, kteří už prošli Školičkou internetu. Všichni tito lidé mají jedno společné – chtějí si toto období svého života užít, něco se naučit, smysluplně využít svůj volný čas, dokázat si, čeho jsou ještě schopní, setkávat se s ostatními a sdílet s nimi své radosti i strasti.

- Jsou **motivovaní** – neváhají za poskytovanou službu platit a mají vzornou docházku.
- Jsou **nároční** – vědí, co chtějí a za své peníze očekávají profesionální úroveň služeb.
- Jsou **aktivní** – sami přicházejí s vlastními nápady a návrhy, získané schopnosti a dovednosti aplikují v každodenním životě.
- Jsou **zaměřeni na vztah** – preferují osobní kontakt, mají tendenci identifikovat se skupinou, organizací, setkávání s ostatními pro ně není omezeno jen na danou aktivitu, ale pokračují v ní i mimo – společně chodí do kavárny, navštěvují se...

Typickým uživatelem našich programů jsou dvě seniorky – kamarádky, které postupně docházejí do více nabízených aktivit, mužů je stále ještě nedostatek.

Projekt "**Kvalita života ve stáří**" je spolufinancován Evropskou unií a státním rozpočtem České republiky.

Těší mě, že senioři nabídky využívají, aktivně se účastní kurzů, přicházejí s novými nápady, cení si toho, že jim dáváme možnost pro sebe něco udělat.

Největší radost mi tedy dělají senioři sami – tím, že dávají naší práci smysl.



Jindřiška Kašpárková
(aktivity pro seniory –
jazykové vzdělávání,
internetová klubovna pro
seniory)

V roce 2006 mi udělalo radost...

- narození vnoučka, ukončení studia dcery
- s povděkem a radostí jsem přivítala vůli ke změnám v naší organizaci, která snad všem přinese lepší pracovní podmínky a tím i větší radost z práce samotné
- těch drobných radostí mám víc a jsou mnohem častější, pomáhají mi jak v práci, tak i v životě

O co v programech jde?

Biblické hodiny

Jsou určeny těm, kteří odkládali čtení Bible z nedostatku času, nebo těm, kteří do ní nahlédli a rádi by jí porozuměli. Účastníky programu provází teolog.

„Co život dal a vzal“

Setkávání ve skupině seniorů, kteří se nebojí dotýkat se takových témat, jako jsou smysl života, smíření se sebou a svými vlastnostmi, pocity, stářím. Hovoří spolu o rodině, přátelství, Bohu, o tom, co koho těší, kde jsou šťastní, co by chtěli dělat nebo zkusit, o lásce i nelásce. Formou her, vyprávění, hledání příkladů z literatury a vzpomínek.

Cvičení pro seniory

Cílem cvičení je zachovat si co nejdéle pohyblivost celého těla a rozcvičit i jeho ztuhlé části.

Program je přizpůsoben zdravotnímu stavu cvičenců.

Internetová klubovna pro seniory

Senioři, kteří jsou členy internetového klubu, mají možnost plně využívat vybavení počítačové učebny ve vyhrazených klubovních hodinách (týdně celkem 11 hodin, včetně sobotního dopoledne). V klubovně je vždy přítomen asistent, který každému ochotně pomůže a poradí.

V období září-prosinec 2006 odpracovalo v internetové klubovně pro seniory 9 dobrovolníků celkem 100 hodin.

Jazykové kurzy pro seniory

Během roku 2006 došlo k rozšíření jazykového vzdělávání pro seniory z 5 kurzů (1 skupina němčiny a 4 skupiny angličtiny) na 9 kurzů (2 skupiny němčiny a 7 skupin angličtiny). Kurzy navštěvuje průměrně 7 „žáků“ ve skupině – jejich nadšení a schopnosti oceňují všechny lektorky. Mezi účastníky se objevili také tři muži.

Kabinet seniorů

Náplní pravidelných setkání, která probíhají již více než 11 let, jsou besedy se známými osobnostmi, vzájemná pomoc, sdílení, modlitba a duchovní slovo. Kromě jiných aktivit pořádá pravidelně výstavy seniorských umělců a autorská čtení.

Kurz Kvalita života ve stáří

Program, který probíhal v 1. pololetí roku 2006, vycházel z rakouského modelu "LIMA – Lebensqualität Im Alter". Senioři zábavnou formou trénovali paměť, psychomotoriku, nechyběla ani trocha pohybu a vzájemného sdílení.

Procházky Brnem

Jsou určeny pro ty, kdo mají rádi Brno a jeho historii. V roce 2006 proběhly prohlídky interiérů několika brněnských kostelů.

Trénink paměti, vnímání a orientace

Jedná se o procvičování funkcí, které jsou nutné pro každodenní život a vedou ke zlepšení kvality života v seniorském věku, prostřednictvím her a vizuálních cvičení. Samozřejmostí je individuální přístup a respektování osobního tempa každého účastníka.

Turistika

Lehké turistické procházky po okolí Brna (přehrada, Bílovice nad Svitavou, Vranov, Útěchov a okolí).

Výtvarná dílna

Senioři, kteří rádi tvoří, mohli vyzkoušet následující výtvarné techniky:

savování, decoupage – ubrousková technika, výroba papírových krabiček, drátkování, vazba, dekorace z přírodnin, prostírání, vizitky, keramika.

„Byla to hlavně otázka odvahy jít do nových věcí, přesto, že nejsem výtvarník,“ řekla jedna účastnice.

Změny v seniorském věku – co můžeme v tomto období pro sebe dělat?

Setkání s přednáškami na téma: změny ve stáří fyzické i psychické, rehabilitace, kompenzační pomůcky, výživa, farmacie, zásady první pomoci, lékárníčka, sociální služby pro seniory.

Co říkají data?

Program (od A do Z)	1. pololetí 2006		2. pololetí 2006	
	počet setkání	účastníků/ setkání (průměr)	počet setkání	účastníků/ setkání (průměr)
Biblické hodiny	5	12	4	10
„Co život dal a vzal“	11	5	6	5
Cvičení seniorů	17	7	22	12
Internetová klubovna		160		107
Jazyky	55	6	159	7
Kabinet seniorů	12	30	9	30
Kurz Kvalita života ve stáří	19	6		
Národní setkání seniorů v Neratově	1	8		
Procházky Brnem	8	13	4	13
Trénink paměti	38	5	33	9
Turistika	4	13	4	12
Výtvarná dílna	19	5	12	5
Změny v seniorském věku	9	6	6	3
Celkem		276		213

Lektoři a spolupracovníci:

Mgr. Josef Bejček
Marie Bilinová
Kim Clark (USA)
Mgr. Tereza Cupáková
Bc. Bohumila Holečková
Bc. Ilona Jurčicová
Jitka Kačerová
Marie Kaderková

Alenka Kavenová
MUDr. Anna Klímová
Mgr. Helena Komínková
RNDr. Ing. Miroslav Krejčíř
Bc. Zita Křiváková
Bc. Petra Lukášková
Eva Mašková
Markéta Mazancová

PaedDr. Marie Pavlovská
Jaroslav Sojka
Jana Ungerová
Jarmila Vojáčková-Kuncová
Ing. Ivana Zbubnová
Jana Žáčková

Co říkají lektorky?

„Nejvíc mě oslovily příběhy těchto lidí. Příběhy, které oni prožili, teď prožívají moji studenti, ale zasazené do jiného století.“

PaedDr. Marie Pavlovská

„Už se těším na důchod, budu sem chodit na kurzy.“

Mgr. Helena Komínková

„Nevěděla jsem, že je ve starých lidech tolik krásy...“

Jana Žáčková

Kurzy NPPG. Školička internetu pro seniory.



Ing. Richard Kolář
(Správce IT, webmaster,
kurzy NPPG, Školička
internetu pro seniory)

V roce 2006 mi udělalo radost...

Zásadní význam pro mne měly dvě věci. První z nich bylo přepažení velkého společenského sálu, čímž se konečně oddělily počítače od prostoru pro cvičení.

Druhou zásadní věcí byla moje cesta do Indie na konci roku. Měl jsem jako dobrovolník možnost podívat se na práci v neziskových organizacích za trochu odlišných podmínek, než jsou ty naše české (tedy západního světa). A k mému překvapení jsem se setkal s podobným projektem počítačového vzdělávání seniorů v Indii, jako je naše Školička internetu pro seniory v Brně. Bylo to pro mě hodně motivující a poučné, zejména poznat prostředí, v jakém se kurzy odehrávaly, a přístup indických seniorů k výuce.

O co v programech jde?

Kurzy NPPG (Národní program počítačové gramotnosti)

Národní program počítačové gramotnosti (NPPG) byl projekt vyhlášený a podporovaný Ministerstvem informatiky. Byl založen na praktických dvouhodinových, cenově dostupných kurzech, určených široké veřejnosti a zejména starší generaci, která k počítači a internetu nemá snadný přístup.

Rok 2006 byl druhým a bohužel posledním rokem, kdy CRSP Brno tyto kurzy pořádalo jako partner (školící středisko) společnosti ComputerHelp za podpory Ministerstva informatiky.

Celkem se jednalo o 5 typů kurzů:

- Jak na PC (základy práce s počítačem)
- Texty v PC
- Internet a e-mail
- Sám sobě úředníkem (portál veřejné správy)
- Internet, široký a bystrozraký.

Ke každému kurzu obdrželi účastníci zdarma materiály v podobě učebních textů a výukového CD. Kurzy probíhaly od ledna do října. Na výuce se podíleli mladí lektoři z řad studentů formou brigád, odborné praxe či dobrovolné práce.

Školička internetu pro seniory

Školička internetu pro seniory probíhala po celý rok 2006 ve dvou kurzech:

- Základní kurz (10 lekcí po 90 min.)
- Pokračovací kurz (5 lekcí po 120 min.)

V základním kurzu senioři zvládli například základy práce s počítačem (práce se složkami a soubory), základy práce s textem, surfování po internetu, vyhledávání stránek a obrázků různými metodami, založili si vlastní e-mailovou schránku, kterou udržovali (adresář) a posílali e-maily včetně příloh.

Pokračovací kurz prohloubil dovednosti získané v základním kurzu a byl doplněn o práci s portálem veřejné správy, práci s digitálním fotoaparátem, internetovými médii (TV, rádia, ...) posíláním SMS, chatování a telefonování přes internet (program SKYPE).

Co říkají data?

	Počet kurzů	Počet účastníků
NPPG	152	1335
Školička internetu – základní kurz	28	476
Školička internetu – pokračovací kurz	13	220
Celkem	193	2031

Co říkají účastníci?

Kdybych lépe chápala, mohlo to být ještě lepší.

Už se mi v důchodovém věku dlouho nestalo, aby mi stačil úpěnlivý pohled – a přicupitá mladé hezké děvče. (pozn.: mladým děvčetem je míněna pomocná lektorka)



Paměť u starších frekventantů slábne a je potřebné třeba třikrát opakovat...

Byla jsem velmi spokojená. Výklad byl veden velmi srozumitelným a laskavým způsobem. Postupovali s trpělivostí přímo svatou.

Dobrý nápad, nenechat seniory sedět doma! Spokojená nade vše!

Lektoři a spolupracovníci:

Bronislav Houdek
 Ing. Miroslav Kolíbal
 Ing. Karel Doubravský
 Bc. Jana Mašínová
 Jakub Škrdlík
 Dita Dlabolová
 Martin Heintl
 Lenka Kopečková
 Ing. Jindra Mach
 Jan Odvářka
 Pavel Čmiel
 Martin Sazeček
 Libor Třeška
 Eva Brandejsová
 Martin Kavřík
 Ing. Emilie Zichová
 Josef Valošek



Foto CRSP: Školička internetu – lektor Bronislav Houdek

Kurz partnerství



Mgr. Milana Vykydalová
(koordinátorka a lektorka
Kurzu partnerství)

V roce 2006 mi udělalo radost, že ...

jsme poprvé uspořádali
Večerní kurz partnerství pro
jednotlivce. Přihlásilo se
10 zájemců, 5 hochů
a 5 děvčat. Zaznamenali
jsme vznik jednoho nového
páru, což byla „třešinka na
dortu“.

Co říkají o programu jeho účastníci?

Do Kurzu partnerství jsme se přihlásili společně proto, že jsme cítili potřebu zdokonalit se ve vztahu a dát mu nějakou formu. Ve čtyřech absolvovaných víkendech jsme se dověděli mnoho užitečných věcí, se kterými se každé manželství setkává.

Základem bylo sebepoznání a sebepřijetí, což byl výchozí bod pro všechno ostatní. Dále to byla komunikace, sexualita a na závěr jsme se dověděli praktické rady do života.

Místa bylo dost i pro osobní rozhovory a řešení konkrétních dotazů, které se tu a tam objevovaly. Manželé Vykydalovi byli neuvěřitelně vstřícní, otevření a odpověděli i na otázky, na které by někdo z nás vůbec nebyl schopen odpovědět, protože šlo často o dotazy na osobní život. Svoje teorie nám předkládali i ve formě praktických ukázek, například komunikace, a příkladů z jejich manželství a rodičovství. Jakýkoli dotaz byl bez vytáček zodpovězen a to, troufnu si říct, ke spokojenosti všech. Dověděli jsme se i velmi zajímavé skutečnosti o našem vlastním vztahu pomocí rozhovorů, testů a her. Poodhalili jsme také některé rozdíly mezi ženami a muži v jejich jednání, očekávání, postojích, komunikaci, potřebách a spoustě dalších věcí.

Nechyběl ani prostor pro komunikaci mezi sebou navzájem, s kněžími, ale i s Bohem.

Závěrem každý z nás obdržel diplom o absolvování kurzu a vzkaz pro život od každého přítomného.

Moc vám tento kurz doporučujeme, ať už jste sami, nebo dva. Rozhodně nepropásněte tuto příležitost, která vám dá znalosti nejenom pro vytvoření kvalitního partnerského vztahu, ale také pro jeho další budování a udržení a dá vám také možnost nalezení dobrého vztahu k ostatním a hlavně k sobě samému.

Věrka N. a Jenda H.

Co říkají data?

Kurz partnerství	Frekvence v roce 2006	Počet párů	Počet jednotlivců
Víkendové vzdělávací kurzy pro mládež	2		32
Večerní kurzy partnerství pro mládež 16 – 25 let	10	10	
Skupiny pro konkrétní přípravu na manželství	12	5	
Večerní kurzy pro jednotlivce	3		10
Víkendová setkání na podporu partnerského soužití	2	33	
Celkem účastníků			

- Ve školním roce 2005/2006 byla nejmladší účastnicí dívka, ročník 1987. Nejstarším účastníkem byl hoch, ročník 1977.
- Ve školním roce 2006/2007 byla nejmladší účastnicí dívka, ročník 1988, a nejstarší rovněž dívka, ročník 1975.

Lektoři a spolupracovníci:

Mgr. Milana Vykydalová
RNDr. Miroslav Vykydal
MUDr. Lázničková a Mgr. Kočovský

Duchovní programy



Foto Vratislav Hnátek: Diecézní pouť ve Žďáru nad Sázavou

Pouť rodin a mládeže na Vranov u Brna

Pouť proběhla v měsíci květnu. Pro účastníky byla připravena mše svatá (o. Pavel Havlát), po ní tradiční soutěže pro malé i velké.

Diecézní pouť rodin ve Žďáru nad Sázavou

Diecézní pouť rodin bylo široké setkání rodin s dětmi všech věkových kategorií, které se 2. září 2006 uskutečnilo již potřetí. Různému věku dětí a různým zájmům jednotlivých členů rodiny se snažil program pouti co nejvíce vyhovět. Motto letošní pouti „Objevme své hřivny“ bylo dovedeno do důsledků tím, že každý mohl na velký dárkový šek napsat svoji hřivnu, kterou chce v příštím roce uplatnit ve své rodině nebo farnosti.

Celá akce byla zahájena pontifikální mší svatou, kterou celebrouval otec biskup Vojtěch Cikrle. Kromě divadelních a hudebních vystoupení na pódiu měla velký ohlas přednáška Vojtěcha Kodeta na téma otcovství (CD stále v prodeji) a adorace s komunitou Emanuel. A co je hlavní – potkala se spousta známých, zjistilo se, komu přibýlo kolik dětí a navzájem jsme se povzbudili v našem úsilí o budování vztahů.

Duchovní obnovy manželů

Duchovní obnovy manželů proběhly v roce 2006 v dvou termínech.

Postní duchovní obnova na téma „*Duchovní život chce svůj pořádek*“, vedená vojenským kaplanem Mgr. P. Martinem Vařekou, v pěti setkáních nabídla manželům prostor k zamyšlení nad duchovním rozměrem manželství a po celý víkend i příležitost k svátosti smíření nebo osobním rozhovorům s knězem. Součástí programu byla sobotní mše svatá s obnovou manželského slibu.

Adventní duchovní obnova manželů na téma „*Boží zaslíbení a naše odpovědi*“ proběhla v listopadu. Vedl ji Mgr. P. Jakub Holík

Co říkají data?

Duchovní obnovy manželů	Počet manželských párů	Organizátoři	Lektor	Celkem účastníků
Postní duchovní obnova	8	2	1	19
Adventní duchovní obnova	23	2	1	49
Celkem	31	4	2	68

Klub přátel rodiny

Začátkem roku 2006 vznikl Klub přátel rodiny (KPR).

Toto občanské sdružení podporuje činnost Centra pro rodinu a sociální péči, sdružuje ty, kteří rodině fandí, podporují ji a snaží se jí jakoukoli formou pomáhat. Sdružení také vytváří prostor pro realizaci různých aktivit pro rodiny.

Aktivity Klubu přátel rodiny v roce 2006:

- letní a zimní rekreačně-vzdělávací pobyty, spolupořádané CRSP
- setkání členů Klubu přátel rodiny – Den pro rodinu v ZOO
- vydávání a distribuce časopisu Kamínky pro rodinu

Informace o občanském sdružení:

Č. Ú. 4200069633/6800 k. s. 0379

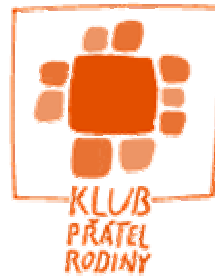
IČ: 265 33 286

Registrace: Ministerstvo vnitra 6. 6. 2001

Předseda: Ing. Vít Janků

Místopředseda: Marcela Ondrůjová

Koordinátorka: Ing. Eliška Vondráčková



Rekreačně-vzdělávací pobyty

Co říkají data?

Relaxačně-vzdělávací pobyty	Počet pobytů	Počet rodin	Celkem osob	Rodičů	Děti	Dobrovolní pracovníci
Léto 2006	27	525	1576	881	695	44
Zima 2006	4	40	140	71	69	5
Celkem	31	565	1716	952	730	49

Co říkají účastníci?

Srdečně Vás Všechny zdravíme a zároveň děkujeme za krásnou letní dovolenou strávenou ve Švábově s manželi Pytelovými.

Ráda bych Vám poděkovala za krásnou dovolenou pořádanou Klubem přátel rodiny. Byli jsme v Nedvědicích, organizátoři byli Petra a Petr Štefkovi. Moc se nám tam líbilo, byl skvělý program pro děti a výtvarná činnost se líbila nejen dětem, ale i mně a bříšní tance – super! Dovolená mě natolik inspirovala, že jsem se rozhodla u nás založit klub maminek.

Chtěli bychom touto cestou poděkovat za pěkný pobyt v Jeseníkách v rekreačním středisku Resko v termínu 5. 8. až 12. 8. tohoto roku. Zejména bych chtěl poděkovat manželům Blahovým, kteří se za nepříznivého počasí, které v době rekreace panovalo, bezvadně vypořádali s programem pro děti a současně i pro dospělé. Budete-li mít možnost, sdělte jim naše oficiální poděkování. Zároveň děkuji přítomnému knězi (P. Pavel Strejček), který svým charismatem i všeobecnými znalostmi (sportovní znalosti, hra na kytaru) neméně přispěl k pohodě účastníků rekreace. Děkujeme.

Časopis Kamínky

Časopis Kamínky pro rodinu je dvouměsíčník pro rodiče, nastávající rodiče a děti, vydávaný Klubem přátel rodiny a Centrem pro rodinu a sociální péči.

Časopis se formou reportáží, rozhovorů a příspěvků odborníků zaměřuje na vztahy v rodině a otázky, které rodinný život přináší. V časopise též vychází pravidelně články zaměřené na specifickou problematiku rodin s hyperaktivními a neklidnými dětmi. Odborné články doplňují stránky určené pro volný čas a stránky o rodině a víře pro věřící čtenáře.

V roce 2006 vyšlo 5 čísel časopisu Kamínky pro rodinu. Časopis má 28 stran a obsahuje vloženou informační přílohu s programy, nabídkami a informacemi CRSP.

Seznam pravidelných rubrik časopisu:

- Rozhovor s...
- Téma
- Neklidné stránky
- Stránky pro mámy
- Stránky pro táty
- Stránky pro seniory
- Od dětí pro děti
- Rodina a víra
- Volný čas
- Rodinné trendy
- Listárna

V rubrice „Rozhovor s...“ se v roce 2006 objevilo povídání s Markem Ebenem, rodinou Zezulovou, manželi Neumannovými, Alešem Juchelkou a Marií Svatošovou.

Témata jednotlivých čísel byla následující: Závažná nemoc v rodině / Náhradní rodinná péče – „tebe jsme si vybrali“ / Workoholismus a umění odpočívat / Nadané děti / Starosti a radosti pečujících.

Redakční rada pracovala pod vedením Michaely Bartošové ve složení: Vít Janků, Petra Škrdlíková, Lenka Zemanová, Eliška Vondráčková, Petr Nešpor.

Grafická úprava: Radim Šašinka – Larva Grafik

Jazykové korektury: Luboš Herz

Vydávat časopis je povoleno Ministerstvem kultury pod evidenčním číslem MK ČR E 11176

Časopis vychází nákladem 1000 ks

Hospodaření Klubu přátel rodiny v roce 2006

Výnosy (v tis. Kč)	
Příjmy od klientů	4355
Finanční výnosy	16
Výnosy celkem	4371
Náklady (v tis. Kč)	
Materiál	29
Služby	3860
Mzdové náklady	245
Finanční náklady	8
Náklady celkem	4142
Hospodářský výsledek před zdaněním (v tis.Kč)	229

Nadační fond Krok za krokem

Motto:

*Lidský život je cesta. Někteří po ní běží, jiní jdou pomaleji. Ti, co upadnou, potřebují pomoci na nohy, aby se po ní mohli vydat dál, třeba jen **KROK ZA KROKEM***

KROK ZA KROKEM – Podpora sociálně znevýhodněných dětí a rodin
projekt fungující na principu nadačního fondu

Projekt vznikl v roce 1999 díky iniciativě a finančnímu příspěví manželů Nečasalových, ve spolupráci s Centrem pro rodinu a sociální péči Brno. Je určen pro podporu dětí a rodin v těžké situaci, kdy stát a jiné instituce nemají klíč k řešení nebo se pomoc neúměrně prodlužuje vzhledem k naléhavosti situace. Realizovaná pomoc je vždy výsledkem spolupráce fondu, odpovědných institucí a dárců. Tak je zabezpečen dlouhodobý efekt pomoci.

Idea projektu:

Dávky, příspěvky a státní podpora mají často omezenou působnost a nekopírují důležité potřeby sociálně slabých, které neočekávaně přináší život. Často chybějí mechanismy a fondy, z kterých by stát zaplatil potřeby sociálně slabých a handicapovaných, umožňující jim zapojení do normálního života nebo rozvinutí svých schopností. Chceme prací na tomto projektu ukázat na "bílá místa" a přimět odpovědné instituce k řešení podobných situací. Dalším motivem je mobilizace místní sociální sítě (komunální úřady, organizace, přátelé).

Cíle projektu:

- **podpora dospívajících (sociálně znevýhodněných a handicapovaných)**
příspěvky na kurzy a jiné formy vzdělávání, které umožní uplatnění u konkrétního zaměstnavatele
- **podpora sociálně slabých rodin v momentální tíživé situaci**
tento druh podpory směřuje ke konsolidaci rodiny, která je v krizové situaci
- **podpora talentovaných dětí sociálně znevýhodněných rodin**
umožnit rozvinutí schopností dítěte, které v důsledku umožní rozvoj osobnosti a v budoucnu dobré pracovní zařazení, důležitým faktorem je i budování pevného zájmu dítěte a účelné trávení volného času, které jsou prevencí poruch chování a kriminality

Zásady podpory:

- S podporou přicházet v momentě, kdy byly vyčerpány všechny možnosti ze strany státních dotací a jiných nadací (účelové dávky, příspěvky, placená rekvalifikace a podobně).
- Adresná podpora na zcela konkrétní účel a s předem jasným výsledkem pro budoucnost. Kontakt s obdarovaným po celou dobu podpory – návštěvy, vyúčtování, korespondence.
- Vyžadovat spoluúčast širší rodiny a známých, aby mohla vzniknout neformální sociální síť, která bude schopna řešit další potřeby a zajistí kontinuitu podpory. Spoluúčast je vítána ve formě pomoci materiální, lidské a finanční.

Kontakt:

KROK ZA KROKEM
Centrum pro rodinu a sociální péči Brno
IČO: 44991584
Josefská 1, 602 00 BRNO
tel. a fax: +420 / 542 217 464
email: prorodinu@centrum.cz
<http://www.crsp.cz/nadace/nadfond.html>

V roce 2006 bylo podpořeno 9 projektů v celkové výši 71 090 Kč:

8.057, – Kč na úhradu studijních materiálů pro syny pana Hrabce.

Pan Hrabec je zdravotně postižený, náklady na studium na vysoké škole pro jeho dva syny jsou pro něho velmi zatěžující. Oba synové jsou studenti s velmi dobrými výsledky.

5.669, – Kč pro paní Bachmanovou a její dceru.

Dcera paní Bachmanové má dlouhodobé potíže astmatického původu. Doporučovaný pobyt u moře byl pro paní Bachmanovou jako samoživitelku těžko dostupný. Paní Bachmanové jsme přispěli na úhradu pobytu, aby mohla svoji dcerku k moři doprovázet.

9.600, – Kč pro rodinu Voříškovu na úhradu pobytů dětí na letních táborech.

Rodina Voříšková je početná rodina, oba rodiče pracují v neziskové sféře. Rodina velmi dobře funguje, přesto pobyt na táborech pro všechny je nad finanční možnosti rodičů.

11.100, – Kč pro rodinu Žižkovských na úhradu pobytů dětí na letních táborech a úhradu poplatků za vedení skautského oddílu.

Rodinu potkalo velmi těžké období – dlouhodobé onemocnění otce rodiny – a pobyty dětí přes léto se staly pro rodinu nedostupnými.

3.000, – Kč pro paní Škaloudovou, samoživitelku se čtyřmi dětmi, se kterou jsme navázali kontakt už minulý rok.

Tento rok jsme uhradili domluvenou částku na úhradu atletického kroužku pro syna paní Škaloudové.

7.164, – Kč pro paní Opletalovou na úhradu programu, který hlasem ovládá počítač.

Paní Opletalová trpí roztroušenou sklerózou, její zdravotní stav se postupně horší a ona již není schopna obsluhovat počítač klasickým způsobem. Tento program jí umožní komunikovat s ostatními na internetu, psát dopisy i básně.

9.720, – Kč na úhradu osobních asistentů pro dvě postižené děti s autistickým syndromem, které jsou v péči organizace APLA.

Během letních prázdnin nebylo možné hradit tyto asistenty ze zdrojů organizace.

2.500, – Kč pro Zuzanu Oppitzovou na úhradu pobytu v přírodě.

Tato pomoc je pokračováním naší spolupráce se Speciální školou na Palackého ulici.

14.280, – Kč pro paní Pužilovou a její rodinu na úhradu pobytu dětí na letním táboře.

Paní Pužilová nyní bydlí s 8 dětmi (5 – 17 let) v ubytovně pro neplatiče. Je evidována úřadem práce jako nezaměstnaná. Rodina přišla v roce 2004 při automobilové nehodě o otce. Následně po jeho smrti byla rodina vystěhována z nájemního bytu a matce byl nad dětmi vysloven soudní dohled nad výchovou dětí. Sociální pracovnice svými soudními návrhy začaly usilovat o umístění dětí do dětského domova. Předběžným opatřením v březnu soud umístil do dětského domova Volyně tři děti pro častou absenci ve škole. Podle Ligy pro lidské práva měl postup OSPOD České Budějovice řadu pochybení, téhož názoru je i ombudsman, který provedl z vlastní iniciativy šetření a konstatoval, že úřad pochybil. Následkem neustálých sociálních a osobních změn lze u rodiny vyzorovat psychickou vyčerpanost. Na návrh matky byly děti ode dne 28. 6. 2006 do 31. 8. 2006 svěřeny do péče FOD – Chabařovice Praha. Pro děti bylo velice důležité, aby mohly prázdniny trávit pohromadě. Na letní tábor, organizovaný FOD, se bohužel podařilo zajistit finance pouze pro 5 sourozenců. Zbývající částku jsme uhradili z našeho fondu, aby sourozenci mohli být po dobu 2 měsíců spolu.

Ve všech uvedených případech se nám podařilo vtáhnout do problému jinou instituci, která se podílí na financování. Vzniká vazba, kdy tato další instituce postupně přebírá odpovědnost a projekt tak plní svůj účel.

Hospodaření CRSP Brno v roce 2006

Výnosy (v tis. Kč)		
Příjmy od klientů		1 689
Dotace		3 891
z toho	MŠMT	90
	MPSV	1 011
	MZ ČR	147
	MK ČR	80
	JMK	605
	Statutární město Brno	228
	MČ Brno – střed	4
	EU Phare	1 035
	EU Interreg	955
	EU ESF	771
Nadační příspěvek ELPIDA		390
Dary		423
Úroky		3
Výnosy celkem		7 431

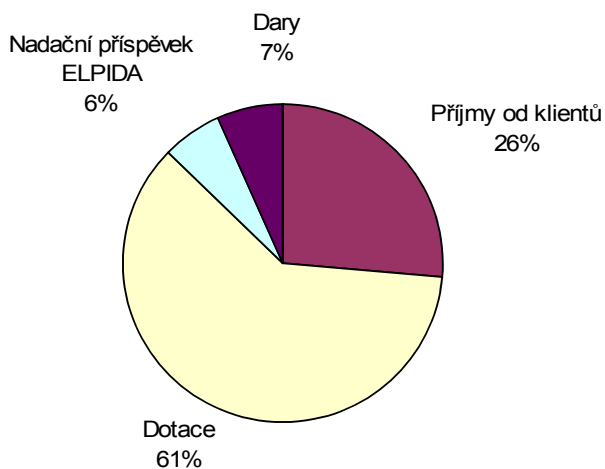
Náklady (v tis. Kč)		
Materiál celkem		774
z toho	Kancelářský materiál	123
	Vybavení (DDHM)	397
	Pohonné hmoty	60
	Materiál pro kluby maminek	50
	Ostatní klubový materiál	69
	Ostatní materiál	75
Služby celkem		2 690
z toho	Nájem	494
	Energie a služby	278
	Opravy a údržba	190
	Cestovné	59
	Telefony, internet, poštovné	184
	Tisk, DTP, kopírování	358
	Vedení účetnictví	404
	Školení a kurzy pro zaměstnance	59
	Pojištění aut a prostor	22
	Ostatní služby	642
Mzdové náklady		3 824
z toho	Mzdy zaměstnanců a DPČ	2 035
	Sociální a zdravotní pojištění	683
	Dohody o provedení práce	1 106
Ostatní náklady	Odpisy	32
Náklady celkem		7 320

Hospodářský výsledek před zdaněním (v tis. Kč)	111
---	------------

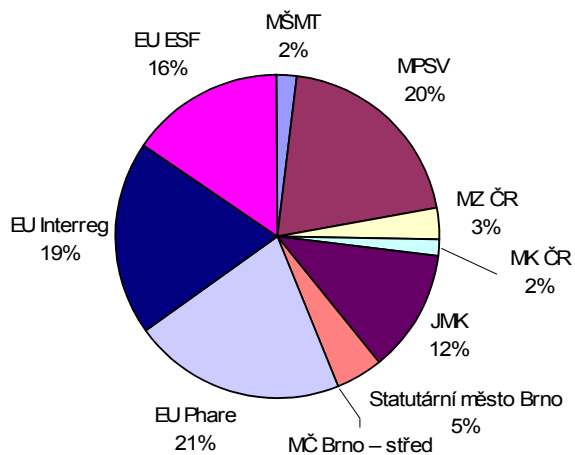
Předmětem Výkazu zisku a ztrát nebyly přijaté a vyplacené dary v těchto úhrnech (v Kč):

Dary přijaté	540 800
Dary vyplacené	125 108

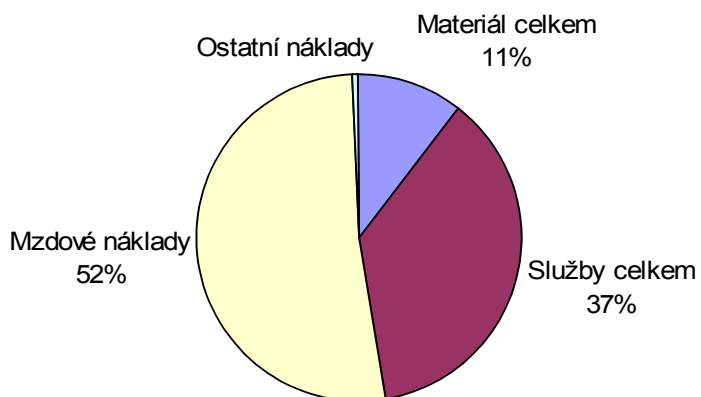
Struktura výnosů



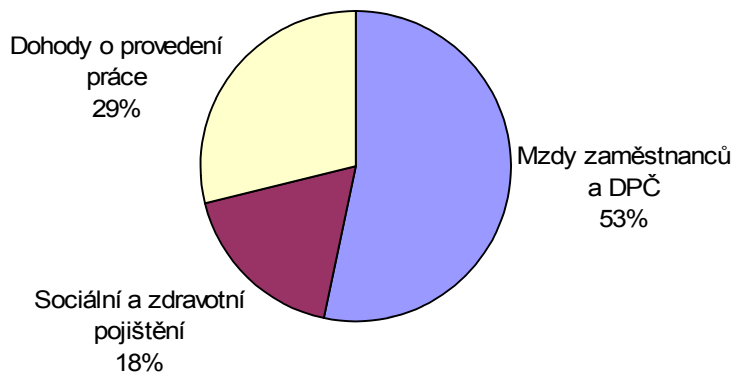
Struktura dotací



Struktura nákladů



Struktura mzdových nákladů



Nešlo by to bez lidí...



Zaměstnanci CRSP

Vedení organizace

Ing. Mgr. Vít Janků – ředitel organizace
Marcela Ondrůjová – zástupce ředitele

vit.janku@centrum.cz
marcela.ondrujova@centrum.cz

Mgr. Jana Vaňková – asistentka ředitele

prorodinu@centrum.cz

Programoví pracovníci

Markéta Blaňková
Bc. Marek Hipík
Dana Chaloupková
Renata Chmelíková
Jindřiška Kašpárková
Ing. Richard Kolář
Petra Škrdlíková
Ing. Bc. Eliška Vondráčková
Mgr. Lenka Zemanová

marek.hipik@centrum.cz
dana.chaloupkova@centrum.cz
chmelikova.renata@centrum.cz
jindriska.kasparkova@centrum.cz
seniornet@centrum.cz
petra.skrdlikova@centrum.cz
eliska.vondrackova@centrum.cz
zemanova.lenka@centrum.cz

Účetní

Hana Lokosová

hana.lokosova@centrum.cz

Recepce

Mgr. Marie Fialová
Alena Kubešová

crsp.brno@centrum.cz
crsp.brno@centrum.cz

Kontakt - recepce

tel.: 542 217 464, **mobil:** 731 402 731, **e-mail:** *crsp.brno@centrum.cz*

Lektoři a spolupracovníci

Autrata Pavel
 Bartošová Michaela, Mgr.
 Bártová Kateřina
 Baur Dušan
 Bébar Vít
 Bejček Josef, Mgr.
 Bilinová Marie
 Bínová Lenka, Mgr.
 Bohušová Hana
 Boková Petra, Mgr.
 Brabcová Blanka, Mgr.
 Brandejsová Eva
 Brázdová Ludmila, MUDr.
 Crhová Lenka, Bc.
 Cupáková Tereza, Mgr.
 Cvachová Marcela, Ing.
 Čadková Ivana, MUDr.
 Černý Matěj
 Červinková Radka
 Čupr Jaroslav, Mgr.
 Čmiel Pavel
 Danielová Drahomíra
 Demjanová Jana
 Dlabolová Daniela, Mgr.
 Dlabolová Dita
 Doležal Pave
 Doležalová Ladislava, Mgr.
 Doubravský Karel, Ing.
 Fabišík Vlastimil
 Fialová Mária
 Forgáčová Miroslava, MUDr.
 Franek Aleš, PhDr.
 Fraňková Marta, Bc.
 Franková Emílie, PhDr.
 Haičmanová Jana
 Hájková Jana, MUDr.
 Heini Martin
 Herz Luboš, Ing.
 Hloušková Barbora, Bc. Dis.
 Holá Klára
 Holečková Bohumila, Bc.
 Holík P. Jakub, Mgr.
 Horká Taťjana, MUDr.
 Hornungová Jana
 Hornungová Kateřina
 Houdek Bronislav
 Hrubá Hana, MUDr.
 Hudcová Jana
 Chaloupka Pavel
 Chaloupková Jana
 Jandová Kristýna
 Janoušek Oto, Bc.
 Jelínek Lubomír
 Jelínková Julie, Bc.
 Jurajdová Hana, Ing.
 Jurčicová Ilona, Bc.
 Kabátová Michaela, Bc.
 Kačerová Jitka
 Kaderková Marie
 Kameníková Miloslava, Bc.
 Kavenová Alenka
 Kavřík Martin
 Kiliánová Bohumila
 Klimešová Lenka
 Klímová Anna, MUDr.
 Knap Jiří
 Kolíbal Miroslav, Ing.
 Komínková Helena, Mgr.
 Konečná Eva
 Kopáček Martin, Bc.
 Kopečková Lenka
 Kosová Martina, PhDr.
 Košvicová Miloslava
 Kozáková Veronika
 Kozáková Marie, Ing.
 Kratochvílová Vladislava
 Krejčí Michaela
 Krejčíř Miroslav, RNDr. Ing.
 Krejčířová Sylva
 Krouželová Jitka, MUDr.
 Křiváková Zita, Bc.
 Kubičková Naděžda, PhDr.
 Kukaňová Markéta
 Kvapilová Lucie
 Lacinová Lenka, Mgr. PhD.
 Langová Lenka
 Lukášková Petra, Bc.
 Lukášová Helena
 Lukášová Marie, Mgr.
 Mach Jindra, Ing.
 Mališ Jaroslav
 Marčíšová Ludmila, Bc.
 Marková Jaroslava
 Masopustová Zuzana, Mgr.
 Mašínová Jana, Bc.
 Mašková Eva
 Matějková Hana
 Matušková Hana
 Mazancová Markéta
 Michalčáková Radka, Mgr. PhD.
 Michalová Petra, Dis.
 Mikulášková Kateřina, Dis.
 Mikulková Milena, Mgr.
 Mitana Stanislav
 Múdra Andrea, Mgr.
 Millerová Otýlie
 Nečesal Karel, Ing.
 Nečesalová Martina, Mgr.
 Nekvapilová Dana
 Nešporová Michaela
 Odehnalová Veronika
 Odvážka Jan
 Ondrušková Markéta
 Oujezdská Marie, Mgr. Ing.
 Panovská Pavla
 Pavlovská Marie, PaedDr.
 Pilát Milan, Mgr.
 Hana Pokorná, PhDr.
 Pokorná Věra, Doc. PhDr.
 Koncová Vendula
 Procházková Petra
 Příkladová Blanka, Ing.
 Rainerová Iva, Mgr.
 Rohánek Vladislav
 Rotreklová Eva, PhDr.
 Sazeček Martin
 Sazečková Lenka, JUDr.
 Schoříková Bronislava, Mgr.
 Skříčková Dana, Mgr.
 Sladká-Ševčíková Jana, PhDr. Ing.
 Smékalová Simona, Mgr.
 Sojka Jaroslav
 Spáčilová Dagmar, Mgr.
 Spáčilová Tereza
 Staňková Dana, Mgr.
 Steinerová Petra
 Strašák Luděk
 Strašák Pavel, Mgr.
 Svobodová Markéta
 Svobodová Hana, MUDr.
 Sychrová Marie
 Šedová Klára, Mgr. PhD.
 Šimíková Vendula
 Škrdlík Jakub
 Štěpánová Markéta, Mgr.
 Třeška Libor
 Uhlíř Ondřej
 Ungerová Jana
 Vagerová Marie, RNDr.
 Valošek Josef
 Vařeka Martin, Mgr.
 Velanová Anna, PaedDr.
 Velenová Alena, Bc.
 Veselá Jana, PhDr. Pd.
 Vespalec Jan
 Vojáčková-Kuncová Jarmila
 Vokřál Jonáš
 Vykydal Miroslav, RNDr.
 Vykydalová Milana, Mgr.
 Wágner Tomáš, Prof. Ing.
 Wágnerová Veronika
 Wágnerová Valerie, Ing.
 Wojtková Jindra, Mgr.
 Zbubnová Ivana, Ing.
 Zeman Josef, PhDr.
 Zemanová Alena, PhDr.
 Zemanová Marie
 Zichová Emílie, Ing.
 Žáčková Jana
 Žďárský Jindřich
 Žižkovská Dana

Studenti ze středních a vysokých škol

V roce 2006 absolvovalo praxi v Centru pro rodinu a sociální péči celkem 62 studentů z následujících škol:

Fakulta sociálních studií MU Brno
Filozofická fakulta MU Brno
Pedagogická fakulta MU Brno
Obchodní akademie a Vyšší odborná škola sociální Kotlářská, Brno
Evangelická akademie, Vyšší odborná škola sociálně právní Opletalova, Brno
Vyšší odborná škola Pardubice
Střední odborná škola Morava o.p.s., Brno

V roce 2006 nás podpořili

Biskupství brněnské	Ministerstvo práce a sociálních věcí
Böttcher ČR	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Brabenec Jan	Ministerstvo zdravotnictví
Donum, Radek Lídař	Národní divadlo v Brně
Duben Josef	Obchod dobrým vínem, L. Harašta
ELPIDA nadační fond	Opletková Marta
Evropská unie z programů Phare, Interreg, ESF	Pavlík Petr
Filharmonie Brno	Prodejna Brněnka
Hájek Tomáš	Soroptimist International Club Brno I.
Horčíčka Rostislav	Statutární město Brno
Jihomoravský kraj	Strašák Jaromír
K. R. TRADE Kobeřice	Svatý Pavel
Klenotnictví Fr. Hanák	Transtechnik s.r.o.
Kremplová Miluše	Vojáčková Romana
Maděrič, prodej vín	Vorlíčková Michaela
Městské divadlo Brno	Vše pro zdravý spánek
Městská část Brno – střed	Zdeněk Řehořík, akademický sochař
Ministerstvo kultury	Zlatnictví R. Kalivoda

Náš dík patří...

- **Dobrovolným spolupracovníkům,**

kteří dávají svůj čas a síly, a bez nichž si činnost Centra pro rodinu nedokážeme dnes už představit.

- **Lektorkám a lektorům kurzů a seminářů**

za osobní nasazení, respekt a vcítění.

- **Státním, církevním a samosprávným institucím**

za přívětivý přístup a podporu rodinných iniciativ.

- **Sponzorům**

za finanční a materiální pomoc.

- **Pracovníkům sdělovacích prostředků**

za informace o našich programech a šířeních dobrých zpráv o rodině.

- **Rodičům,**

kteří denně nasazují své síly k dobrému fungování rodiny.

- **Všem,**

kteří rodiny povzbuzují a pomáhají jim.

OBSAH

PŘEDSTAVENÍ CENTRA PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI BRNO	1
ROK 2006 OČIMA ŘEDITELE ORGANIZACE	3
PROGRAMOVÁ NABÍDKA 2006.....	4
KALENDÁRIUM 2006.....	6
O PROGRAMECH A JEJICH ORGANIZÁTORECH.....	10
RODIČOVSKÁ SETKÁNÍ. KURZY EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ	10
PROGRAMY PRO ŽENY VRACEJÍCÍ SE NA TRH PRÁCE	13
KLUB RODIČŮ A PŘÁTEL HYPERAKTIVNÍCH A NEKLIDNÝCH DĚTÍ	16
KLUBY MAMINEK. VZDĚLÁVACÍ KURZY A SEMINÁŘE.	21
CVIČENÍ A PODPORA ZDRAVÍ.....	25
PROGRAMY PRO OSAMĚLÉ RODIČE S DĚTMI.	28
VZDĚLÁVÁNÍ DOBROVOLNÍKŮ	29
PROGRAMY PRO SENIORY	31
CO ŘÍKAJÍ LEKTORKY?	33
KURZY NPPG. ŠKOLIČKA INTERNETU PRO SENIORY	34
KURZ PARTNERSTVÍ	36
DUCHOVNÍ PROGRAMY	37
KLUB PŘÁTEL RODINY	38
REKREAČNĚ-VZDĚLÁVACÍ POBYTY	38
ČASOPIS KAMÍNKY	39
HOSPODAŘENÍ KLUBU PŘÁTEL RODINY V ROCE 2006	39
NADAČNÍ FOND KROK ZA KROKEM	40
HOSPODAŘENÍ CRSP BRNO V ROCE 2006.....	42
NEŠLO BY TO BEZ LIDÍ... ..	44
NÁŠ DÍK PATŘÍ... ..	47



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

Josefská 1, 602 00 Brno
tel./fax: +420 542 217 464
e-mail: prorodinu@centrum.cz
IČ: 4499 1584

bankovní spojení: Volksbank
č. účtu: 4010046676/6800
www.crsp.cz