


Seznamte se s lektorem Ligy otevřených mužů



Mgr. Petrem Sojákem, Ph.D.
(41 let)



Petr posledních patnáct let zasvětil své odborné praxi. Kromě psychoterapie se zabývá koučinkem, je také vysokoškolským pedagogem na Masarykově univerzitě (PedF, Katedra sociální pedagogiky). V Lize otevřených mužů působí jako lektor Mužské cesty, ale také seminářů o zvládání síly a násilí „Agrese je OK“. Vyučuje individuálně i skupinově také soft skills.

Jeho specializací je oblast osobnostně sociálního rozvoje, zážitková pedagogika a integrativní psychoterapie.

V osobním životě propadl vášni pro hory, vodu, sport a dobré knihy.