

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

---

# 2005



CENTRUM PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PÉČI

Josefská 1, 602 00 Brno, tel./fax: +420 542 217 464

# OBSAH

NA ÚVOD .....	2
PŘEDSTAVENÍ ORGANIZACE .....	3
ČINNOST V ROCE 2005 .....	3
KLUB RODIČŮ .....	4
KLUB RODIČŮ A PŘÁTEL HYPERAKTIVNÍCH A NEKLIDNÝCH DĚTÍ .....	4
ŠKOLA PARTNERSTVÍ .....	5
KURZ PRO NASTÁVAJÍCÍ RODIČE .....	5
PROGRAMY PRO OSAMĚLÉ RODIČE S DĚTMI .....	5
REKREAČNĚ-VZDĚLÁVACÍ POBYTY .....	7
PROGRAMY PRO ŽENY NA RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ .....	7
VZDĚLÁVÁNÍ VEDOUCÍCH KLUBŮ A LEKTOREK PROGRAMŮ .....	8
POBYTY PRO MAMINKY NA MD .....	9
LAKTAČNÍ PORADNA .....	9
KURZY PRO ŽENY VRACEJÍCÍ SE NA TRH PRÁCE .....	10
CVIČENÍ .....	11
PROGRAMY PRO SENIORY .....	12
DUCHOVNÍ OBNOVY PRO MANŽELE .....	13
VZDĚLÁVÁNÍ DOBROVOLNÝCH SPOLUPRACOVNÍKŮ .....	13
ČASOPIS KAMÍNKY .....	14
AKCE PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST .....	14
PROJEKT „KROK ZA KROKEM“ .....	15
ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2005 .....	17
INFORMACE O ORGANIZACI .....	18
PODĚKOVÁNÍ .....	19

# NA ÚVOD

Rok 2005 byl rokem přelomovým. I když se obávám, jestli touto větou nebudeme začínat i příští výroční zprávu. Povedlo se totiž, že se v našem pracovním seskupení potkala chuť k rozšíření služeb s profesionalizací a poměrně dobrým finančním zajištěním. Rozšíření služeb rodinám dosáhlo v počtu nabízených programů i klientů 25% nárůst.

Jak už bývá u nás zvykem nápady přicházejí hlavně zdola, totiž z potřeb klientů a naši zaměstnanci je ochotně promýšlejí a pak pronesou na poradě osudnou větu: „*Myslím, že by bylo dobré...*“ Ostatní to schválí a v mnoha případech se zjistí, že tento nápad lze za určitého nasazení také naplnit. A nová služba je na světě. Projde si svými porodními bolestmi, ale většinou záhy zevšední a nám se zdá, že tu byla odjakživa.

## Co nás v uplynulém roce potěšilo?

Vzdělávání rodičů dostalo významný impuls získáním možnosti rozběhnout Kurzy efektivního rodičovství jako první v ČR právě skrze brněnské centrum pro rodinu. Manuál a vyškolení nám v příštím roce poskytne paní Wágnerová, která kurzy zažila při svém dlouholetém pobytu v Kanadě a získala oprávnění je šířit dál.

Podařilo se udržet PC vzdělávání pro seniory i po skončení dotace z EU. Ale senioři se chtějí vzdělávat i jinak. **A proto:**

Navázali jsme úzkou spolupráci s vídeňskou arcidiecézí a byl nám předán program na zvyšování kvality života ve stáří LIMA a získali potřebné peníze z programu Interreg EU, včetně příslibu vyškolení našich lektorů.

Stali jsme se významnou součástí komunitního plánování sociálních služeb ve městě Brně a prosadili myšlenku, že funkční rodiny potřebují také péči v podobě kvalitních služeb pro rodiny, vzdělávání a podpory prorodinného klima.

Začaly pravidelné supervize všech druhů programů, pracovních týmů i vedení. Všichni pracovníci se vzdělávají v dlouhodobých kurzech nebo dalším vysokoškolským studiem.

Díky pochopení sester Voršilek jsme dostali další prostory, ve kterých v příštím roce vznikne recepce, místnost pro lektory a kanceláře. Hlavně Vám návštěvníkům bude u nás neskonale příjemněji při vyřizování všech záležitostí a získání potřebných informací.

Odborných institucí, které mají zájem o spolupráci s námi, stále přibývá. Přestože nás velmi lákají nabídky zúčastnit se aktivně mnoha výzkumů a konferencí a zapojit se více do vypracování různých koncepcí týkajících se rodiny, zůstává naše těžiště v přímé práci s rodinami.

Náš rodinný dvouměsíčník Kamínky, ve kterém píšeme o rodině jaká je, má za sebou již 3 rok života a nové čtenáře.

Nejvíce nás těší, že rodiny u nás nacházejí to, co potřebují, a odchází od nás spokojené a s chutí budovat partnerský a rodinný život.

vedoucí organizace  
Ing. Mgr. Vít Janků

# PŘEDSTAVENÍ ORGANIZACE

Centrum pro rodinu a sociální péči vzniklo 1. 6. 1992 jako nestátní nezisková organizace a jejím zřizovatelem se stalo Biskupství brněnské.

Posláním CRSP je posilování rodinných vztahů prostřednictvím vzájemné podpory, vzdělávacích, sociálních, pastoračních a volnočasových programů, rozvoj prorodinných aktivit v obcích a regionech a podpora rodinných hodnot ve společnosti.

Chtěli bychom našimi programy přispět k tomu, aby se rodiny vzájemně setkávaly, pomáhaly si a ve vzájemném společenství pociťovaly podporu, pochopení i pomoc.

Nabízíme svoje síly a zkušenosti při rozvíjení spolupráce mezi úřady a rodinnými aktivitami.

Přáli bychom si, aby se služby rodinám staly běžnou součástí sociálních a rozvojových programů obcí, měst a samosprávných celků.

Celoročně běží 30 programů a celkově se našich akcí v roce 2005 zúčastnilo přes 14 000 zájemců. Centrum pro rodinu se také zúčastnilo 11 vysílání Českého rozhlasu Brno a Radia Proglas a 3 televizních vysílání (ČT1 – Dobré ráno, Prima – regionální zpravodajství, ČT Brno – Křesťanský magazín).

## ČINNOST V ROCE 2005

### **RODIČOVSKÁ UNIVERZITA – semináře a přednášky pro manžele a rodiče**

V tomto roce se přednášková činnost specializovala. Probíhala jednak formou celodenních seminářů a jednak formou obvyklých večerních přednášek a kurzů. Proběhly semináře zaměřené na bezdětné páry, na životní situaci matek na mateřské dovolené a semináře zaměřené na výchovu od předškolního věku až po dospívání, komunikaci mezi partnery, konfliktní situace. S velkým ohlasem jsme otevřeli pravidelné Kurzy pro nastávající rodiče. Přednášková činnost probíhala na území Jihomoravského kraje (Znojmo, Žďár nad Sázavou, Brno, Třebíč, Tři Studně, Tvarožná, Hodonín, Velké Meziříčí, Stavěšice, Kunštát, Třebíč, Adamov, Vranov nad Dyjí).

počet seminářů: 16  
počet účastníků: 576

## **KLUB RODIČŮ**

V roce 2005 proběhly dva přednáškové cykly zaměřené na otázky rodičovské autority a orientaci v otcovské a mateřské roli při výchově. Klub vedly společně Eliška Vondráčková a MUDr. Jana Hájková.

počet setkání: 17

celkový počet účastníků: 179

## **KLUB RODIČŮ A PŘÁTEL HYPERAKTIVNÍCH A NEKLIDNÝCH DĚTÍ**

Klub vznikl v lednu 2002 z podnětu rodičů neklidných dětí, kteří cítili potřebu vzájemně se setkat a podělit se o svoje radosti, starosti a zkušenosti a načerpat nové informace potřebné pro výchovu a zdravý rozvoj jejich dětí.

1. přednášky a semináře
2. práce ve skupinách – svépomocná rodičovská skupina  
– revival rodičovská skupina  
– setkání pro mimobrněnské rodiče
3. skupinová práce s dětmi – rytmika, psychomotorika, arteterapie, trénink sociálních a emočních dovedností
4. poradenská činnost
5. Klub maminek a neposedných miminek

Kvalitní realizaci projektu napomohla smlouva o spolupráci s Institutem výzkumu vývoje dětí, mládeže a rodiny při Fakultě sociálních studií MU v Brně. Garantem projektu je psycholožka Mgr. Lenka Lacinová PhD. Realizaci klubových aktivit zajišťuje Petra Škrdlíková, která koordinuje také spolupráci klubu s institucemi a školskými zařízeními v Jihomoravském kraji.

počet přednášek: 7

počet všech skupinových setkání: 42

počet poradenských konzultací: 55

počet účastníků: 720

počet seminářů: 4

počet telefonických konzultací: 135

### **Seminář PhDr. Jiřiny Prekopové**

V březnu 2005 přijela opět do Brna německá psycholožka českého původu Jiřina Prekopová, aby povzbudila rodiče neklidných, hyperaktivních a všelijak obtížně vychovatelných dětí.

Téma znělo: „Děti jsou hosté, kteří hledají cestu“ a „Jak zvládnout pubertu“.

datum konání: 29. 3. 2005

celkový počet účastníků: 440

Programy byly podpořeny Ministerstvem zdravotnictví v rámci Projektu podpory zdraví.

## **ŠKOLA PARTNERSTVÍ**

V roce 2005 proběhla tato škola ve dvou formách. První měla víkendovou podobu. Jedná se o cyklus 4 víkendů, které proběhly formou diskusí a zážitkových programů na jednotlivá témata (sexualita, vývoj osobnosti, svoboda a odpovědnost, partnerské vztahy aj.).

Druhá škola probíhala formou večerního kurzu (10 setkání po 2 hodinách). Program je určen mládeži od 16 let a jeho smyslem je pomoci při orientaci v partnerských vztazích, podat objektivní informace a umožnit otevřené diskuse se zvýrazněním odpovědnosti mladých lidí za svůj život.

počet víkendů: 4

počet účastníků: víkendy 12 osob / večerní škola 10 osob

## **KURZ PRO NASTÁVAJÍCÍ RODIČE**

Přestože je dnes možnost získat množství informací o období těhotenství, přetrvává u nastávajících rodičů značná nejistota, jak to všechno bude. Ve spolupráci s brněnskými porodnicemi jsme nabídli čtyřdílňý kurz a zájem nás mile překvapil. Každého kurzu se účastní kolem 20 rodičů, velmi často celé rodičovské páry. Podle ohlasů se potvrzuje, že kromě kvalitních informací je třeba prostor ke sdílení se a vyjádření nejistot v klidném prostředí.

počet kurzů: 5

celkový počet účastníků: 197

## **PROGRAMY PRO OSAMĚLÉ RODIČE S DĚTMI**

Tyto programy jsou určeny těm, kteří z různých důvodů (rozvodu, ovdovění, svobodné maminky) vychovávají své děti sami. Zvláště maminky jsou ve špatném psychickém stavu, často bez zázemí potřebných sociálních kontaktů. Nemají odvahu řešit svoje problémy (práce, finance, výchovné potíže), což je umocněno pocitem bezmocnosti, nepochopení od těch, kteří neprožívají stejnou realitu a nízkou sebedůvěrou.

**Programy pro osamělé rodiče s dětmi mají 5 navzájem provázaných částí:**

### **1. Víkendová setkání**

Tato setkání jsou určena rodičům, kteří aktuálně zvládají novou životní situaci a potřebují se zorientovat. Po celou dobu pobytu byla možnost osobních rozhovorů s rodinným poradcem, sociální pracovnící, katolickým duchovním a pedagogickou pracovnící. Stále častěji přicházejí maminky s postiženými dětmi, což zvyšuje náročnost organizace víkendů. Děti osamělých rodičů často trpí poruchami učení a chování. Proto jsme zařadili účast speciálního pedagoga. Přednášky a besedy se věnovaly posílení sebeúcty, působení změn na rodinný systém a zvládání porozvodové situace.

počet víkendů: 2

počet účastníků: rodičů: 29                      dětí: 52

počet spolupracovníků: 12

## 2. Integrovaní programy

Týdenní pobyt pro osamělé maminky a maminky na MD, návštěva klubů maminek, společné pobyty s rodinami. Zde je kladen důraz na integraci, aby se zamezilo sociální izolaci osamělých rodičů a jejich dětí. Zveme maminky z domovů pro matky v tísní. Dochází zde k navázání přátelských kontaktů mezi účastníky, které často pokračují během roku, což je pro sociální jistotu a začlenění osamělých rodičů velmi důležité.

počet týdnů: 2

počet účastníků: rodičů: 58                      dětí: 76

počet spolupracovníků: 5

## 3. Klub osamělých rodičů

Svépomocná skupina moderovaná rodinným pracovníkem, určená pro ty, kteří se obtížněji vyrovnávají se svou situací a vyžadují dlouhodobou podporu. Klubové setkání se skládá z odborné přednášky podle potřeb účastníků a besedy. Je zajištěno hlídání dětí. Tříletý provoz klubu a stoupající zájem můžeme považovat za ojedinělý úspěch. Maminky získávají odvahu řešit svoje problémy – začínají pracovat, zapojují se do společenského života, řeší bytové otázky apod. To je velkou měrou způsobeno vznikajícími neformálními kontakty mezi účastníky, což má význam hlavně pro sociálně méně šikovné maminky. Maminky často uvádějí, že se jim dostalo potřebné pomoci.

počet klubových setkání: 16

počet účastníků: rodičů: 144                      dětí: 23

počet lektorů: 16

## 4. Svépomocná skupina

Individuální doprovázení bylo rozšířeno o svépomocnou skupinu rodičů. Je určena pro ty, kteří se obtížněji vyrovnávají se svou životní situací nebo výchovnými obtížemi a vyžadují dlouhodobou podporu. Jedná se o typ skupinové terapie. Jednou týdně 3hodinové sezení v půlročních cyklech.

počet setkání svépomocné skupiny: 37

počet pravidelných účastníků: 11

## 5. Poradna

Individuální konzultace s rodinným poradcem zaměřené na doprovázení osamělých rodičů a problémy s výchovou dětí v neúplné rodině. Poradnu zajišťuje rodinný poradce MUDr. Jana Hájková. Ve většině případů se podařila intervence vedoucí k pozitivní změně v životě klienta a jeho rodinného systému.

počet konzultací: 96

počet klientů: 37



## REKREAČNĚ-VZDĚLÁVACÍ POBYTY

Smyslem těchto pobytů je vzájemné setkání rodin, porovnání různých rodinných stylů, společné zážitky při hrách, soutěžích, výletech a jiných programech, čas na sebe, příležitost být jako rodina spolu. To vše umocněno změnou prostředí vyvolává v rodinném systému možnost potřebné změny, nebo naopak utvrzení toho, co dobře funguje. Večery jsou věnovány společným besedám o výchově, komunikaci a rodině v jednotlivých fázích života.

Těchto pobytů se účastní na doporučení odborů péče o rodinu také rodiny sociálně slabé a dysfunkční, které jsou schopny v kontaktu se zdravými rodinami naučit se novým stylům při výchově a vzájemné komunikaci.

počet týdenních pobytů: 26

počet účastníků: 1407 (436 rodin)

počet dobrovolných spolupracovníků: 51

## PROGRAMY PRO ŽENY NA RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ

*Maminky na mateřské dovolené plní úlohu, ve které je nedokáží zastoupit žádné instituce. Mateřství chápeme jako poslání a povolání na „plný úvazek“, a tak se snažíme podpořit ty, které se pro tuto cestu rozhodly.*

### Kluby maminek

Jsou místem navázání sociálních kontaktů v období celodenní péče o malé dítě tzv. „mateřské dovolené“ a svou otevřeností a nabízenými programy se stávají tvůrci **místní rodinné sítě** – nenápadného, ale pevného přediva vzájemné pomoci, podpory a povzbuzení mezi jednotlivými rodinami.

Oblíbené jsou společné aktivity s dětmi jako výtvarné tvoření, společné zpívání, výlety, pohybová výchova a cvičení maminek s dětmi. Děti předškolního věku se mají možnost zapojit do skupiny svých vrstevníků a setkat se s jinou než rodičovskou autoritou. Děti handicapované jsou zde přijímány bez problému.

Centrum pro rodinu pomáhá při vzniku nových klubů maminek, připravuje kurzy pro vedoucí klubů a jednotlivých kroužků, stará se o reklamu a vydává souhrnnou programovou nabídku jednotlivých klubů, vede databázi lektorů a koordinuje společné akce. Projekt byl v roce 2005 zaměřen na podporu činnosti jednotlivých klubů maminek. Do projektu se v tomto roce zapojilo 36 klubů maminek (KM) a mateřských center (MC).

počet klubů maminek: 36

počet stálých maminek a dětí: 768

počet setkání: 598

Projekt byl podpořen Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.



## VZDĚLÁVÁNÍ VEDOUČÍCH KLUBŮ A LEKTOREK PROGRAMŮ

Vzdělávání je součástí projektu, ale nebylo hrazeno z dotace. Kurzy mají za cíl zvýšit kvalitu a rozsah kroužků a služeb v jednotlivých klubech maminek. Kurzy se musí pravidelně opakovat, protože kluby jsou vedeny dobrovolně a maminky se vracejí po MD do zaměstnání.

### Akreditované semináře zaměřené na výcvik lektorek cvičení:

#### 16. 4. „Metodika cvičení rodičů s dětmi“

Tématem semináře byly odborné informace o vedení kroužků cvičení: stavba hodiny, příprava hodiny cvičení, přehled dovedností dětí od dvou let věku výše, názvosloví, cvičení s náčiním, bezpečnost při cvičení, zdravotní cviky a doporučená literatura. Seminář vedly lektorky JUDr. Lenka Sazečková a Mgr. Dana Skříčková. Seminář absolvovalo celkem 32 účastnic z 20 různých míst republiky.

#### 23. 4. „Inspirace pro hrovou tělesnou výchovu“

Tématem semináře bylo cvičení s overbally a netradičními pomůckami a motivace hodin cvičení na jaro a léto. Seminář vedly lektorky JUDr. Lenka Sazečková a Mgr. Dana Skříčková. Seminář absolvovalo celkem 33 účastnic celkem ze 13 různých míst republiky.

#### 12. 11. „Metodika cvičení rodičů s dětmi“

Seminář vedly lektorky JUDr. Lenka Sazečková a Mgr. Dana Skříčková. Seminář absolvovalo celkem 30 účastnic z KM, MC, MŠ, ZŠ a jiných organizací celkem z 19 různých míst republiky.

#### 19. 11. „Inspirace pro hrovou tělesnou výchovu“

Seminář byl zaměřen na cvičení s použitím padáku, na cvičení na balančních míčích, motivace hodin podzim zima. Seminář absolvovalo celkem 28 účastnic celkem z 19 různých míst republiky.

Celkem bylo v roce 2005 proškoleny 123 cvičitelek z 28 různých míst České republiky, a vznikly nové kroužky cvičení rodičů s dětmi pořádané kluby maminek a mateřskými centry. Programy byly podpořeny Ministerstvem zdravotnictví v rámci Projektu podpory zdraví.

### Akreditované semináře zaměřené na výtvarné tvoření:

#### 12. 2. „Výroba masek“ a „Výroba strašidel“

Vzdělávací seminář z cyklu „Výtvarné techniky“ byl připraven ve spolupráci se Střediskem služeb školám. Nabídl účastnicím náměty pro vedení výtvarných kroužků. Kurzu se zúčastnilo celkem 16 osob z 8 různých míst kraje.

#### 22. 10. „Papírové košíky“ a „Malování kamenů“

Vzdělávací seminář z cyklu „Výtvarné techniky“ byl připraven ve spolupráci se Střediskem služeb školám a akreditován MŠMT ČR. Kurzu se zúčastnilo celkem 10 osob z 7 různých míst republiky.

### **Akreditované semináře zaměřené na vedení a práci s lidmi:**

- 9. 4. Sociální dovednosti vedoucích pracovníků I.
- 16. 4. Sociální dovednosti vedoucích pracovníků II.
- 23. 4. Sociální dovednosti vedoucích pracovníků III.
- 30. 4. Sociální dovednosti vedoucích pracovníků IV.  
každý díl kurz sociálních dovedností absolvovalo celkem 12 účastnic  
z toho 9 z KM-MC, celkem ze 7 různých míst jihomoravského kraje.
  
- 5. 11. Minimum k vedení skupin I.
- 12. 11. Minimum k vedení skupin II.
- 19. 11. Minimum k vedení skupin III.  
každý díl kurzu minimum k vedení skupin absolvovalo celkem 11 účastnic  
ze 4 různých míst jihomoravského kraje
  
- 15. 10. Dílna sebepoznání a osobního růstu  
kurz absolvovalo celkem 14 účastnic ze 7 různých míst jihomoravského kraje

Celkem bylo proškoleno a zúčastnilo se jednotlivých vzdělávacích seminářů 244 osob z různých míst republiky a kraje.

### **POBYTY PRO MAMINKY NA MD**

Tento typ programů umožňuje intenzivnější kontakt maminek na MD, navázání nových přátelství, a činnost, kterou klubová setkání pro časové omezení neumožňují. Vedoucí klubů zde mohou načerpat pod odborným vedením nové dovednosti ve výtvarných technikách a přípravě her pro děti.

počet týdenních pobytů: 2

počet účastníků: 57 maminek a 64 dětí

### **LAKTAČNÍ PORADNA**

Poradna byla v činnosti celoročně díky ochotě Zity Křivákové, převažovaly telefonické kontakty. V našich prostorách s úspěchem fungují lavičky pro kojící maminky. Celkem jsou instalovány 3 lavičky.

Počet osobních návštěv: 20

Počet telefonických kontaktů: 130

## **KURZY PRO ŽENY VRACEJÍCÍ SE NA TRH PRÁCE**

Programy byly v roce 2005 realizovány v rámci projektu „Moje zaměstnání je v mých rukou“ – vzdělávací program pro ženy vracející se na trh práce, Phare 2003 RLZ.

Projekt byl spolufinancován Evropskou unií a státním rozpočtem ČR, partnery projektu byli Národní centrum pro rodinu a Úřad práce Brno-venkov.

### **Realizované aktivity:**

- Osvětově-informační kampaň
- Kurzy k udržení zaměstnatelnosti během rodičovské fáze (Kurzy aktivního rodičovství)
- Motivační kurzy pro ženy vracející se na trh práce
- Aktivity zaměřené na konkrétní pracovní uplatnění absolventek kurzů

### **Motivační kurzy**

Jsou určeny ženám vracejícím se na trh práce po skončení rodičovské dovolené, péče o osobu blízkou apod. Obsahují dopolední semináře zaměřené na podporu osobnostního a profesního rozvoje a rekvalifikační kurz základů práce s PC akreditovaný MŠMT.

Rozsah kurzu: 74 hodin.

### **Kurzy k udržení zaměstnatelnosti (Kurzy aktivního rodičovství)**

Kurz byl vytvořen na základě rakouského akreditovaného kurzu *Kinderkrumm und Elternwirtschaft* a přizpůsoben na české podmínky. Jedná se o vzdělávací semináře zaměřené na formaci rodičovské osobnosti s ohledem na budoucí profesní uplatnění. Jsou určeny pro maminky na rodičovské dovolené, hlídání dětí zajištěno, malá miminka mají maminky u sebe v kurzu.

Rozsah kurzu: 32 hodin.

### **Výstupy za rok 2005:**

- Byly realizovány 3 běhy Motivačních kurzů a 1 běh Kurzu k udržení zaměstnatelnosti
- Do kurzů nastoupilo 67 maminek, 64 úspěšně absolvovalo (96%)
- Bylo vydáno 64 certifikátů o absolvování a 51 osvědčení o rekvalifikaci
- Byl pořízen překlad rakouské předlohy kurzu a jeho česká mutace
- Byl realizován 1 metodický seminář pro odborníky vedený autorkami kurzu z Rakouska
- Bylo vytištěno a distribuováno 5 500 ks osvětově-propagačních letáků
- Bylo odvysíláno a vytištěno 17 relací a článků v médiích

Proběhly 2 veřejné besedy o problematice slučitelnosti rodiny a zaměstnání

## **CVIČENÍ**

O tento typ programu je stále větší zájem. Kromě zlepšení fyzické kondice je důležitý prostor pro vzájemné sdílení se.

### **1. Cvičení v těhotenství**

Cvičení těhotných maminek probíhalo pravidelně každý týden. Bylo rozšířeno ze dvou na pět hodin týdně. maminky cvičí v malých skupinkách pod vedením fyzioterapeutky. Součástí hodiny jsou uvolňovací, posilovací a relaxační cviky, nácvik plevových poloh a dechová cvičení. Počet účastnic cvičení 89.

### **2. Cvičení po porodu**

Cvičení maminek probíhalo celoročně pod vedením fyzioterapeutky. Cílem cvičení je posílení pánevního dna a návrat organismu ženy do stavu před otěhotněním. Počet účastnic 44.

### **3. Cvičení maminek s dětmi, cvičení s kojení, masáže**

Cvičení pro maminky s prvky cvičení i pro dítě.  
Počet účastníků 26.

### **4. Cvičení rodičů s dětmi od 1–2 let**

Hravé prvky cvičení na motivy říkanek, písniček přiměřené věku dítěte, motivace hodiny probíhající ročním obdobím. Počet účastníků 44.

### **5. Cvičení rodičů s dětmi od 2–5 let**

Seznamování s různým cvičebním náčiním a nářadím, cviky na říkanky, dopomoc maminek. Počet účastníků 88.

### **6. Orientální břišní tanec**

Tento kurz je vhodný pro ženy všech věkových skupin, slouží jako přirozená terapie pro všechny typicky ženské fyzické i psychické potíže. O tento druh cvičení je velký zájem. Rozsah kurzu byl v tomto roce 8 hodin týdně pro všechny stupně pokročilosti.

počet cvičebních hodin: 260

počet pravidelných účastníků: 20

## **PROGRAMY PRO SENIORY**

Výzkumy potvrzují to, co se seniory prožíváme: důležitost sociálního kontaktu pro duševní i fyzické zdraví seniorů.

### **Senior C@fé Club**

Jak se ukázalo ze strany seniorů, je o internet a práci na PC opravdu obrovský zájem. V naší bezbariérové internetové klubovně pro seniory proběhlo v rámci projektu „Aktivní život pro seniory“ v období leden–červen 2005 celkem 20 základních kurzů (základní kurz se skládá z 10 lekcí po 90 minutách). Celkem v tomto období absolvovalo tyto základní kurzy 359 seniorů.

V lednu 2005 jsme navázali významnou spolupráci s nadačním fondem ELPIDA. Společně jsme se tak mohli od září 2005 podílet na pokračování projektu „Aktivního života seniorů“ vzdělávacím programem „Školička internetu pro seniory“. V termínu září–prosinec 2005 jsme uspořádali celkem 12 základních kurzů, které absolvovalo 221 seniorů a 6 pokračovacích kurzů (pokračovací kurz se skládá z 5 lekcí po 120 minutách), které absolvovalo 118 seniorů.

Na výuce se podíleli mladí lektori z řad studentů formou brigád, odborné praxe či dobrovolné práce v Centru pro rodinu.

### **Internetový klub seniorů**

zahájil svoji činnost v lednu 2005. Tento klub umožňuje seniorům navštěvovat internetovou klubovnu ve vyhrazených hodinách od pondělí do čtvrtku přes polední hodiny a v sobotu v dopoledních hodinách. Celkem je to 11 hodin týdně. V klubovně je vždy přítomen asistent, který seniorům pomáhá řešit jejich nesnáze, do kterých se dostanou při práci na PC a Internetu. V roce 2005 bylo v internetovém klubu zaregistrováno přes 300 seniorů.

### **Seniorklub**

Setkání v klubu seniory motivují k aktivitě, dávají jim pocit sebehodnoty a společenské sounáležitosti a přes všechny fyzické i duševní potíže jim brání uzavřít se ve svém bytě a izolovat se ve svém bytě od okolního světa. Senioři se vzájemně navštěvují a pomáhají si v případě onemocnění. Mají služby v doprovázení 3 nevidomých členek seniorklubu. Reagují na opakovanou nepřítomnost svých členů telefonáty a osobními návštěvami. Vzniká tak společenství, které je schopno nahradit některé sociální služby a jehož členové se cítí bezpečně.

V roce 2005 proběhlo 20 setkání seniorklubu v průměru s 56 účastníky.

### **Projekt Smíření 60+**

Senioři uspořádali mezinárodní setkání se seniory z Vídně a 3 tuzemské zájezdy. Dále se rozšířila činnost tzv. kabinetů seniorů, což jsou zájmové skupiny s pravidelnými schůzkami (kabinet seniorského cvičení, turistiky, kultury).

Počet setkání: 24

Počet pravidelných účastníků: 60

### **Rekreačně-vzdělávací pobyty pro seniory**

V tomto roce se uskutečnily dva týdenní pobyty pro seniory. První proběhl na přelomu června a července v Petříkově a druhý v polovině srpna v Nedvědici. Program se skládal ze cvičení, výletů, přednášek, výtvarného tvoření a duchovního programu. Mimo organizátory se na programu podíleli i fyzioterapeutka a kněz. Senioři nejvíce oceňovali organizaci pobytu a individuální přístup.

Počet pobytů: 2

Počet účastníků pobytů: 78

### **Týdenní pobyt pro prarodiče s vnoučaty**

Pobyty se uskutečnily v červenci a to jeden týden v Petříkově a druhý týden v Nedvědici. Dopoledne měli zvlášť program děti (soutěže, tvoření) a prarodiče (cvičení, vzdělávací a duchovní program) a odpoledne probíhalo společně. Kromě organizátorů se na pobytu podíleli i fyzioterapeutka a kněz.

Počet pobytů: 2

Počet účastníků pobytů: 55 prarodičů a 53 dětí

## **DUCHOVNÍ OBNOVA PRO MANŽELE**

„Duchovní obnova manželů“ se uskutečnila o víkend u 18. 2. – 20. 2. 2005 v Nedvědici. Během pěti tematických setkání nabídla manželům prostor k zamyšlení nad duchovním rozměrem manželství a po celý víkend i příležitost k svátosti smíření nebo osobním rozhovorům s knězem.

Vedl vojenský kaplan o. Jakub Holík.

Zúčastnilo se 10 manželských párů.

## **VZDĚLÁVÁNÍ DOBROVOLNÝCH SPOLUPRACOVNÍKŮ**

Velká část vzdělávání je zaměřena na vedoucí a lektorky klubů maminek (viz programy pro maminky na MD).

Další část vzdělávání je věnována vedoucím pobytů, většinou manželským párům

21. 1. – 23. 1. se uskutečnil dvoudenní výcvikový seminář s názvem „Sebeúcta – řekni to přímo, zaměřený na zvyšování sebedůvěry a zvládání stresových situací. Počet účastníků 38.
4. 6. proběhl jednodenní seminář pro organizátory letních pobytů rodin se zaměřením na zážitkové programy. Počet účastníků 16.
21. 9. proběhl jednodenní seminář pro zhodnocení práce s rodinami během uplynulého období a plánování dalších akcí. Počet účastníků 16.

## ČASOPIS KAMÍNKY

V roce 2005 se ustálily rubriky i počet stran časopisu a začali jsme nabírat nové předplatitele. O kvalitě článků svědčí i zvýšený zájem odborných institucí a kladné ohlasy čtenářů.

Seznam pravidelných rubrik časopisu:

rozhovor s, téma, neklidné stránky, stránky pro mámy, stránky pro táty, od dětí pro děti, stránky pro seniory, rodina a víra, volný čas, stránky o školách, rodinné trendy, listárna

Šéfredaktorem časopisu: Michaela Bartošová.

Grafická úprava: Radim Šašínska – Larva Grafik

Vydávat časopis je povoleno Ministersvem kultury pod ev. číslem MK ČR E 11176

Rozsah časopisu: 5 čísel do roka, 28 stran ČB + barevná obálka

Náklad: 1000 ks

## AKCE PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

### 15. 5. Den pro rodinu v ZOO

Soutěžní den s kulturním programem, ve kterém vystoupili Ladislav Kerndl s dcerou, děti z mateřského centra Kuřátko, romské skupiny a další.

Počet účastníků: 1500

### 22. 5. Pout' rodin a mládeže na Vranov u Brna

Navazujeme tímto na tradici duchovních programů pro rodiny z předešlého roku. Na místě byly připraveny biblické soutěže pro děti. Dětskou mši celebroidal o. Pavel Havlát.

Počet účastníků: 300

### 4. 9. Diecézní pout' rodin ve Žďáru nad Sázavou

Celodenní akce pro rodiny byla určena pro neformální setkání, pobavení a navazování kontaktů mezi rodinami z různých míst brněnské diecéze.

Počet účastníků: 2000

# NADACE „KROK ZA KROKEM“

Tento projekt na pomoc sociálně slabým rodinám je určen na podporu dětí a rodin v obtížných životních situacích, kdy jiné instituce nemají klíč k řešení nebo se pomoc neúměrně prodlužuje. Realizovaná pomoc je vždy výsledkem spolupráce naší organizace, odpovídných institucí a širší rodiny obdarovaného. Finanční prostředky k tomuto projektu získáváme z účelově vázaných darů, jsou vedeny na zvláštním podúčtu a nejsou použity na provoz ani jiné programy Centra pro rodinu a sociální péči.

**V roce 2005 bylo podpořeno 13 projektů v celkové výši 111 970 Kč:**

**22 000 Kč pro Fakultní nemocnici Brno.** Peníze byly použity na nákup preparátu AMMONAPS, který umožní léčbu spinálních atofií, léčených na Klinice dětské neurologie v Dětské nemocnici v Černých Polích. Děti trpící touto chorobou mají nedostatečně vyvinuté svalstvo, nemohou se pohybovat a 50 % z nich zemře do 1 roku věku. Pojišťovna zatím nebyla ochotna hradit tento nový preparát, který je úspěšně používán v zahraničí. Na nadační fond se obrátila rodina postiženého chlapce Šimona Sedláčka.

**10 400 Kč pro rodinu Levíčkových.** Levíčkoví mají čtyři děti, nejstarší Markéta a nejmladší Benjamin jsou zdravotně postiženi, Markéta je nevidomá a autistická, Benjamin je nevidomý. Rodina se obětavě a s velkou péčí stará o obě postižené děti, matka je v domácnosti a celodenně pečuje o všechny děti. V současné době rodina většinu finančních prostředků použije na řešení naléhavé bytové situace. Dar rodina použije na úhradu rehabilitačního pobytu pro matku a Benjamina, který organizuje Středisko rané péče. Dále na úhradu letního tábora pro nevidomé pro Markétu, kurzu hry na klavír pro syna Daniela a dramatického kroužku pro dceru Natálii.

**8 000 Kč na nákup hudebního nástroje pro rodinu Šujanovu.** Rodina Šujanova má tři děti, matka je na mateřské dovolené a otec pracuje pro neziskovou organizaci. Nákup klavíru, na který rodina už nedokázala vyšetřit finanční prostředky, umožní dětem rozvíjení hudebních vloh a vhodné trávení volného času.

**5 800 Kč pro paní Opletalovou.** Paní Opletalová je osamělá matka, má dvě děti ve věku 10 a 15 let. Byla u ní před několika lety zjištěna diagnóza roztroušená skleróza. Dar bude použit na úhradu rehabilitačního pobytu pro obdarovanou.

**9 000 Kč pro syna paní Žibrúnové, Michala.** Paní Žibrúnová a její manžel jsou neslyšící, jejich syn Michal se také narodil s vážnou vadou sluchu. Rodina dar použije na nákup digitálních sluchadel, které Michalovi umožní zapojení do běžného života a pomohou získat odpovídající vzdělání.

**9 500 Kč pro paní Školoudovou a její děti.** Paní Školoudová je osamělá matka, má pět dětí a pracuje jako lékařka. Její finanční situace jí nedovoluje uhradit dětem některé mimoškolní aktivity. Z daru byla uhrazena škola v přírodě, letní tábor s atletickým zaměřením a hudební nástroj pro děti paní Školoudové.



**1 900 Kč pro Sabinu Řezaninovou** na úhradu školy v přírodě. Sabina je žákyní ZŠ, má dobré studijní výsledky i chování. Žije ve velmi komplikovaných rodinných a sociálních poměrech. O účast Sabiny na škole v přírodě velmi stála jak třídní učitelka, tak spolužáci Sabiny.

**3 500 Kč pro paní Matějkovou**, která je v plném invalidním důchodu, je samoživitelka a vychovává devítiletého syna Jakuba. Jakub je alergik a astmatik, trpí syndromem hyperaktivity. Vzhledem k této skutečností vydává paní Matějková nemalé částky za léky pro sebe i syna a již není schopna financovat volnočasové aktivity svého syna či nadstandardní péči. Částka byla použita na úhradu skautského oddílu pro syna a na úhradu léků, které nehradí pojišťovna.

**8 000 Kč pro Marka Filipa**. Marek je nadaný houslista, který se již od předškolního věku intenzivně věnuje hře na housle a vyhrál mnoho hudebních soutěží. V současné době studuje u prof. Kotmela na Konzervatoři Brno. Jelikož je velká naděje, že se z Marka stane jednou špičkový houslista, bylo nutno koupit kvalitní nástroj, který je ale finančně nad možností jeho rodiny, která vychovává další dvě malé děti. Dar byl použit jako část úhrady hudebního nástroje.

**3 300 Kč pro zvláštní základní školu Palackého** na úhradu školy v přírodě pro tři žákyně této školy - Ivetu Hamplovou, Lenku Růžičkovou a Veroniku Volkovou. Všechny pocházejí ze sociálně slabých rodin, žijí často ve velmi komplikovaných rodinných poměrech. Dívky doporučila třídní učitelka vzhledem k jejich dobrému přístupu ke škole a k ostatním dětem.

**18 320 Kč pro paní Dorušincovou a její tři děti**. Paní Dorušincová je osamělá matka, vychovává tři dcery (12, 5 a 2 roky), její partner ji opustil poté, co na její jméno uzavřel několik velmi nevýhodných půjček s obrovskými úroky. S paní Dorušincovou jsme navázali kontakt v momentě, kdy ji hrozilo několik exekucí, ztráta bytu a kdy neměla prakticky žádné prostředky na obživu dětí. S naší pomocí se podařilo odvrátit nejaktuálnější hrozby exekucí, domluvit se s věřiteli na splátkových kalendářích a sehnat pro paní Dorušincovou a její děti bydlení v charitním domově pro matky v tísní. Částka byla použita na konsolidaci celé akutní tíživé situace této rodiny.

**11 150 Kč pro Andreu Chrásteckou**, nezletilou studentku obchodního učiliště, na ubytování a stravu ve středisku sociální rehabilitace na ulici Celní v Brně. Andrea žila ve velmi problematickém rodinném prostředí, které zásadním způsobem znemožňovalo zdravý vývoj dítěte. Ve spolupráci s učilištěm se pro ni podařilo sehnat ubytování ve středisku, které jí nabízí zázemí a podporu.

**1 100 Kč pro Janu Chrásteckou**, sestru Andrey, na ubytování ve středisku sociální rehabilitace na ulici Celní v Brně. Jana také ještě studuje, je již krátce zletilá, nicméně trpí stejně problematickým rodinným prostředím jako Andrea, a proto bylo vhodné, aby byla ubytována ve středisku spolu se svojí sestrou.

Ve všech uvedených případech se nám podařilo vtáhnout do problému a podílet se na financování jinou institucí a vzniká vazba, kdy tato další instituce postupně přebírá odpovědnost a projekt tak plní svůj účel.

# ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2005

## Výnosy (v tis. Kč)

Tržby – programy a akce .....	4 602
Dotace	
MŠMT .....	150
MPSV .....	1 306
MZ ČR .....	183
MK ČR .....	80
JMK .....	235
Statutární město Brno .....	200
EU Phare .....	1 126
EU Interreg .....	460
Nadační příspěvek ELPIDA .....	159
Dary .....	469
Úroky .....	6
<b>Výnosy celkem .....</b>	<b>8 976</b>

## Náklady (v tis. Kč)

Materiál.....	713
Služby .....	5 419
Mzdové náklady (vč. odvodů) .....	2 576
Ostatní náklady .....	363
Odpisy .....	31
<b>Výdaje celkem .....</b>	<b>9 102</b>

**Hospodářský výsledek před zdaněním za r. 2005 .....** 126

Předmětem Výkazu zisku a ztrát nebyly přijaté a vyplacené dary v těchto úhrnech:

Dary přijaté .....	66 800
Dary vyplacené .....	127 680

# INFORMACE O ORGANIZACI

**adresa:** Josefská 1, 602 00 Brno  
**tel./fax:** 542 217 464, 542 217 465  
**mob.:** 731402731  
**e-mail:** crsp.brno@centrum.cz  
www.crsp.cz  
**IČ:** 4499 1584  
**č. účtu:** Volksbank 4010046676/6800  
**registrace:** MK 1. 6. 1992

## a lidech v ní ...

**Vedoucí:** Ing. Mgr. Vít Janků

### *Programoví pracovníci:*

**Marcela Ondrůjová**, zástupce vedoucího, dovolené rodin a pobyty, osamělí rodiče, vzdělávání dobrovolníků

**Dana Chaloupková**, programy pro maminky, cvičení, akreditované kurzy, kurzy pro nastávající rodiče, akce pro veřejnost,

**Jindra Kašpárková**, akce pro veřejnost, projekt Krok za krokem, pokladna, fundraising

**Ing. Richard Kolář**, koordinátor projektu Senior C@fé Club a PC vzdělávání maminek, vedoucí počítačové učebny, správce sítě a webových stránek CRSP

**Mgr. Lenka Zemanová**, projektová manažerka, koordinátorka kurzů žen vracějících se na trh práce, redaktorka Kamínků

**Petra Škrdlíková**, koordinátorka programů pro hyperaktivní děti a jejich rodiče, redaktorka Kamínků

**Ing. Eliška Vondráčková**, koordinátorka Klubu rodičů a Kurzu efektivního rodičovství

**Bc. Milana Vykydalová**, koordinátorka přípravy na manželství a kursů Školy partnerství

### *Recepce:*

**tel.:** 542 217 464, **mob.:** 731402731, **e-mail:** crsp.brno@centrum.cz

### *Ekonom:*

**Karla Nekvapilová**

### *Stálí spolupracovníci:*

MUDr. Jana Hájková – doprovázení pro osamělé rodiče, přednášková činnost

DDr. Miroslav Krejčíř – programy pro seniory

Zita Křiváková – cvičení, poradenství pro nastávající rodiče, laktační poradna

JUDr. Lenka Sazečková – cvičení rodičů s dětmi

Mgr. Ing. Hana Konečná PhD. – výzkum v oblasti rodičovství a programy pro bezdětné páry

Bc. Martina Nečesalová – realizace pomoci v projektu Krok za krokem

Ing. Karel Nečesal – poradenství, školení pracovníků, projekt Krok za krokem

PhDr. Josef Zeman, CSc. – regionální rodinná politika

Jana Žáčková – příprava akreditovaných kurzů



### ***Dobrovolní spolupracovníci:***

Lenka Sazečková, Petr Sazeček, Jana Vaňková, Roman Vaněk, Stanislav Kopecký, Stanislava Kopecká, Jiří Pařízek, Vladimíra Pařízková, Marta Pšikalová, Jarmila Mittagová, Zita Křiváková, Pavla Hažmuková, Josef Chytka, Vlasta Chytková, Dagmar Duchoňová, Jarmila Kopecká, Petra Mlčochová, Jindřich Čoupek, Petra Mittnerová, Marie Červenková, Ludmila Račanská, Jolana Tejkalová, Hana Odstrčilová, Petr Odstrčil, Pavel Jáger, Marcela Marková, Milan Ondruš, Michaela Hašková, Kateřina Mazálková, Ivona Tichá, Luboš Tichý, Jindra Wojtková, Pavel Wojtek, Karel Berka, Blanka Šimková, Eva Hlávková, Petr Jelínek, Kateřina Janíčková, Radim Janíček, Zdena Nečasová, Jan Nečas, Máša Fiedlerová, Zuzana Luterová, Josef Luter, P. Pavel Zahradníček, P. František Puchnar, P. Josef Daněk, P. Jan Peňáz, P. Marek Slatinský, P. Jaroslav Čupr, Jarmila Mittagová, Adéla Olahová, Julie Jelínková, Jana Gregorová, Jaroslav Smékal, Petra Štefková, Petr Štefka, Martina Vařáková, Eva Konečná, Martin Konečný, Markéta Ondrušková, Jaroslav Ondrušek

### ***Lektoři:***

Dr. Hana Pokorná, PhDr. Karla Muselíková, Mgr. Milan Pilát, PhDr. Eva Ondráčková, PaedDr. Lucie Nečasová, PhDr. Eva Rotreklová, P. Mgr. Jaroslav Čupr, JUDr. Miloš Pelikán, MUDr. Tatjana Horká, Mgr. Jana Vaňková, JUDr. Lenka Sazečková, Mgr. Dana Skříčková, Mgr. Blanka Šimková, MUDr. Jana Hájková, PhDr. Martina Kosová, PhDr. Alena Zemanová, PhDr. Josef Zeman, CSc., PhDr. Marta Pšikalová, MUDr. Milada Radosová, MUDr. Luis Radosa

### ***Studenti těchto škol absolvující v naší organizaci praxi:***

Studenti a pedagogové Vyšší odborné školy sociální Kounicova Brno a zvláště děkujeme paní profesorce Regině Hronové, studentům Evangelické akademie v Brně a také paní ředitelce Mgr. Janě Slámové, studentům a pedagogům Fakulty sociálních studií MU v Brně.

## **V ROCE 2005 NÁS PODPŮRILI:**

### ***Instituce a firmy:***

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Ministerstvo zdravotnictví, Ministerstvo kultury, Jihomoravský kraj – odbor sociální a školství, Statutární město Brno – odbor sociální a školství; Úřady městských částí Brna střed a Žebětín; EU z programu Phare 2003 a Phare 2003 RLZ; Biskupství brněnské, s:Lukas s.r.o., Českomoravská provincie Římské unie řádu sv. Voršily, Vodárenská a.s., MC nakladatelství, ELPIDA nadační fond, Fr. Hanák klenotnictví

### ***Jednotlivci:***

Ing. Jan Brabeneč, Ing. Marta Doložilková, Ing. Miroslav Gajzler, Ing. Olga Grunwaldová, Ing. Tomáš Hájek, Ing. Rostislav Horčíčka, Ing. Marián Janov, Ing. Jan Krejčí, Mag. Irene Kerthaler – Moser, Iveta Mířková, Mgr. Michal Nejezchleb, Ing. Jaromír Strašák, Ing. Pavel Svatý, Ing. Martina Šimová, Ing. Zuzana Tománková, RNDr. David Tumpach, Ing. Martin Varyš, Ing. Karel Wanke

# PODĚKOVÁNÍ

## **Dobrovolným spolupracovníkům**

*kteří dávají svůj čas a síly a bez nichž si činnost Centra pro rodinu nedokážeme dnes už představit*

## **Lektorkám a lektorům kurzů a seminářů**

*za osobní nasazení, respekt a vcítění*

## **Státním, církevním a samosprávným institucím**

*za přívětivý přístup a podporu rodinných iniciativ*

## **Sponzorům**

*za finanční a materiální pomoc*

## **Pracovníkům sdělovacích prostředků**

*za informace o našich programech a šířeních dobrých zpráv o rodině*

## **Rodičům**

*kteří denně nasazují své síly k dobrému fungování rodiny*

## **Všem**

*kteří rodiny povzbuzují a pomáhají jim*



CENTRUM PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PÉČI

Josefská 1, 602 00 Brno  
tel./fax: +420 542 217 464  
e-mail: [crsp.brno@centrum.cz](mailto:crsp.brno@centrum.cz)  
IČO: 4499 1584

bankovní spojení: Volksbank  
č. účtu: 4010046676/6800  
[www.crsp.cz](http://www.crsp.cz)